

destinos

Suplemento de viajes y turismo | abril 2015 | núm. 141 | www.visitdestinos.com



Midi-Pyrénées. A un paso

China. Legendaria

Tossa de Mar. Paraíso azul

Salt internacional del **tuosme** AHORA ES a Catalunya

B-TRAVEL

17 - 19 ABRIL 2015 RECINTO MONTJUÏC - PALACIO 8

EMPIEZA A VIVIR TU VIAJE



B-DELICIOUS
LAS MEJORES DEGUSTACIONES GASTRONÓMICAS DESDE TC

Fira Barcelona

www.b-travel.com #bTravel



Córdoba

4 El mes de mayo es una época propicia para visitar la alegre ciudad andaluza por el elevado número de festejos y actos que se celebran

Milán

8 La capital de Lombardía espera la visita de más de 20 millones de personas con motivo de la celebración de la Expo 2015

Gers-Gascuña

26 El Gran Paraje francés de Flaran-Baïse-Armagnac permite descubrir una tierra llena de agradables sorpresas

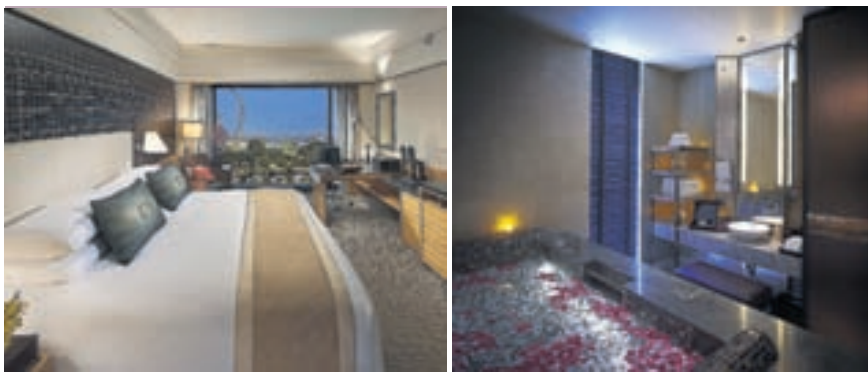
el Periódico **destinos**
SUPLEMENTO DE VIAJES Y TURISMO



EDITA: Ediciones Primera Plana, S.A. Grupo Zeta. PUBLICIDAD: Zeta Gestión de Medios. Consell de Cent, 425-427, 6ª planta (08009) Barcelona. Tel. 93.265.53.53. Fax: 93.246.92.49. www.zetagestion.com. REDACCIÓN: Alberto Larriba, Alberto González, Eduard Palomares y Pilar Enériz. MAQUETACIÓN: Adolfo Alonso, Estela Piñeiro y Nuria Martín. IMPRESIÓN: Gráficas de Prensa Diaria. Parets del Vallès. COORDINACIÓN: Albert Falcó. Tel. 93.484.82.39.

Mandarin Oriental Singapore

+ www.mandarinoriental.com



Recientemente renovado

Refinación asiática

Texto **Alberto González**

CUANDO LA CADENA Mandarin Oriental se implanta en una nueva ciudad, lo hace por todo lo grande. Nada de medias tintas. Por eso, desde que inauguró su hotel de Singapur (en 1987, pero recientemente renovado), este ha pasado a convertirse en uno de los más lujosos de la ciudad, directamente a los primeros puestos. Es impresionante por varios motivos. El primero son las espectaculares vistas del océano, el puerto o la ciudad que se tienen desde sus 527 habitaciones. El diseño y estructura del edificio –obra del famoso arquitecto estadounidense John Portman– favorecen dicho espectáculo.

Las estancias están dotadas de todas las comodidades propias de un establecimiento *top*, entre ellas wifi de alta velocidad o un sistema de sonido envolvente de alta calidad con opciones de *cedé* y *deudedé*. Destaca, asimismo, por su estratégica ubicación: se encuentra en primera línea de mar y cerca del distrito de los negocios. También tiene fácil acceso al distrito comercial de Orchard Road, al Marina Square Mall, a las tiendas de lujo y a diversas avenidas llenas de vida. Asimismo, está a dos pasos de

la zona de teatros y a un tiro de piedra de uno de los más importantes centros de convenciones de la ciudad. En coche, solo le separan 20 minutos del aeropuerto internacional de Changi y de la feria.

E incluso, sin necesidad de salir del propio hotel, los clientes pueden encontrar atractivas propuestas para amenizar la estancia. Entre ellas está la piscina exterior, de 25 metros, que se encuentra en la quinta planta, rodeada por un ambiente tropical y cabañas para mayor privacidad. Junto a ella, el fabuloso *espá* se basa en una concepción holística del cuerpo humano para ofrecer los tratamientos más lujosos, desarrollados con el asesoramiento de especialistas en medicina china o expertos en aromaterapia, entre otros.

Por último, no puede dejarse a un lado la amplia y cuidada oferta gastronómica, que va desde el Axis Bar and Lounge (para tomar un cóctel o unas tapas), al Cherry Garden (uno de los más innovadores restaurantes de la ciudad), pasando por el Bay@5 (junto a la piscina), el Dolce Vita (que ofrece una refrescante paleta de los sabores italianos) o el Melt (bufet de cocinas del mundo).

★★★★★

Habitaciones y suites

527 Servicios 14 salas

de reuniones, salón

de baile, salón para

celebración de bodas,

cinco restaurantes,

gimnasio con clases

dirigidas, piscina.

Durante cuatro años consecutivos, el hotel y su *espá* han recibido cinco estrellas por la guía de viajes 'Forbes'



Servicios 'premium'
SOLO PARA CLIENTES SELECTOS

Pensando en los huéspedes alojados en las habitaciones de la categoría Club, el hotel cuenta con el Oriental Club Lounge, ubicado en la planta 19, donde se les ofrecen servicios exclusivos, tales como bebidas no alcohólicas gratuitas (durante todo el día), desayuno con champán, servicio de té por la tarde, cócteles nocturnos, *check out* hasta las 16.00 horas, acceso libre a internet, llamadas locales y prensa gratuitos, *amenities* de lujo o el servicio de reserva de entradas de espectáculos.

el Periódico **destinos**
www.visitdestinos.com

PÁSATE POR NUESTRO STAND GUANYA i VIATJA

Y CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE

GUANYA I VIATJA Y CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE

VUELA A:

SUIZA

GUANYA I VIATJA Y CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE

VIAJES A:

POLONIA

el Periódico

GUANYA I VIATJA Y CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE

ENTRADAS DOBLES PARA:

FUTUROSCOPE

GUANYA I VIATJA Y CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE

ESTANCIAS EN:

HOTELES

GUANYA I VIATJA Y CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE

BILLETES DE TREN A:

PARÍS



Tras 23 años de historia, el SITC se reformula

Viajeros en busca de experiencias singulares

Texto **Alberto González**

NO ES TAN IMPORTANTE el destino en sí mismo –ni siquiera lo que allí se ha visto–, como lo que nos ha hecho sentir. Esa vertiente emocional que rige en el nuevo viajero es la que ha provocado la mutación del antiguo Saló Internacional del Turisme de Catalunya (SITC) en el nuevo B-Travel, que celebrará su primera edición en el palacio 8 del recinto de Montjuïc de Fira de Barcelona a partir de mañana (y hasta el domingo).

“En esta evolución, la feria se organizará en torno a cinco grandes tendencias en experiencias”, según explicó Marta Serra, su directora. En primer lugar, B-Happy, para los que buscan vivir momentos en familia, con la pareja o los amigos; B-Special, para los que persiguen experiencias únicas; B-Culture, para los amantes del arte, la historia o la cultura; B-Adventure, para los que la descarga de adrenalina es la principal motivación; y B-Delicious, para los sibaritas y aquellos que viajan bajo el dictado de su estómago. “Este cambio estratégico se

irá implantando en las próximas ediciones a medida que los destinos y las empresas posicionen su oferta en las diferentes tendencias”, dice Serra. El objetivo de la organización es ir desarrollando progresivamente itinerarios adaptados a los gustos de cada viajero, para que cada uno pueda configurar un recorrido a medida por la feria, según sus intereses.

Rostros conocidos. Una de las novedades de la feria será el área denominada B-Travel Experience, a la que acudirán algunos empresarios, blogueros, emprendedores, líderes del sector o expertos del sector turístico, para dar a conocer algunas tendencias y nuevos productos del sector turístico, y compartir sus experiencias con los asistentes. Esta zona, que se encontrará dentro del mismo pabellón 8 y a la que se podrá acceder con la misma entrada general, contará con la participación, entre otros, del empresario hotelero Kike

Sarasola; los chefs Paco Pérez y Fina Puigdevall; la arquitecta Benedetta Tagliabue; Franck Hanselman, director del espectáculo *Amaluna* del Cirque du Soleil; Fernando Aldecoa, director general de operaciones de Port Aventura; el periodista de viajes Paco Nadal; el bloguero Txaber Allué; o el deportista Valentí Sanjuan.

Entre los 200 expositores (de 50 países) que se distribuirán en 5.000 metros cuadrados habrá –también como novedad– un buen número de empresas de chárter, centros de buceo y escuelas náuticas. Los que sí repetirán serán los expositores de Expogay, el área dedicada a aquellas empresas que desarrollan una oferta específica para el colectivo LGBT (lesbianas, gais, bisexuales y transexuales). Además, la feria incluirá actividades paralelas, como rutas fotográficas por la ciudad guiadas por diferentes profesionales, como las arquitectas Benedetta Tagliabue y Bet Galí o el actor J. Maria Portavella (The Xanclettes).

variedad

Habrà propuestas de destinos nacionales e internacionales de 50 países, cruceros, hoteles y servicios turísticos



Al trote. Unos turistas pasean sobre un coche de caballos por el centro de Praga.

EL PROGRAMA**CONGRESOS****Encuentros profesionales**

Dentro de la feria, la agencia municipal Barcelona Activa impulsará dos eventos: la sesión de *networking* Synergys y el Job Market Place, donde se pondrá en contacto a empresas turísticas con vacantes y candidatos. Por otro lado, el Travel Blogger Meeting congregará a más de un centenar de blogueros de viajes para hablar sobre el papel de la fotografía en los bitácoras. En el recinto de Gran Via, se celebrarán dos eventos: el Student Tourism Congress (participarán Ferran Adrià y el director general de Vueling) y el congreso de turismo de salud Healthcare & Tourism Summit.

GASTRONOMÍA**Degustación de platos típicos**

En línea con el B-Delicious, la feria tendrá su propia área gastronómica donde los visitantes podrán hacer degustaciones a partir de un euro y conocer los atractivos culinarios de diferentes áreas geográficas. Entre otras delicias, se podrán saborear platos típicos de Arenys de Mar, Argentona, el Penedès, el Bages, el Berguedà, el Garraf, la Costa Brava, el Pirineo de Girona, Sant Feliu de Guíxols o diversos municipios de la comarca de La Selva.

También podrán degustarse especialidades de otros países, como por ejemplo de Italia, Grecia o Irán, e incluso probar las creaciones culinarias de algunos restaurantes que han sido reconocidos con estrellas Michelin: la hamburguesa con *foie* y aceite de manzana de Les Magnòlies, el arroz de primavera de Ca L'Enric o el bocadillo de calamares y cerveza Inèdit de Els Brancs.

Además, para los amantes del enoturismo, el salón incluirá catas de vinos y cavas, así como también de licores y cervezas artesanas.

Fiestas nacionales

El momento exacto en el sitio correcto

Durante la primavera, la ciudad andaluza despliega sus innumerables atractivos sin moderación alguna

Texto **Alberto González**

SI TODAS LAS GUÍAS de viaje coinciden en el mismo consejo, por algo será: “Si hay un momento del año ideal para visitar Córdoba, ese es mayo”. Aún estamos a tiempo de hacer un hueco en la agenda y organizar una rápida escapada, mientras la ciudad ultima los preparativos para un mes de infarto. El principal reclamo es –del 4 al 17 de mayo– el Festival de los Patios (en paralelo al Concurso de Rejas y Balcones), que sirve para exaltar una de las características arquitectónicas más genuinas de la ciudad: los patios particulares. Durante estos días alrededor de 60 propietarios los abren para mostrarlos en todo su esplendor, con sus fuentes, sus arcos, sus geranios abarrotando las paredes y esa luz especial. Tanto es el interés que despiertan –especialmente desde el 2012, cuando fueron reconocidos como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco– que a día de hoy ya es casi una odisea hallar alojamiento para esas fechas. Además, para realizar la visita en fin de semana, es necesario inscribirse previamente (de lunes a jueves la concurrencia es menor y el registro no es necesario).

Poca gente sabe que muchos de los mismos patios que concursan durante estas dos semanas, también abren sus puertas durante el resto del año, dando a conocer –de boca de sus propietarios y en un clima más sosegado– su historia, su mantenimiento y la cultura que se desarrolla en torno a ellos.

Otra alternativa es la visita al Palacio de Viana –conocido justamente con el sobrenombre de *el museo de los patios*–, que esconde 12 de estos recintos, a cual más personal. La visita adquiere un plus si es nocturna, teatralizada y musicada por un grupo de zarzuela (el próximo de estos pases tendrá lugar el 25 de abril).

De copas. Antes y después del Festival de los patios, hay otras citas dignas de mención. Del 22 al 26 de abril, por ejemplo, se celebra la Cata del vino Montilla Moriles, un homenaje a la denominación de origen y una excusa perfecta para degustar estos caldos, acompañamiento ideal de postres o recetas dulces, amén de cualquier otra circunstancia.

Otra celebración es el Concurso de Cruces de Mayo (del 29 de abril al 3 de mayo), cuando en diversos lugares de

la ciudad –desde parroquias, a plazas, asociaciones o patios– se engalanan con grandes cruces con flores y mantones de Manila. Más allá de su origen religioso, esta fiesta es una excusa popular para disfrutar de unos vinos, unas tapitas y unas sevillanas de fondo. Anticipa, de alguna forma, el ambientazo que se respirará en la Feria de Córdoba (del 23 al 30 de mayo) que, con sus casetas, recoge el espíritu festivo cordobés.

La fuerza del baile. El arte flamenco constituye en Córdoba –igual que en el resto de la comunidad andaluza– la expresión que mejor representa su cultura popular, singular y única. Cada tarde y noche el barrio de la judería se llena del sonido inconfundible de este cante y baile, cuyo árbol genealógico no está del todo claro, si bien la época musulmana es, indudablemente, una de sus principales fuentes. Las soleás o las alegrías se escapan de los muchos tablaos tradicionales, restaurantes, peñas y salas de espectáculos que habitualmente lo programan. Para disfrutarlo sin pagar un euro, hay que viajar a Córdoba coincidiendo con la Noche blanca del flamenco (el 20 de junio), cuando las actuaciones llenan las plazas, las avenidas y los monumentos públicos.

Y algo de flamenco se colará también en el Festival de la Guitarra (del 1 al 12 de julio), que homenajea, desde diferentes estilos, al instrumento de las seis cuerdas. Bob Dylan, Sting, David Russell o Serrat serán algunos de los artistas que actuarán este año en una muestra que, paralelamente, organiza un programa formativo impartido por figuras internacionales de la guitarra.

Duende nocturno. No es el calor de agosto, claro está. Pero en los días soleados del mes de mayo, en Córdoba fácilmente se alcanzan los 25 grados. Es inteligente, pues, planificar algunas visitas para la franja horaria nocturna, cuando el casco antiguo destila un ambiente mágico. Una de ellas podría ser la mezquita. Bajo las estrellas, el que es el indiscutible símbolo de la ciudad ofrece una cara distinta. *El alma de Córdoba* –que así se denomina la actividad– es un recorrido de una hora que recorre a la tecnología para embarcar al visitante en un viaje en el tiempo. Tras un vídeo explicativo inicial, los participantes –en



©TURISMO DE CÓRDOBA



De postal. De arriba a abajo, la mezquita de noche, espectáculo ecuestre, patio cordobés, actuación de flamenco y restos arqueológicos de Medina Azahara.

Los patios cordobeses, rebosantes de geranios, congregan a miles de turistas del 4 al 17 de mayo

grupos reducidos de un máximo de 80 personas– se ven conducidos por la luz y la ambientación sonora, que les muestra las diferentes zonas del templo, al tiempo que este cobra vida. Una ruta guiada, relajada y muy didáctica, que pone el énfasis no solo en los aspectos arquitectónicos, artísticos e históricos del edificio, sino también en su papel religioso: desde su origen musulmán hasta la transformación católica, el monumento transmite, en definitiva, el eterno interés por lo trascendente. Algo que encaja perfectamente con una ciudad como esta, donde cada dos por tres se descubre una iglesia, un colegio religioso o alguna de las hermandades

que, en Semana Santa, sacan a la calle algunos de los pasos procesionales más bellos de toda Andalucía.

Otra propuesta nocturna es *Córdoba, la luz de las culturas*, un paseo a través de la historia y la cultura de la ciudad en el incomparable escenario de los Jardines del Alcázar de los Reyes Cristianos. Esta antigua fortaleza –que se convirtió en residencia de verano de los Reyes Católicos durante ocho años– se apoya en las más avanzadas técnicas de iluminación, proyección y sonido para guiar el paso de los visitantes a través de fuentes, que bailan al ritmo de la música.

Elegancia ecuestre. La guinda de las actividades nocturnas está en las Caballerizas Reales, donde tiene lugar el espectáculo ecuestre *Pasión y duende del caballo andaluz*. Fueron creadas en 1570 por Felipe II, quien dio rienda suelta a su afición por los caballos y a su proyecto de crear una nueva raza, aún más potente. Así es como nació el pura raza español, muy apreciado para montar, que llegó a convertirse en un claro símbolo del imperio.

Sin embargo, no hay mejor forma para familiarizarse con estos nobles animales que montando uno de ellos. La Yeguada Almuzara es una de las que ofrece esta oportunidad. Sita en el valle del Guadalquivir, a los pies de Sierra Morena y a ocho kilómetros de la ciudad, esta finca no solo ofrece demostraciones ecuestres (la próxima es el 24 de abril), sino que también permite recorrer a caballo el tramo que la separa de Medina Azahara, la ciudad palatina construida por el califa Adb al-Rahman III, capital del califato de Al-Andalus, que albergó el máximo esplendor cultural de la Europa del siglo X.

Imágenes. Bajo estas líneas, panorámica de Shanghái, un oso panda, aves en una playa de Qinghai y una escena de la Ópera de Pekín. A la derecha (arriba), paisaje de Chongqing y un detalle de la Ciudad Prohibida.



Una civilización y una cultura milenarias

Un imperio por recorrer

Las gigantescas dimensiones del país asiático ofrecen al visitante un ramillete de sorprendentes propuestas

Texto **J. M.**

URBES VIBRANTES, rascacielos de arquitecturas asombrosas, glamurosos hoteles, bares con atractivos diseños, tiendas que nunca cierran... El gigante asiático se está modernizando a pasos agigantados con la innovación constante como motor de su propio presente y futuro. Pero este atractivo paisaje naciente oculta una civilización y una cultura milenarias, con joyas tan antiguas como deslumbrantes repartidas a lo largo y ancho del país que nadie debería perderse. En China, pues, la tradición y la transformación conviven en perfecta sintonía, lo que hace mucho más interesante la elección de este país como destino a descubrir.

Además, en los últimos años, China ha dado un gran empujón a su infraestructura turística. Entre provincias y ciudades se ha construido una red muy eficaz integrada por carreteras, ferrocarriles y aviación, de modo que todas las grandes localidades tienen

rutas turísticas abiertas a destinos de interés periférico.

La herencia histórica de China ofrece al viajero un inconmensurable filón de antigüedad que no podría encontrar en otro país, dadas sus gigantescas dimensiones. Por ello, podrá meditar sobre los mitos y leyendas de la Ciudad Prohibida, asombrarse ante la Gran Muralla, sorprenderse ante los semblantes atemporales de los Guerreros de Terracota, rendirse al encanto de Pingyao –la ciudad amurallada mejor conservada del país–, pasear por los pintorescos pueblos de Wuyuan, perderse en su naturaleza y disfrutar del silencio en las apacibles cuevas de Mogao. Sin embargo, la lista de puntos por visitar es interminable. De hecho, China es el segundo país del mundo con más lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

La provincia de Shanxi, situada en la parte central del valle del río Amarillo, es un territorio de visita obligada. Recorrer

la ciudad antigua de Pingyao, que fue el gran centro financiero de China, es un viaje en el tiempo. La localidad ha conseguido preservar el modo de vida, la cultura y la arquitectura de las dinastías Ming y Qing, y su esencia milenaria ha permanecido casi intacta. Las grutas de Yungang, formadas por unas 250 cuevas, albergan una impresionante colección de esculturas y relieves budistas que datan de los siglos V y VI. Y no hay que olvidar la sobrecogedora obra de la naturaleza: la catarata de Hukou, del río Amarillo, la segunda mayor de China por volumen.

Tesoros muy valiosos. En la región del Tíbet se encuentra la montaña más alta del mundo, el monte Everest, denominado en China como *Madre del Universo*. Lhasa, su capital, conocida como *la ciudad del sol*, tiene 1.300 años de historia y aloja templos, monasterios y palacios como el de Potala, máxima expresión de la antigua arquitectura tibetana y lugar sagrado de los budistas de este territorio. Poderoso imán, es el palacio construido a mayor altitud del mundo, ante el cual el viajero se rinde por su enorme grandeza.

Por otra parte, la ciudad de Chongqing, posee una energía única que la convierte en un lugar fascinante cuyos habitantes son conocidos por ser especialmente acogedores. Situada en una península sobre el río Yangtzé, es una localidad rodeada de montañas y ríos que se está convirtiendo en una urbe moderna, cuyos rascacielos se ven reflejados en los dos ríos que la atraviesa. Pero más allá existe un lugar maravillo-

so, Las Tres Gargantas, que ofrecen un extraordinario espectáculo que alberga la presa más grande del mundo. Asimismo, es el único cañón del mundo que puede recorrerse a bordo de lujosas embarcaciones de crucero. Los barcos navegan envueltos en la bruma que oculta los acantilados y los picos rocosos. A lo largo de las montañas que se sumergen abruptamente en el río, los viajeros hallarán numerosas curiosidades, como el bosque de estela subacuática que representa esculturas en piedra que datan del siglo XIII, así como templos antiguos.

Qinghai y su capital, Xining, fueron un importante paso en la Ruta de la Seda, mientras que ahora constituyen un santuario libre de la agitación de las ciudades modernas. Tierra mística, esta vía comercial dejó en Xining un gran rastro de lugares y monumentos históricos en los que vale la pena adentrarse: el monasterio Ta'er o la Gran Mezquita Dongguan. Además, desde Xining puede accederse a panoramas de una belleza superlativa: el mayor lago de agua salada de China, el lago de Qinghai, o el llamado Lago de los Pájaros.

Saliendo de las entrañas de la China histórica y antes de despedirse de este magnífico país, el viajero debería hacer una parada obligatoria en Shanghái, ciudad protagonista de películas y libros, ciudad embriagadora, el París oriental, el escaparate de la modernidad de China. Hogar de una rica mezcla entre Oriente y Occidente. El epílogo de un viaje por un imperio milenario. Como dijo Lao-Tse: **“Un viaje de miles de kilómetros comienza con un pequeño paso”.**

SABER MÁS



B-TRAVEL

PUNTO DE ENCUENTRO

B-Travel coge el relevo del Salón Internacional de Turismo de Catalunya (SITC) después de 23 años para ir más allá del viaje y convertirse en el nuevo punto de encuentro de todos los viajeros que quieren vivir experiencias a medida. Del 17 al 19 de este mes, todos aquellos que deseen informarse antes de despegar hacia China pueden visitar el stand 327, de la Oficina de Turismo de China y de Air China, situado en el recinto ferial de Montjuïc, pabellón 8, calle C. Además, con motivo de la feria ambas entidades organizan dos talleres con el fin de presentar las novedades de Air China y de los nuevos atractivos turísticos de China que tendrán lugar los días 16 y 17 de abril. Los talleres, no obstante, están dirigidos a profesionales del sector turístico.



AIR CHINA

4 VUELOS SEMANALES

Air China, la aerolínea de bandera del país, ofrece cuatro vuelos Barcelona-Pekín-Barcelona semanales y otros tantos con trayectoria Barcelona-Viena-Barcelona. Desde Madrid, la compañía aérea china pone a disposición de los viajeros cuatro vuelos semanales Madrid-Pekín-Madrid y otros dos en la ruta Madrid-São Paulo-Madrid. Cabe destacar que Air China brinda a sus pasajeros internacionales y regionales con conexiones en las urbes de Pekín y Shanghái, y otras siete ciudades con aeropuertos, una estancia de 72 horas en el país sin necesidad de visado.

ME GUSTARÍA IR A CERDEÑA ESTE VERANO,
PERO NO SÉ SI ME LO PUEDO PERMITIR

GRIMALDÍZATE



VEN A CERDEÑA EN BARCO Y CON
TU COCHE A BORDO

RESERVA YA

COCHE GRATIS*

3ª y 4ª PERSONA GRATIS**

-20% dto.

Para viajar del 3/07 al 30/09



GRIMALDI LINES

WWW.GRIMALDI-LINES.COM

T. 902 531 333



Acontecimiento internacional

Empieza la cuenta atrás para inaugurar la Expo

La capital de Lombardía luce sus mejores galas para recibir a los más de 20 millones de visitantes que llegarán a la ciudad durante los seis meses que dura la muestra

Texto **Julio Maya**

DESDE EL 1 DE MAYO, y hasta el 31 de octubre, más de 145 países, incluido España, participarán en uno de los acontecimientos internacionales más importantes de este año: la Exposición Internacional de Milán 2015. Los milaneses, y gran parte de las ciudades del entorno de Milán, ultiman los preparativos para recibir a los más de 20 millones de personas que se espera visiten la muestra *Nutrir el planeta, energía para la vida*.

Todos aquellos que se acerquen hasta la capital lombarda podrán disfrutar del espectacular recinto que acogerá el certamen, el cual ocupa una superficie de un millón de metros cuadrados. Además de la amplia lista de países participantes, a la

muestra acudirán cerca de 3.800 expertos en ecología y alimentación. Durante los seis meses que durará la Expo, Milán y la región de Lombardía albergarán más de 60.000 eventos entre ferias de moda, carreras en el circuito de Monza, representaciones de ópera en el mítico teatro de La Scala y muchos otros alicientes.

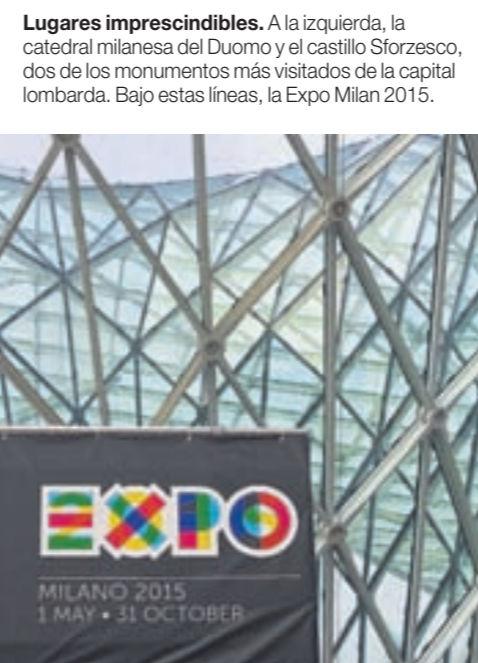
Desde España, que contará con un amplio pabellón de 2.000 metros cuadrados diseñado por el arquitecto Fermín Vázquez, está previsto que se desplacen más de 450.000 personas. La cita más importante para nuestro país será el 15 de junio, fecha en que la Expo celebrará el Día Nacional de España.

Según indican los organizadores, gran

parte de los visitantes se quedarán entre dos y cuatro días para poder ver todos los pabellones y acudir también a los actos que se celebrarán por la noche, como *Allavita*, el espectáculo que el Cirque du Soleil ha preparado específicamente para la Expo 2015. La entrada al recinto será posible desde 32 euros por persona.

Aquellos que dispongan de una agenda menos apretada y disfruten de más tiempo libre, pueden completar su visita a la Expo con dos divertidas actividades: un nutritivo ritual que utiliza cosméticos naturales y ecológicos certificados según la directiva Eco-cert o un curso rápido para aprender a hacer pizza en familia.

El primero se llama *Naturaleza sagrada*



Lugares imprescindibles. A la izquierda, la catedral milanesa del Duomo y el castillo Sforzesco, dos de los monumentos más visitados de la capital lombarda. Bajo estas líneas, la Expo Milan 2015.

El evento supone una magnífica oportunidad para descubrir los principales atractivos de la urbe italiana



Barceló Milan

www.barcelo.com

★★★★ SUPERIOR



Habitaciones 280
Instalaciones Espá de 600 metros cuadrados con piscina climatizada, bañera hidromasaje, baño turco, gimnasio y cabinas para tratamientos de belleza; centro de negocios, restaurantes y Lounge Bar.

A TAN SOLO 10 MINUTOS a pie del recinto ferial, y algunos menos en bicicleta, se encuentra el que ya está considerado por muchos como *el hotel de la Expo*: el Barceló Milan. Bajo la firma del arquitecto y diseñador de interiores Simone Micheli, este alojamiento de 4 estrellas superior y 280 habitaciones, distribuidas en 22 plantas, aúna diseño, avanzada tecnología y sostenibilidad. Este es uno de los factores, aparte de por su cercanía a la muestra, que hacen de él un establecimiento relacionado con la Expo: su carácter ecológico, tema que, junto a la gastronomía, presiden este acontecimiento internacional. El Barceló Milan destaca por la optimización que hace de su consumo energético al adaptar la producción de

energía térmica y del aire frío para la climatización a las necesidades reales que el hotel tiene en cada momento, y a la utilización de modernos sistemas de gestión que controlan automáticamente los aires acondicionados y las luces en función de si las habitaciones están ocupadas o no. Además utiliza tecnologías de última generación como la iluminación led y distintas fuentes de energías renovables como una planta que genera calor gracias al intercambio de fluidos, la producción de agua caliente sanitaria mediante la recuperación del calor de la condensación, la recuperación del calor del aire expulsado al exterior y del agua de lluvia y la implantación de placas solares y fotovoltaicas, entre otras.



El viaje por mar más bello del mundo

HURTIGRUTEN. Experiencias inolvidables BAJO EL SOL DE MEDIANOCHE DE NORUEGA

Explora la naturaleza y la historia de NORUEGA con Hurtigruten; compañía que recorre la costa noruega desde 1893.

Desde Bergen hasta Kirkenes, atravesando el mítico Círculo Polar Ártico a bordo del Expreso del Litoral de Hurtigruten, navega entre fiordos disfrutando del sol de medianoche y conociendo la cultura Sami.

www.hurtigrutenspain.com

Información y reservas:
 Viajes EV: Representante Oficial de Hurtigruten para España y Portugal | tel. 934 152 719 | esther@hurtigrutenspain.com



Kirkenes-Bergen
Desde: 3.966€ (*)
 Salidas: 20 junio, 10 julio y 8 agosto
 Con guía de habla hispana

(*) Incluye vuelos, pensión completa y actividades.



MÁS PARA VER

MÁS PARA COMPARTIR

MÁS PARA DESCUBRIR

HALLADO VUELO Y ESTANCIA 5 NOCHES EN HOTEL 3* DESDE

155€*

* Precio salida desde Barcelona para determinadas fechas del mes de mayo. Precio por persona en habitación doble en régimen de SA. Tasas y gastos de gestión incluidos. Consultar precios para otras ciudades de salida y fechas. Nuestros precios son dinámicos (on-line), por lo que pueden tener variaciones en función de la fecha en la que se realice la reserva.

ATRAPALO.COM

MALTA ES MÁS
WWW.VISITMALTA.COM





AEROSCOPIA © PE LANGENFELD / REPLIC AIR



© CRT MIDI PYRÉNÉES / P. THEBAULT



De visita. Aviones de Airbus en el museo Aeroscopia, naves y cohetes en la Cité de l'Espace y una imagen nocturna de Toulouse.



© CRT MIDI PYRÉNÉES / P. THEBAULT

El enclave corona una de las cumbres más majestuosas de los Altos Pirineos

A las puertas del cielo

A dos horas de Toulouse, el itinerario por la región de Midi-Pyrénées prosigue con el ascenso al Pic du Midi, que alberga el observatorio astronómico más alto de Europa

Texto **Alberto Larriba**

Sin dejar las alturas, a tan solo dos horas de Toulouse en coche, los Altos Pirineos alojan el observatorio astronómico del Pic du Midi, Gran Paraje de Midi-Pyrénées. Situado a 2.877 metros de altitud, se trata del espacio museográfico más alto de Europa, donde el visitante podrá descubrir la apasionante vida que transcurre en las instalaciones del observatorio y el intenso trajín de los equipos internacionales que desde aquí estudian la astronomía y las ciencias de la Tierra e incluso la medicina de alta montaña. El Pic du Midi de Bigorre es, sin duda, una de las cumbres más majestuosas de los Altos Pirineos. Accesible para todos los públicos, desde la cima se puede contemplar la belleza de su incomparable paisaje.

La ascensión al Pic du Midi supone vivir una experiencia lúdica, deportiva y aventurera que culmina cuando se alcanza el punto más alto de la montaña. Durante todo el año, tanto en verano como en invierno, los excursionistas pueden ir a La Mongie, estación de esquí del mítico Tourmalet con 1.000 metros de desnivel que se superan en apenas 15 minutos a bordo de la cabina del teleférico, justo el tiempo necesario para preparar el ataque final antes de llegar a la meta: el pico situado a 2.877 metros de altitud.

Allí arriba, la pureza y la transparencia del aire y la luz constituyen el secreto de un lugar durante mucho tiempo reservado a los científicos. El lugar dispone de 750 metros cuadrados de terrazas panorá-

mas desde donde la vista abarca 300 kilómetros de cumbres de la cadena pirenaica, desde el Mediterráneo al Atlántico, y se extiende sobre las mesetas del gran suroeste. El esplendor de los paisajes le valieron al Pic du Midi ser declarado en 2003 Paraje Natural Nacional.

Un enclave mágico. Todo comenzó, a finales del siglo XIX, con un observatorio meteorológico. Desde entonces, el Pic du Midi es una increíble epopeya cuyos héroes son apasionados, eruditos y curiosos, porteadores, constructores y sabios ávidos por comprender mejor el universo. Las cualidades excepcionales del lugar permiten efectuar observaciones y mediciones que explican la evolución de

la Tierra. Esta aventura humana, que continúa en la actualidad, se divulga en el espacio museográfico más alto de Europa. Cualquier momento es bueno para visitar este Gran Paraje de Midi-Pyrénées. Por la mañana, para disfrutar al máximo de la ascensión en teleférico a 2.877 metros y del panorama excepcional que ofrece la cumbre, porque las condiciones meteorológicas en la montaña son a menudo más favorables durante las primeras horas del día. En invierno, las estaciones configuran el paisaje, renovándolo constantemente. La subida invernal al Pic du Midi descubre un mundo de blancura y silencio reconfortante que corta el aliento.

Pero la magia del lugar prosigue también por la noche. Durante todo el año, con motivo de la celebración de actos nocturnos, el Pic du Midi adquiere una nueva dimensión. Por un lado, organiza las *Soirées Étoilées*, que incluyen un programa de animaciones sobre astronomía. De carácter aún más mágico, el Pic du Midi ofrece también las *Nuits au Sommet*. Previa reserva, 19 privilegiados podrán dormir en esa cumbre emblemática y compartir momentos inolvidables bajo las estrellas.

LA MAGIA DEL LUGAR SE EXPERIMENTA A TRAVÉS DE ACTIVIDADES QUE PERMITEN COMPARTIR MOMENTOS INOLVIDABLES BAJO LAS ESTRELLAS

© CRT MIDI PYRÉNÉES / D. VIET

Abanico de propuestas en Toulouse y su región

Aventura intergaláctica

La ciudad tolosana constituye el punto de partida ideal para emprender un apasionante circuito por los lugares más emblemáticos de la región de Midi-Pyrénées

Texto **Alberto Larriba**

TOULOUSE, EL VIADUCTO de Millau, el Pic du Midi, Albi y el museo Toulouse-Lautrec, Cahors y el puente Valentré, Conques, Rocamadour, Moissac, son algunos de los 25 Grandes Parajes que dan notoriedad y prestigio mundial a la región francesa de Midi-Pyrénées. Tierra de exploradores, aquí se pueden estudiar y desvelar los misterios del cielo, las maravillas del ser vivo, los secretos de la ciencia y los tesoros del ingenio humano.

Tomando Toulouse como punto de partida, el viajero tiene a su alcance un amplio abanico de propuestas con un claro denominador común: la aeronáutica y el espacio. En efecto, la *ciudad rosa*, situada a tres horas en AVE de Barcelona, alberga tres lugares únicos en Europa sobre

ambas temáticas: Aeroscopia, Airbus y la Cité de l'Espace (Ciudad del Espacio). Dotada de un patrimonio excepcional, Conques, Rocamadour, Moissac, son algunos de los 25 Grandes Parajes que dan notoriedad y prestigio mundial a la región francesa de Midi-Pyrénées. Tierra de exploradores, aquí se pueden estudiar y desvelar los misterios del cielo, las maravillas del ser vivo, los secretos de la ciencia y los tesoros del ingenio humano.

Tomando Toulouse como punto de partida, el viajero tiene a su alcance un amplio abanico de propuestas con un claro denominador común: la aeronáutica y el espacio. En efecto, la *ciudad rosa*, situada a tres horas en AVE de Barcelona, alberga tres lugares únicos en Europa sobre

alrededores. La Place du Capitole, la basílica de Saint-Sernin (etapa principal del peregrinaje a Santiago de Compostela), el claustro de los Jacobinos, los palacetes renacentistas y los numerosos museos de la ciudad, como el Museo de Historia Natural (el segundo de Francia), constituyen visitas obligadas para el viajero.

Lugar de vida. Pero volvamos sobre nuestros pasos y centrémonos en el apartado aéreo. El museo Aeroscopia, en Blagnac, a 10 minutos de Toulouse, es una instalación única en Europa, que muestra el vasto patrimonio aeronáutico de la región, cuna de Airbus, así como la posibilidad de contemplar aviones legendarios como la Caravelle, el Concorde, Super Guppy, Airbus A300B, entre otros.

Inaugurado recientemente, el espacio museográfico ha sido concebido como un lugar de vida, una ventana abierta a la historia de la aeronáutica y los avances contemporáneos. Aeroscopia está formado por un edificio de exposición de 5.000 metros cuadrados, un área de recepción y una zona de presentación exterior de 4.000 metros cuadrados. Lugar de descubrimiento y pedagogía, el equipamiento desarrolla una rica programación cultural que mezcla exposiciones sobre las ciencias y técnicas aeronáuticas, animaciones, festivales y encuentros pedagógicos destinados a suscitar interés y a estimular la curiosidad del público más amplio posible.

Para sacar el máximo provecho a la visita, el museo dispone de audioguías (y posibilidad de visiguías), con un discurso adaptado a adultos y niños en varios idiomas.

Junto al museo Aeroscopia se encuentran las espectaculares salas de ensamblaje de Airbus. La fábrica Clément Ader, donde nacieron los A330 y A340, es grande como 227 canchas de tenis y podría acoger 10 Arcos de Triunfo. La fábrica Lagardère la supera, pues acoge al A380, el avión más grande de todos los tiempos. La fábrica Roger Béteille permite el ensamblaje del A350, el emblema de la aeronáutica tolosana. Hay visitas especialmente adaptadas a los jóvenes de 6 a 12 años, reservadas a las familias.

LOS PARQUES TEMÁTICOS VINCULADOS AL ESPACIO OFRECEN UNA VISIÓN LÚDICA E INTERACTIVA DE LOS AVANCES CIENTÍFICOS

Fuente de conocimiento. Lugar de cita para investigadores, astronautas y gran público, la Cité de l'Espace es un gran parque temático que ocupa cinco hectáreas en las afueras de Toulouse, cuya prioridad es el descubrimiento lúdico de la ciencia. Para ello, el equipamiento ofrece el espacio 3D, una sala equipada

con una pantalla Imax 3D como un edificio de seis plantas de altura para una inmersión total en el espacio 3D; el Planetarium, para explorar el espacio y los fenómenos cósmicos; una réplica de la estación espacial MIR, un verdadero módulo Soyuz, un cohete Ariane 5, y un sinnúmero de experiencias para los niños.

Conocido por la gran calidad de sus exposiciones, el parque de la aventura espacial propone a través de la muestra temporal *Exploraciones extremas* (visible hasta diciembre de 2015), seguir dos misiones espaciales especialmente arriesgadas y actualmente en curso. La primera sigue el viaje de la sonda *Rosetta* con destino a un cometa hasta entonces inexplorado. El segundo sigue el rastro del robot Curiosity, que examina la superficie del planeta Marte. La instalación cuenta con una museografía recientemente renovada, con espectáculos Imax, uno de los más grandes planetarios del mundo y con naves a tamaño natural implantadas en el parque.

En total, la Cité de l'Espace dispone de 2.000 metros cuadrados de exposiciones permanentes e interactivas consagradas a la aventura espacial en torno a seis temas apasionantes: centro de lanzamiento, Nave-Tierra, polo meteorológico, muelle del sistema solar, vestíbulo de lanzamiento y observatorio del universo.

TRIÁNGULO NEGRO DEL QUERCY

ESPECTÁCULO SOBRENATURAL



© CRT MIDI PYRÉNÉES / D. VIET

Dicen que el mejor cielo de Francia se encuentra en las mesetas calcáreas de Quercy. Y es cierto. Todos aquellos que quieran comprobarlo por sí mismos deben acercarse al departamento de Lot, para descubrir el Triángulo negro del Quercy, una zona de forma triangular situada en el centro del parque natural regional de Causses du Quercy. Se trata de uno de los lugares mejor protegidos de la contaminación luminosa de Francia. No hay un observatorio mejor ni más adecuado para contemplar las estrellas, los planetas y la vía láctea.

Con el fin de preservar este patrimonio nocturno excepcional, varios municipios del parque se han comprometido a apagar la iluminación pública a partir de cierta hora de la noche y/o han instalado farolas más eficientes. Otros pueblos han firmado también una carta de protección del medioambien-

te y del cielo nocturno. Hasta el momento, 10 municipios –Beauregard, Bio, Carluet, Concots, Couzou, Espédaillac, Lentillac-du-Causse, Limogne-en-Quercy, Reilhac y Vidailiac– han sido galardonados en el concurso *Ciudades y pueblos estrellados*.

Grandes Parajes. Creado en 1999, el parque natural regional de Causses du Quercy ocupa 176.000 hectáreas salpicadas de paisajes modelados por las aguas de los ríos Lot y Célé que circulan entre las fisuras de la roca calcárea que constituyen las *causses* (mesetas). El enclave alberga cuatro de los Grandes Parajes de Midi-Pyrénées: la ciudad de Rocamadour (foto), el pueblo de Saint-Cirq-Lapopie y la cueva pintada de Pech Merle, y las ciudades de Cahors y de Figeac.

Rocamadour, pueblo de gran belleza que seduce a artistas y arqueólogos, es célebre

por el santuario de la Virgen Negra, que atrae a peregrinos de todo el mundo, y por elaborar el queso del mismo nombre. Saint-Cirq-Lapopie, asentado en un acantilado a 100 metros sobre el río Lot, está considerado como uno de los pueblos más bellos de Francia. Imprescindible visitar Pech Merle, una cueva con más de un kilómetro de extensión, para admirar sus dibujos, pinturas y grabados auténticos. Cahors destaca por su puente medieval fortificado. Construido entre 1308 y 1378, el puente Valentré tiene seis arcos góticos y tres torres cuadradas. Figeac, cuna del descifrador de jeroglíficos Champollion (1790), custodia un patrimonio único y honra la memoria de los faraones.

Además, Causses du Quercy cuenta con 22 sitios de gran interés ecológico y dos espacios naturales que se pueden explorar gracias a senderos de interpretación.



CRT MIDI-PYRÉNÉES/D. VIET



©CRT MIDI-PYRÉNÉES/PATRICE THEBAULT



©E. DUMOULIN/SESTA



©CRT MIDI-PYRÉNÉES/D. VIET

El paso de los siglos. A la izquierda, pinturas de la gruta de Niaux y reproducción de un mamut en el Parque de la Prehistoria. Derecha, arriba, el castillo de Foix. Sobre estas líneas, el castillo de Montségur.

Huellas del pasado en Ariège

La Historia, cara a cara

Este territorio pirenaico esconde en sus grutas pinturas rupestres paleolíticas y exhibe en sus montañas fortificaciones medievales

Texto Eduard Palomares

DISFRUTAR AL MÁXIMO de Ariège, el departamento de Midi-Pyrénées situado al otro lado del Pirineo de Lleida, implica estar bien atentos y mirar en todas direcciones, ya sea a los castillos que se encaraman sobre las montañas como a los secretos que se esconden en grutas escarabadas en la roca. Porque la naturaleza de la zona es espectacular, con picos de más de 3.000 metros, pero también lo son sus huellas históricas,

que son capaces de llevar al visitante de la prehistoria a la edad media (de la mano de los cátaros) en un abrir y cerrar de ojos. Buen ejemplo de ello son los siete enclaves que conforman la Colección Ariège, uno de los Grandes Parajes de Midi-Pyrénées, que permiten mirar cara a cara a la Historia.

Esta zona montañosa ya estaba habitada en el Paleolítico, hace 16.000 millones de años. Y existen pruebas visibles

de ello: situada cerca de Tarascon-sur-Ariège, la gruta de Niaux es una de las grutas más famosas de Europa gracias a la calidad de sus pinturas rupestres perfectamente conservadas. Niaux encierra obras maestras que ilustran el arte parietal prehistórico, especialmente en el llamado Salón Negro, donde están representadas más de 80 pinturas, que representan bisontes, caballos o cabras montesas. Para conservar estas obras de arte prehistóricas, el acceso a este espacio es limitado, por lo que quien quiera hacerse una idea exacta de su aspecto y valor debe dirigirse al cercano Parque de la Prehistoria, que muestra una reproducción exacta de cómo eran estas pinturas justo en el momento en que fueron dibujadas sobre la roca.

Especies desaparecidas. Al mismo tiempo, en este espacio museográfico se puede descubrir el día a día del hombre de Cromañón a través de diversos talleres, en los que se puede aprender a cazar, pintar en las paredes, tallar el sílex y a hacer fuego como se hacía entonces. Otro espacio destacado del Parque de la Prehistoria es el denominado Los Gigantes de la Edad de Hielo, una estepa que acoge reproducciones a escala real de especies como el león de

las cavernas, el búfalo de la estepa, los ciervos gigantes o el mamut.

El recorrido prehistórico termina en la gruta de Mas-d'Azil, la única cueva en Europa que se puede atravesar en coche. Excavada en el corazón de las laderas del macizo de Plantaurel por un río, esta gruta dio primero cobijo a los animales, y más tarde, a los hombres. Un nuevo recorrido científico, lúdico e iluminado, muestra la vida de los hombres durante el llamado periodo magdalenense (en el Paleolítico superior).

Huida cántara. Tras esta exploración de los ancestros del ser humano, toca dar un salto adelante de varios siglos, hasta situarse en plena edad media. Ariège era territorio cántaro, un movimiento que tuvo su época álgida en el siglo XII y que propugnaba una vuelta a los principios originarios del catolicismo, marcado por el rechazo de lo material y el impulso a la pureza espiritual. Fue condenado por la Iglesia Católica, que incluso promovió una cruzada contra ellos. Encaramado a un pico rocoso a 1.200 metros de altura y lleno de una emoción contenida, el castillo de Montségur es un símbolo de la resistencia contra la represión, ya que fue el último refugio de los cátaros que huían

de la persecución en su ruta hacia Catalunya. Siguiendo el sendero GR107, también conocido como el Camino de los Buenos Hombres, se puede caminar por las mismas sendas y descubrir los mismos paisajes que hicieron entonces esos cátaros en su huida.

Las huellas medievales también son evidentes en Mirepoix, una antigua ciudad cántara que fue totalmente devastada por una inundación y posteriormente reconstruida por el duque Lévis de Mirepoix siguiendo el modelo de las bastidas. Actualmente conserva una de las plazas cubiertas más hermosas de la región, con una sucesión de casas de entramado de madera de colores que reposan sobre pilares de madera esculpidos. Por su parte, Saint-Lizier propone un viaje a través de la pintura del siglo X al siglo XIV, gracias a las pinturas de sus dos catedrales.

La mejor forma de despedirse de Ariège es desde lo alto del castillo de Foix, perfectamente conservado desde la edad media, cuando fue construido por los condes de Foix. Se sube al castillo resiguiendo los caminos de ronda, que conducen a murallas, matacanes, almenas, terrazas, pasarelas y torres circulares que, inmediatamente, despiertan la imaginación cabaleresca.

SABER +
Las bondades de las aguas naturales de Midi-Pyrénées son conocidas desde la época romana



©LAURENT KRASSOUS/CHÂTEAU DE BEAUREGARD

Relax total. Espacio de bienestar del Château de Beauregard, en Saint-Girons.

Termalismo y espás en Ariège

El bienestar como un regalo de la naturaleza

Texto E. P.

A PESAR DE que el ser humano se ha empeñado muchas veces en maltratar su entorno natural –y prueba de ello es el cambio climático–, la naturaleza continúa entregándole regalos tan extraordinarios como las aguas termales, que brotan de tierra a unos 35 grados para ofrecer beneficios para el cuerpo y la mente. Desde la época romana ya se conocían los beneficios de las aguas de Midi-Pyrénées y esto es algo que ha continuado hasta la actualidad, reforzado por las tecnologías de bienestar más avanzadas.

En Ariège se encuentra una de las ciudades termales más conocidas de toda Francia, Ax-Les-Thermes, situada cerca de Andorra. No solo es el lugar de los Pirineos donde las aguas naturales brotan más cálidas, sino que ha sabido canalizar sus aguas humeantes por las calles para crear numerosas piscinas al aire libre, en las que el senderista o el visitante pueden mojarse los pies con toda libertad. Para quien quiera mimar su cuerpo un poco más, puede dirigirse al balneario de Couloubret, de 3.000 metros cuadrados y una decoración inspirada en las antiguas termas romanas, así como toda una serie de baños caldados a los que ya proporcionaban bienestar

hace dos milenios, como el *caldarium*, el *vaporarium* o el *frigidarium*.

Al mismo tiempo, incorpora otros elementos para disfrutar de las aguas que surgen a una temperatura que se sitúa entre los 33 y 38 grados como piscinas de agua caliente con hidromasaje, cuellos de cisne, natación a contracorriente, vapores secos para las saunas, vapores húmedos para los baños turcos... En el exterior, una piscina panorámica permite mantener el cuerpo caliente mientras se respira el aire puro de las montañas.

Descanso asegurado. Otra forma de regalarse una feliz escapada de bienestar pasa por dirigirse a Saint-Girons para alojarse en el Château de Beauregard, una elegante casa burguesa del siglo XIX, situada en medio de un parque de 2,5 hectáreas. Las habitaciones completamente restauradas cuentan con el refinamiento del mobiliario antiguo, mientras que su espá ofrece las últimas técnicas en un ambiente rústico, presidido por una chimenea. Y en Tarascon-sur-Ariège se encuentra el Hotel Manoir d'Agnès, una mansión de estilo inglés con 15 habitaciones ubicado en medio de un parque centenario.

En Ax-les-Thermes, el visitante se encuentra en plena calle con piscinas humeantes a 35 grados centígrados donde ofrecer a los pies un instante de placer

Senderismo, aventura y observación natural

Múltiples formas de disfrutar al aire libre

Texto E. P.

LA NATURALEZA supone un espectáculo por sí misma en Ariège, donde los Pirineos conforman un tejido por montañas que van desde los 300 metros a los 3.000 metros de altitud, con cumbres emblemáticas como Montcalm, Mont-Valier, el Pic des Trois Seigneurs... Además, existen 5.000 kilómetros de senderos, el Parque Natural Regional de los Pirineos en Ariège, las reservas naturales de Mont-Valier y de Orlu e infinitas posibilidades de practicar deportes al aire libre: escalada, alpinismo, espeleología, vías ferratas, recorridos de aventura, barranquismo, BTT, vías verdes, 1.400 kilómetros de caminos ecuestres...

Una orografía que quita el aliento, una flora que se manifiesta en todo su esplendor y también la oportunidad de disfrutar de algo cada vez menos frecuente, como es la fauna salvaje actuando libremente en su hábitat natural. Por ejemplo, en la Reserva Nacional de Orlu, donde se pueden observar rebecos, quebrantahuesos, águilas reales o marmotas, que ahora en primavera salen de su periodo de hibernación. También se organizan visitas guiadas para descubrir la fauna salvaje presente en la reserva. Justo

al lado de la reserva está el parque de ocio Akrobranch, donde organizan actividades didácticas y de aventura.

Con niños. Igual que este último caso, en diversos puntos del territorio existen espacios pensados para disfrutar de la naturaleza con los niños. En Hameau de Saleix se encuentra la Granja de las Llamas, donde se puede dar un paseo a lomos de una llama por el magnífico valle de Saleix. Cerca de Foix, Cayrel'Âne organiza excursiones para descubrir la naturaleza al ritmo que marcan los burros, a 4 kilómetros por hora. Y a poca distancia de la cueva prehistórica del Mas d'Azil, una granja de pequeñas cabras de Angora muestra no solo la belleza de estos animales, sino también todas las posibilidades de su lana, denominada mohair.

Y aún quedan por descubrir las cascadas de Roquefort, el circo de Cagatelle, la fuente intermitente de Fontes Torbes, la cueva de Lombrives, el río subterráneo de Labouiche... De noche, más de 30 albergues de etapa y nueve refugios de alta montaña, así como centros de vacaciones y cámpings, ofrecen un merecido descanso junto a la chimenea. Justo

En las reservas de Mont-Valier y Orlu se pueden observar animales como los rebecos, las águilas reales o las marmotas en su hábitat natural

SABER +
Existen más de 5.000 kilómetros de senderos, a los que se unen caminos para bicis y caballos



©RAPHAËL KANN/ADTO9

Ruta a seguir. Una familia consulta en el mapa qué dirección tomar, en Ariège.

Un recorrido entre historia y naturaleza

Cinco razones para visitar Millau-Grands Causses y las gargantas del Tarn

El río Tarn nace a más de 1.500 metros de altitud –en la cima del monte Lozère– y desemboca en el Garona, cerca de Moissac, tras realizar un recorrido de 380 kilómetros y creando espectaculares gargantas cerca de Millau. Se trata de un área próxima a Catalunya (a menos de tres horas en coche desde Barcelona), con pueblos llenos de historia, gentes amables y tradiciones milenarias. No hay que olvidar en este entorno el impresionante conjunto de los Grands Causses, altas mesetas calcáreas que se localizan al sur del Macizo Central de Francia que datan en su parte fundamental del Jurásico y que no dejan indiferente al viajero.

Texto María Torres

ALGUNOS VIAJES consiguen dejar huella en el viajero, por razones diferentes, otros cierran un círculo de buenos recuerdos, facilidad de acceso y ventajas que los hace especiales. En la vecina Francia y muy cerca de la frontera con Catalunya, se encuentra un impresionante contraste entre gargantas, valles y altas mesetas aún salvajes que ofrecen un escenario singular al viajero.

1 Admirar paisajes vírgenes y aprender datos de la historia y de las civilizaciones

Situada en el extremo sur del Macizo Central, a las puertas del Languedoc, la ciudad de Millau se desarrolla al pie de las mesetas calcáreas (*causses*), en una llanura fluvial, en la confluencia de los valles del Tarn y el Dourbie.

El área de Millau se extiende en un entorno natural, cobijado bajo un impresionante contraste de gargantas, valles y altas mesetas aún salvajes. Además, el paisaje cultural mediterráneo agropastoral de Causses y Cevennes es Patrimonio de la Humanidad de la Unesco desde el 2011. Ha sido cincelado por la obra de pastores y rebaños que, desde tiempo inmemorial, le han dado forma sembrando las tierras de construcciones de piedra.

2 Saborear el arte de vivir tranquilo así como la excelente gastronomía de la zona

El viajero entiende rápido que debe dejar fluir el tiempo para vivir y saborear Millau, para descubrir el valor de un paseo, de un aperitivo en una terraza, una animación musical a la vuelta de una esquina, y el deambular tranquilo de la gente.

Pero los escenarios son numerosos. Uno muy típico se halla en los mercados de productores locales. Se localizan en el centro de la ciudad de Millau o en el

corazón de los pueblos cercanos, y sorprenden con un contraste de colores y un abanico de olores que espera al visitante, al ritmo de las estaciones. Estas cosas sencillas crean una atmósfera única para descubrir la magia del lugar, en cualquier momento y cualquier época.

Tradicionalmente la mesa es muy importante en el departamento de Aveyron. Los productos regionales se encuentran en los mercadillos, pero también en las posadas, tiendas de comestibles y, por supuesto, en los restaurantes.

La reina de la gastronomía es la oveja. Su leche proporciona exquisitos quesos: roquefort, el *pérail* (queso redondo de pasta blanda), la *tomme*, y constituye la base para pasteles como la *fouace* o la *flaune*. Su carne se cocina con todo tipo de salsas. Y como ella, el roquefort ofrece varias posibilidades: en salsa para carnes, en hojaldre o en daditos para ensalada.

3 Disfrutar de la naturaleza

Cualquier actividad física centrada en el agua, el aire o la tierra es posible en el Parque Nacional de los Grands Causses. Se trata de un entorno adecuado para paseos y senderismo, pero también para otras múltiples actividades al aire libre para toda la familia, deportistas o principiantes, de cualquier edad.

Solo hay que desearlo: canoa, kayak, rafting, *canyoning*, espeleología, recorridos de aventura, vía ferrata, escalada, tirolesa en los árboles, bicicleta de montaña, *trail*, senderismo, equitación, o cualquier otra cosa imaginable. Las infraestructuras del lugar están consideradas como las mejores del mundo, y los profesionales están allí para ayudar. La naturaleza infinita entre paisajes salvajes, altas mesetas y el agua cristalina de las gargantas, embellece cada paso, cada gesto y cada experiencia.



Entorno idílico. Sobre estas líneas puede apreciarse Slackline en los Causses y en la página siguiente Saint-Rome-de-Tarn y las gargantas del Tarn, un mercado nocturno, un festival de música en Millau y perspectiva paisajística de Montpellier-le-Vieux.



GREG ALRIC



L. RAISIN



GREG ALRIC



PIXELS

Área de inigualables parajes naturales, tesoros culturales y sabores enraizados en la gastronomía más tradicional



B. PRICE

4 Salir y vibrar sobre sorprendentes escenarios

Ni un día sin animación. Este podría ser el título de la programación de la temporada en Millau y en los pueblos de los Grands Causses. Con el objetivo de ofrecer al viajero una experiencia redonda, es posible disfrutar de teatro, arte, música, deporte, cine, talleres, encuentros y actividades sorpresa en un decorado de ensueño que ofrece excelentes razones para acostarse lo más tarde posible.

Destacar que se organizan durante todo el año un buen número de eventos como, por ejemplo, los Natural Games, un festival internacional de deportes extremos y de música (*kayak*, *slackline*, escalada, parapente acrobático, bicicleta de

montaña), el Festival de Jazz de Millau, o el reconocido Festival des Templiers (*trail*), para corredores del mundo entero.

5 Encuentro con la artesanía

Junto al famoso viaducto de Millau, obra de arte tecnológica de principio del siglo XXI, el patrimonio vivo de los artesanos pisa fuerte en esta tierra. Son famosos los talleres que fabrican guantes de piel y de cuero y que atraen la alta costura y los creadores del mundo entero. Los talleres están abiertos al público para poder admirar su trabajo minucioso, su creatividad y permanente renovación de esta industria, la transmisión de un saber hacer de excelencia desde hace siglos, hasta hoy.

Recorrido a través del Tarn

Un pasado presente

El río Tarn nace a más de 1.500 metros de altitud –en la cima del monte Lozère– y desemboca en el Garona, cerca de Moissac, tras realizar un recorrido de 380 kilómetros. Su cuenca se extiende sobre 15.700 kilómetros, atravesando ocho provincias y dando nombre al departamento del Tarn, uno de los más extensos de todo el país. Una zona próxima a España (a menos de tres horas en coche desde la frontera hispano-francesa), con pueblos bien conservados y llenos de historia, carreteras y caminos flanqueados por plataneros y la omnipresente Montaña Negra, que toma su nombre de los bosques de pinos, abetos y robles que cubren su vertiente septentrional.

Texto Alberto González



Las vistas. De izquierda a derecha, Cordes-sur-Ciel, viñedos de Gaillac y catedral de Santa Cecilia en Albi.



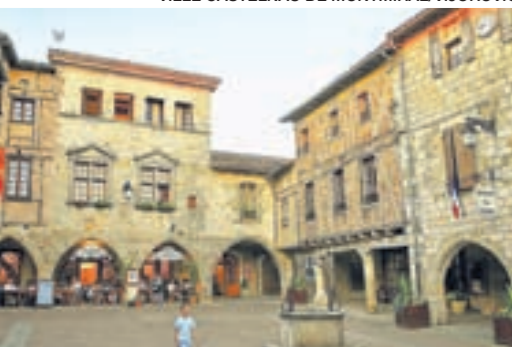
El Tarn es el único departamento del sur de Francia que cuenta con cuatro sitios distinguidos por la Unesco y tres Grandes Parajes de Midi-Pyrénées

El país de las bastidas

Fortificaciones

VIEJOS PUEBLOS DE PLAZAS PORTICADAS

VILLE CASTELNAU DE MONTMIRAL/VUOROVIC



EL TARN conoció su siglo de oro en plena edad media. La revolución comercial dio lugar a la creación de 36 bastidas, o ciudades fortificadas, que se convirtieron en espacios de libertad y prosperidad y jugaron un papel militar y político esencial en las luchas entre franceses e ingleses por el dominio del país. El señor feudal, fundador de la ciudad, se encargaba de la construcción de las dos puertas principales, que se encontraban a ambos extremos de la calle central. La construcción y el mantenimiento de las murallas, en la mayoría de los casos, corría a cargo de los habitantes.

En su interior vivían los campesinos que trabajaban las tierras cercanas, pero también otros comerciantes y artesanos, lo que confería a estas pequeñas villas una intensa vida comercial. Así fue hasta la decadencia de

las bastidas –en el siglo XIV–, cuando las desgracias de la época (la peste, las guerras o el hambre) empezaron a hacer mella en su población.

Muchas de ellas, no obstante, han resistido al paso del tiempo, y aún conservan un gran número de las construcciones originales, además de su particular estructura urbana, con sus callejuelas, sus plazas porticadas y sus olorosos jardines, que invitan a pasear sin rumbo fijo.

Posiblemente la más visitada de todas es Cordes-sur-Ciel, fundada por el conde de Toulouse Raymond VII en 1222, en plena cruzada contra los cátaros. Para responder a los imperativos militares, este pueblo se construyó sobre una loma, el Puech de Mordagne, y llegó a tener 6.000 habitantes a finales del siglo XIII, que trabajaban el cuero, tejían las telas y

fabricaban cuerdas. Sus casas burgesas, de estilo gótico y algunos museos –como el de arte moderno y contemporáneo o el de arte e historia Charles Portal– son algunas de las visitas imprescindibles.

Puentecillos. La anterior bastida comparte fundador con Lisle-sur-Tarn, que presume de tener la mayor plaza con arcadas de todo el suroeste. Además, conserva numerosas casas de madera y ladrillo de los siglos XV y XVI, con pequeños puentecillos que unían las primeras plantas de las viviendas de un lado y otro de las calles. La iglesia, con su espectacular campanario, es otro de los grandes atractivos de esta villa, que se enriqueció gracias a su puerto (se encuentra junto al Tarn).

El circuito prosigue en Castelnau

de Montmiral, que conserva algunas fortificaciones y la famosa puerta de las Encinas. Sin embargo, el elemento más notable es la plaza con arcadas, el pozo en el centro y la antigua picota (columna donde se exponía a los reos) en uno de los extremos, todo ello rodeado de bellas casas de los siglos XVI y XVII. Además de varias obras artísticas de carácter religioso, la iglesia parroquial es llamativa por el tesoro que guarda en la sacristía: una colección de 450 piedras preciosas.

Una última parada podría ser Puy-celsi que, pese a no ser una bastida propiamente dicha, podría encasillarse dentro de esta categoría dado su aspecto amurallado. Aún se conservan las siete torres de defensa y las dos puertas de este municipio fundado en los alrededores de un monasterio benedictino.

Los viñedos de Gaillac

2.500 hectáreas

PRIORIDAD A LAS VARIETADES AUTÓCTONAS

CDT TARN/PASCAL WALTER



TODO EL MUNDO sabe de la existencia del Camino de Santiago. Pero lo que algunos quizás desconozcan es que una de las etapas del recorrido compostelano a través de Francia atraviesa los famosos viñedos de Gaillac, ofreciendo a los peregrinos la oportunidad de hacer un alto en el camino para degustar algunos de los caldos más reconocidos del país.

La tradición vitivinícola en esta zona se remonta a la edad antigua, cuando los romanos quisieron extender la cultura del vino desde la Provenza hasta Aquitania (el Bordelais). De hecho, se han encontrado por toda Europa restos de ánforas de vino que habían sido fabricadas en Montans (localidad vecina de Gaillac) durante el siglo II.

Hoy la producción vitivinícola de la DO Gaillac cubre 2.500 hectáreas, divididas en 73 municipios, con una

producción de más de 165.000 hectolitros. Estos municipios se dividen en diversas zonas: las terrazas de la ribera izquierda, de suelos guijosos; las laderas de la ribera derecha, donde dominan la arcilla y la caliza, que son ideales para los blancos; la meseta de la zona de Cordes-sur-Ciel, con sus suelos blancos, desagradecidos para todo salvo para la vid, de donde se obtienen magníficas vendimias tardías; y la llanura, con tintos muy preciados.

Los productores. Un centenar de bodegas particulares y tres cooperativas son las encargadas de elaborar los vinos que se enmarcan dentro de esta denominación de origen. Trabajan principalmente cuatro variedades de uva local. Por un lado, la variedad mauzac, que da pie a vinos secos,

dulces o espumosos, con fuertes aromas a manzana, pera y notas de miel y membrillo.

La segunda es loin de l'oeil, exclusiva de esta zona, cuyo racimo tiene un pedúnculo largo y la uva está separada del brote. Proporciona fresca y flexible, notas florales (a espino o flores blancas) y combina muy bien con la variedad anteriormente citada.

El tercer tipo de uva es la duras, tinta y de aromas picantes, que fue recuperada hace solo un par de décadas. Las viñas son muy prolíficas, por lo que es necesario realizar una estricta poda de las mismas. Da lugar a vinos jóvenes, frescos y ligeros, fáciles de beber, así como también produce deliciosos rosados.

Finalmente, la variedad braucol es camosa y envejece bien. Sus aromas evocan la grosella, la frambuesa y el

pimiento morrón.

Cierto es que, además de estos cuatro, la zona de Gaillac también ha adoptado cepas de otras áreas, como es la sauvignon, la muscadelle, la syrah, la garnay, las merlot y las cabernet. Cada viticultor tiene sus combinaciones preferidas, pero existe una tendencia a priorizar las variedades locales.

Aunque algunas fiestas marcan el calendario vinícola –por ejemplo la del Vino Nuevo, celebrada el tercer jueves de noviembre, o la Fiesta de los Vinos, la segunda semana de agosto–, la mejor forma de saborear esta diversidad es tomando la carretera, parando directamente en las fincas y hablando con los viticultores y los bodegueros, hasta que la luz de la tarde inunde los campos de tonos amarillentos, recordando a la Toscana.

Reconocimiento de la Unesco

Patrimonio protegido

ARQUITECTURA, INGENIERÍA Y EL ARTE DE LA TAPICERÍA

LA CONVENCION para la Protección del Patrimonio Mundial Cultural y Natural, llevada a cabo por la Unesco en el año 1972 constató la necesidad de identificar parte de los bienes inestimables e irremplazables de las naciones, cuya pérdida sería lamentable para la humanidad. Y el departamento del Tarn cuenta con un importante número de estas distinciones. Uno de estos enclaves se encuentra justo cuando el canal del Midi alcanza Les Cammazes y se introduce bajo la montaña. Este paso subterráneo –considerado una proeza de la ingeniería–, es obra de Vauban, quien comenzó a construirlo en 1686. Gracias a este túnel abovedado de 122 metros de longitud, el canal logra seguir su curso para unirse a la Cuenca de Saint-Ferréol. Mérito suficiente para ser reconocido como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco a finales del siglo pasado.

Otra de las construcciones inscritas en la misma lista (y que se encuentra en el Camino de Santiago) es la iglesia de Notre-Dame-du-Bourg, con sus frescos magníficos, que datan del siglo XIII al siglo XV. Se encuentra a orillas del Tarn, en Rabastens, una población marcada estéticamente por la amplia presencia del ladrillo, donde hay que visitar las murallas y el museo del Pays Rabastinois, con exposiciones temporales y permanentes.

La siguiente parada es la ciudad de Albi, cuya ciudad episcopal es declarada Patrimonio de la Humanidad, por distintos motivos. El primero de ellos es su puente Viejo, el más antiguo de toda Francia,



ABBAYE D'EN-CALCAT/JL SARDA

con casi 1.000 años. Pero también por la catedral de Santa Cecilia (1282-1480), el palacio de Berbie (donde está ubicado el museo de Toulouse-Lautrec) o la iglesia de Saint-Salvi y su claustro (siglos XI y XIII).

Esta ruta tan especial acabaría en la abadía de Sorèze (Gran Paraje de Midi-Pyrénées), construida a mediados del siglo VIII, y que es conocida con el sobrenombre de Notre Dame de la Sagna. Allí acaba de inaugurarse el Museo Dom Robert, dedicado a la tapicería del siglo XX. Toma su nombre de un monje benedictino de la abadía de En Calcat en Dourgne que, tras reencontrarse con el maestro arquero Jean Lurçat, participó en el siglo pasado en la renovación de la tapicería de Aubusson, con exposiciones temporales y permanentes.

El nuevo museo, de 1.500 metros, explica el proceso de creación de los tapices de este artista, que se inspiraba en la fauna y la flora de los alrededores de Sorèze.



Proyecto cofinanciado por la Unión Europea. Europa se compromete en Midi-Pyrénées con las fondos europeos de Desarrollo regional



Propuestas. De izquierda a derecha, mercado tradicional de Villefranche-de-Rouergue, el vino de Marcillac de chez Laurens, roquefort de la Pastourelle, mesa de picnic con alimentos autóctonos y fachada del Auberge du Vieux Pont en Belcastel.



Sensaciones genuinas en Aveyron

Un país de piedra, agua y gastronomía

Famoso por el viaducto de Millau, Gran Paraje de Midi-Pyrénées, el queso de roquefort y sus vinos, el lugar alberga grandes reinos naturales como el Aubrac o el Larzac y una forma tranquila de vivir

Texto María Torres

AVEYRON, además de un escenario de paisajes únicos, se presenta ante el viajero como una tierra cargada de carácter y tradición: los pueblos, la gente y, por supuesto, la gastronomía. A la hora de planificar el viaje no se puede olvidar que este es lugar rico en productos autóctonos: vinos, quesos, carne y pastelería. Se trata del Aveyron, allí donde reinan los

sabores y de donde nadie debería marchar sin haber probado delicias como el *aligot*, una recuperada especialidad gastronómica originaria del macizo de Aubrac con base de patatas y *tomme* (queso de oveja fresco), y el *estofinado*, una versión refinada de la brandada de bacalao. Mención especial merecen también los *farçous* (pequeños cre-

pes con carne o verdura), los *tripoux* (callos), los *échaudés* (panecillos dulces con anís), la *fouace* (bizcocho perfumado con azahar) o el singular pastel *espelado* (cocido al fuego), productos todos ellos que configuran un abanico de sabores tradicionales capaces de conquistar los paladares más exigentes.

Tierra de quesos elaborados artesana-

lmente, en el sur encontramos piezas a base de leche de oveja: las *tommes*, los *pérails*, el *bleu* de Causses y naturalmente el roquefort, el producto con más fama del Aveyron. Al norte se saborean los elaborados con leche de vaca: la *laguiole* y *ecir* y, más al oeste, las cabras obsequian con sus *cabécous* para sorprender a los amantes del buen queso. La fabricación quesera del Aubrac proviene de una tradición muy antigua, ya que los monjes de la Dômerie la utilizaban en el siglo XII. Hoy en día la cooperativa Jeune Montagne recoge toda la leche de la región para la fabricación de la *tomme* de Laguiole, que goza de la denominación de origen AOC Laguiole. Este queso es la base del plato fuerte del Aubrac, el famoso *aligot*, sinónimo de fiesta y de fraternidad.

Todos estos productos están al alcance del viajero en otra de las grandes tradiciones de la zona: los mercados al aire libre, que ofrecen la posibilidad de pasear por rincones con encanto donde se mezclan los olores y los sabores más característicos del lugar. Las posibilidades son infinitas: desde sentarse a la mesa de un mercado nocturno, hasta llenar una cesta de *picnic* para la excursión del día siguiente, porque en el Aveyron este tipo de establecimientos son una

institución que aglutinan, como ninguna otra, los alimentos frescos y variados de los pequeños productores locales.

Para acompañar las delicias gastronómicas, el Aveyron elabora numerosos caldos de reconocido carácter: la DO Marcillac (vinos tintos y rosados) que acaba de cumplir 20 años, con cepas fer servadou o mansois, así como los vinos de Entraygues-Le Fel y Estaing con las variedades mauzac y chenin, sin olvidar el Côtes de Millau y el recién nacido Vin de Pays de l'Aveyron.

Tradición. Recientemente, los viticultores de los cerros de Millau han recuperado las técnicas de elaboración tradicionales y el buen hacer de antaño. El viñedo de Côtes de Millau se extiende desde Roquefort hasta las puertas de las gargantas del Tarn con una superficie total de 65 hectáreas. Los vinos se elaboran con cepas gamay, alcanzando una producción de unos 1.980 hectolitros.

Para completar la visita a la zona, se recomienda acercarse al viaducto de Millau, Gran Paraje de Midi-Pyrénées, obra única y espectacular que parece desafiar todas las leyes de gravedad. Con una altura máxima de 343 metros, lo que representa 19 metros más que la Torre Eiffel, y con una longitud de 2.460

metros, sus extraordinarias dimensiones lo convierten en el más audaz y estético del mundo. Franquea el río Tarn, a las puertas de sus famosas gargantas, y conduce hasta la meseta del Larzac, recientemente inscrita en el Patrimonio Mundial por la Unesco.

Los vinos de Estaing (tintos y blancos) se caracterizan por la mezcla de uvas procedentes de distintos suelos (esquistos, calcáreos y de piedra), que crean un caldo de una gran complejidad. Se elaboran con cepas de fer servadou para el tinto y de chenin para el blanco, en una superficie de 20 hectáreas y con una producción de 650 hectolitros.

Cultura. En esta zona de viñedos se recomienda visitar el pueblo de Estaing, clasificado como uno de los más bellos de Francia. En el centro de la ciudad medieval, construido sobre un promontorio rocoso, se encuentra el imponente castillo, cuna de la poderosa familia de Estaing que dio a Francia famosos representantes. Vendido como bien nacional en la Revolución y siendo más tarde sede de congregaciones religiosas, el castillo es actualmente propiedad de la fundación Valéry Giscard d'Estaing. Cada año, en septiembre, el pueblo se transforma y revive, durante un fin de

semana, su prestigioso pasado en los festejos medievales.

Los Entraygues-Le Fel (vinos tintos y blancos) tienen su origen en las vides fer servadou para el tinto y chenin para el blanco, que se cultivan sobre las laderas abruptas que dominan el valle del Lot. La producción alcanza los 650 hectolitros en una superficie de 20 hectáreas.

La recomendación en este área es visitar Conques, Gran Paraje de Midi-Pyrénées y etapa principal en el camino de Santiago, que fue inscrito en el Patrimonio Mundial por la Unesco. Conques atesora uno de los pueblos más preciosos de Francia, anidado en el corazón de un desfiladero salvaje, en donde viejas casas con muros de madera, cubiertos de *lauzes* (tejas) se encogen alrededor de una enorme iglesia románica, una de las creaciones más puras del siglo XI. Conques sigue siendo, desde hace siglos, un sitio de paz y de serenidad. Imprescindible visitar la abadía Sainte-Foy, famosa por su tímpano del juicio final y por sus vidrieras firmadas por Pierre Soulaiges, así como por el puente de los peregrinos.

Los Marcillac, por su parte, son vinos tintos y rosados que se cultivan en terrazas a unos 30 minutos de Rodez, en Aveyron, un valle con microclima único

Todos los días hay mercado en el Aveyron. Bulliciosos y coloridos, son lugares de encuentro entre la urbe y los alrededores

que permite desarrollar caldos con aromas de frambuesa o de grosella negra, con un retrogusto tánico que evoca la tierra roja en la que han nacido. La vid principal es mansois, la superficie cultivada ronda las 190 hectáreas y la producción obtenida es de 7.500 hectolitros.

En el lugar se hallan dos Grandes Parajes de Midi-Pyrénées: el pueblo de Conques, ya mencionado, y la ciudad de Rodez, que acoge un museo dedicado a la obra de Pierre Soulages y a la creación contemporánea. La colección cuenta con 500 obras de este artista francés de notoriedad internacional, natural de Rodez, y con exposiciones en los museos más grandes del mundo.

De ruta. Uno de los atractivos más destacados es que se puede hacer la ya famosa ruta de los vinos del Marcillac, que permite descubrir a los pequeños productores y las bodegas del valle. El sindicato de los viticultores de Marcillac edita un completo folleto que recoge los lugares y las bodegas a visitar, incluyendo amplia información de interés.

Situado a pie de las mesetas calcáreas, Marcillac goza de un clima suave en cualquier estación, lo que permitió que los monjes de Conques introdujeran el viñedo. Aquí es donde se elabora el

vino de Marcillac, que ha conseguido denominación de origen.

En el camino, el conjunto urbano de Salles-la-Source está considerado como patrimonio histórico. Ubicado en una cala de acantilados calcáreos excavada de manera sorprendente en el borde de la meseta, el pueblo se extiende en tres niveles, atravesado por una preciosa cascada que cae más de 20 metros. Salles-la-Source alberga un museo que recuerda de manera singular la historia del valle, así como un planetario.

Lugares destacados en la ruta son: Muret-le-Château, Clairvaux, St-Austremonne y Villecomtal, ciudad medieval del siglo XIII, cuya iglesia y porche son patrimonio histórico. Cualquier ruta por la zona puede, o debe, acabar en una buena mesa. Desde 2010, la gastronomía francesa está inscrita en la lista del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Unesco y la del Aveyron es un claro reflejo de ello.

Los profesionales con estrellas Michelin o en la guía *Gault & Millau* son los abanderados de una gastronomía local que da a la comarca su fama en esta materia. Una reputación adquirida gracias al trabajo de los reconocidos fogones del área y de cocineros de la talla de Michel Bras (tres estrellas Michelin).

SABER MÁS

DE CINE EL PASO DE AVA GARDNER

El año 1950 estará marcado para siempre en la memoria colectiva de Tossa de Mar, así como un nombre que revolucionó la tranquila vida del pueblo marinero: Ava Gardner. La actriz, de quien se conmemora ahora el 25º aniversario de su muerte, desembarcó junto al resto del equipo para rodar la película *Pandora y el holandés errante*, dirigida por Albert Lewin y coprotagonizada por James Mason y el torero Mario Cabré.

Más de 60 años después, y con la eterna presencia del monumento de tamaño real de la Gardner en la Vila Vella, todavía hay mucho por explicar. Pero más allá de las anécdotas, la película sirvió para proyectar Tossa al mundo, algo que supuso un antes y un después para su economía y para su transformación en destino turístico.



NATURALEZA EL DIBUJO DEL MAR

El Mediterráneo ha moldeado en Tossa de Mar una sucesión de acantilados y miradores, que conforman uno de los paisajes más auténticos de la Costa Brava gracias a sus formas caprichosas que dibujan entrantes y salientes, playas y pequeñas calas. Algo que se puede comprobar caminando por su camino de ronda.

La playa principal, en el núcleo urbano y presidida por la Vila Vella, es la Platja Gran. Pero el municipio ofrece hasta 12 espacios más donde tumbarse en la arena, desde Cala Futadera hasta Cala Morisca.

GASTRONOMÍA PESCADO Y MARISCO

El pescado y el marisco son los grandes protagonistas de la gastronomía de Tossa. Se pueden degustar los platos de barca, elaborados a la manera de los antiguos pescadores con producto recién sacado del mar, o bien recetas caseras transmitidas de generación en generación. Pero también hay espacio para la cocina creativa y de autor. En todo caso, Tossa celebra varias campañas gastronómicas durante el año como La Cuina del Cim i Tomba, que tiene lugar cada septiembre.

Paisaje genuino de la Costa Brava

El paraíso azul de Marc Chagall

La localidad fue refugio de artistas, entre ellos del autor del 'Violinista celeste', expuesto en el museo municipal

Texto Xavi Datzira Foto Jordi Ferré

EL PAISAJE NATURAL de Tossa de Mar configura uno de los escenarios más genuinos de la Costa Brava, tanto si el visitante se encuentra en primera línea de su mar profundamente azul como en un interior 100% mediterráneo. Su abrupta línea de costa, intercalada de acantilados y de pequeñas calas y playas de gran belleza, deja paso a una zona de montaña de interés natural remarcable: el macizo de Cadiretes, una importante reserva ecológica que ocupa casi la totalidad de su término municipal. La mejor manera de conocerlo es utilizando los senderos señalizados, que se pueden reseguir a pie o en bicicleta de montaña.

Este fantástico entorno natural se complementa con un importante patrimonio histórico y artístico, fruto de una larga historia que ha pasado por distintas etapas desde la prehistoria y que ha proporcionado a la localidad diversos nombres: la Turissa romana, la Tursa medieval y, finalmente, la Tossa moderna, convertida primero en refugio de artistas e intelectuales y después en generosa anfitriona de turistas y visitantes. Esto hace que la loca-

lidad se convierta en un destino idóneo en cualquier época del año, ya que la playa es solo uno de sus múltiples argumentos.

Entre sus principales monumentos hay que destacar el único recinto amurallado que todavía existe en toda la costa catalana: el recinto medieval de la Vila Vella, construido en el siglo XIII y que ha experimentado varias restauraciones. Actualmente se conserva casi la totalidad del área perimetral amurallada, con cuatro torreones y tres torres cilíndricas, como la de Joanàs, que preside la bahía. Pasear por sus callejones supone viajar a través del tiempo, ya que cada una de sus piedras exuda historia y cada uno de sus rincones tiene algo para explicar. Muchos ventanales conservan su esencia gótica, igual que la iglesia de Sant Vicenç.

Riqueza imperial. De la época romana, además de otras villas menos importantes, ha quedado la Vila Romana dels Ametllers, donde se combinan vestigios de una villa urbana de gran riqueza con una finca rústica que da fe de una intensa actividad agrícola y marítima. Está con-

siderada como una de las casas rurales más interesantes de la antigua provincia romana de Tarraco y fue construida en el siglo I antes de Cristo. En la zona noble del conjunto aparecen elementos que hablan de su excepcionalidad, como un conjunto termal, mosaicos y estucos, un comedor de invierno, una fuente o una piscina con un imponente conjunto escultórico de mármol de Carrara que actualmente se conserva en el Museu Municipal. En la zona industrial de la finca, situada en el nivel inferior, se elaboraba vino, aceite, salazón y se guardaban cereales.

A la vanguardia. El Museu Municipal destaca por su colección de pintura moderna, fruto de la estancia de numerosos pintores nacionales y extranjeros en la localidad entre los años 1930 y 1936, muchos de los cuales han llegado a ser figuras de primer orden en el mundo del arte. La obra del bielorruso Marc Chagall *El Violinista celeste* tiene un lugar preferente. El que fuera uno de los pintores más destacados de la vanguardia europea del siglo XX se instaló durante un par de veranos en Tossa de Mar, que no dudó en calificar como el *paraíso azul*. Por su parte, el Far de Tossa, convertido hoy en el Centre d'Interpretació dels Fars de la Mediterrània, muestra de forma didáctica y sensorial todo aquello que envuelve el mundo de los faros: historia, evolución, tecnología, la vida de los fareros...

Pero Tossa todavía ofrece más versiones de sí misma: hay una Tossa activa, deportiva, lúdica, cultural, comercial; una Tossa festiva; una Tossa con buenos alojamientos, restaurantes, bares, discotecas, tiendas y servicios... Y también con mercados, bailes, conciertos, exposiciones, artesanía, tradiciones... Sin olvidar aquello que atrapa a cualquiera, sea o no artista: el magnetismo de su mar azul.

historia

La fortaleza medieval de la Vila Vella es el único recinto amurallado que sigue en pie a lo largo de la costa catalana



El guardián del mar. La playa de Tossa, bajo la mirada siempre presente de la Vila Vella, fortaleza del siglo XIII.

Escapadas de bajo coste

Primavera al más puro estilo inglés

Gran Bretaña invita a conocer los atractivos propios de la estación recientemente estrenada

Texto **Darío Reina**

CON LA LLEGADA de la primavera, la meteorología es cada vez un argumento menos disuasorio para no viajar al Reino Unido. Porque el sol comienza a dejarse ver, atempera el ambiente y alegra el espíritu. En el caso de Londres, por ejemplo, este cambio anímico es evidente. Ya están abriendo algunas terrazas y también los bares de algunas azoteas, que rebosan popularidad. Entre ellos, por ejemplo, los jardines colgantes del edificio Kensington (en el número 99 de la calle de High Street Kensington), donde relajarse con un cóctel del bar Roof Gardens. Aún más impresionantes son las vistas desde la cima de The Shard, el rascacielos más alto de la Unión Europea que, con la llegada de la primavera, es muy frecuentado.

Otras visitas, sin embargo, son imprescindibles independientemente de la época del año. Nos referimos, por ejemplo, a los edificios reales. El de Buckingham –hogar de la Reina– es uno de los lugares más conocidos de la Gran Bretaña. Le van a la zaga la abadía de Westminster, el castillo de Windsor –en el condado de Berkshire– o la Torre de Londres (donde se encuentran las Joyas de la Corona, de valor incalculable).

Deporte y ocio. La primavera británica avisa también de la cercanía de diversas competiciones deportivas, que atraen a muchos turistas. El maratón de Londres, por ejemplo, se celebrará el 26 de abril, como siempre con un objetivo



En pleno vuelo. Avión de Monarch.

benéfico. Por su parte, mayo acoge con satisfacción el Tour de Yorkshire. Y Wimbledon, el torneo más antiguo y prestigioso del mundo del tenis, se lleva a cabo a partir de la última semana del mes de junio.

Otros prefieren quemar calorías bailando. Para ellos está el festival de Glastonbury (a finales de junio), donde se reúnen 175.000 personas a campo abierto, en torno al legendario Pyramid Stage. Y para fiestón, el que se organiza

El maratón de Londres, el Tour de Yorkshire y Wimbledon son algunas de las citas deportivas destacadas de este periodo del año

durante dos días (23 y 24 de mayo) en Birmingham con motivo del orgullo gay. Por último, Manchester, Birmingham y Londres son algunos de los lugares más populares para los avezados compradores. Los almacenes Selfridges –en el centro comercial Trafford Centre de Manchester, pero también en la famosa calle londinense de Oxford– son el paraíso para los amantes de las gangas de primavera, así como el Arndale (Manchester) y Bullring en Birmingham.

Vuela al Reino Unido esta primavera

(Más de 2.500 asientos a 47,95 €*)

Explora el Reino Unido este mes de abril, mayo o junio y disfruta de nuestro excelente servicio a bordo.

Reserva ya en **Monarch.es**

Monarch
Todo por un buen servicio

*Fechas seleccionadas, aeropuertos seleccionados. Se aplican términos y condiciones.

The Peninsula Bangkok ★★★★★ bangkok.peninsula.com

Ubicación Bangkok, en la orilla este del río.
Habitaciones 370 habitaciones de distintas categorías y suites

MÁXIMA EXCLUSIVIDAD JUNTO AL CHAO PHRAYA

Este es uno de los casos en que un hotel excelente se convierte, gracias a su ubicación, en un hotel extraordinario. Situado en la orilla oriental del río Chao Phraya, The Peninsula Bangkok ofrece una impresionante vista panorámica de la ciudad, y es, a su vez, un oasis de calma en una ciudad tan abarrotada y frenética como la capital tailandesa. Para aprovechar al máximo su privilegiada ubicación, y hacer que cada uno de los huéspedes disfrute de ella, todas las habitaciones disponen de vistas al río y al entorno.

Las estancias y suites son grandes y señoriales, cálidas y de estilo clásico. Disponen de la más sofisticada tecnología, que el hotel denomina casi eufemísticamente *innovación con un toque personal*. Los paneles de control electrónicos junto a la cama (y en el cuarto de baño) controlan todos los aspectos de la habitación: temperatura, iluminación, comunicaciones y entretenimiento.

El hotel, además, es el lugar perfecto para

profundizar en la cultura tailandesa, en distintas vertientes. Así, The Peninsula Academy propone toda una serie de programas y talleres para aprender, entre otras cosas, los movimientos básicos del *muay thai*, también conocido como boxeo tailandés, o bien para dominar las técnicas culinarias de la gastronomía local. En este sentido, la cocina juega un papel clave en cualquier visita a Bangkok, tal y como se puede comprobar en su restaurante Thiptara, que ofrece un festín para todos los sentidos, comenzando por el de la vista, ya que está ubicado junto al río en el marco de un exuberante jardín tropical.

Su espá es otro de los lugares donde conseguir relajarse y, al mismo tiempo, seguir explorando la cultura tailandesa. Este espacio de bienestar ofrece toda una serie de tratamientos tradicionales, orientales y ayurvédicos. Todo ello para dejar que el estrés fluya y desaparezca como lo hacen las aguas siempre en movimiento del Chao Phraya.

Siam Kempinski Hotel ★★★★★ www.kempinski.com/bangkok

Ubicación Bangkok, junto al Siam Paragon Shopping Center
Habitaciones 303, entre suites y apartamentos

UN APACIBLE ‘RESORT’ EN MEDIO DE LA GRAN CIUDAD

El Siam Kempinski Hotel está situado en pleno centro de Bangkok, pero su jardín al aire libre cuajado de árboles tropicales y una inmensa piscina consiguen crear un ambiente de relajación y paz. Ofrece al huésped una experiencia similar a la de un *resort*, a pesar de estar situado en el núcleo urbano, y siempre con el sello de calidad de la cadena Kempinski. Además, tiene acceso directo al Siam Paragon Shopping Mall, lo que incrementa las opciones de ocio y entretenimiento. También lo convierte en un lugar idóneo tanto para estancias por placer como para la celebración de congresos y reuniones.

Cuenta con 303 habitaciones, de las cuales 42 son suites y 98 apartamentos. Estos últimos están decorados con un estilo contemporáneo, aunque completado con toda una serie de elementos tailandeses, y la mayoría de ellos disponen de terrazas privadas con vistas a los jardines y a las piscinas.

El concepto de *resort* se refuerza con sus tres restaurantes y dos bares, donde también

se refleja el sello propio de la cadena Kempinski, que mezcla el saber hacer europeo con las tradiciones locales. Así, en el Sra Bua by Kiin Kiin se puede degustar platos tailandeses reinterpretados por la alta cocina del chef Henrik Yde-Andersen, que ostenta una estrella Michelin.

El antídoto definitivo contra el estrés urbano que se vive a tan solo unos centenares de metros en las bulliciosas calles de Bangkok tiene un nombre propio: Kempinski The Spa. Situado en la séptima planta del edificio, está envuelto de un ambiente relajado que transita al ritmo que marca la naturaleza. Propone distintos tratamientos naturales, pensados para recobrar el equilibrio que muchas veces se ve descompensado por la velocidad urbana. Por ejemplo, la Siam Royal Experience combina distintos tratamientos tradicionales. Por su parte, el llamado masaje estacional se compone de una paleta de ingredientes y técnicas para restaurar el equilibrio interno y reconectar el cuerpo con el *aquí y ahora*.

Bangkok ofrece al visitante una larga lista de hoteles boutique, restaurantes gastronómicos, bares ‘cool’ y tiendas siempre a la moda.

Para compensar, también están surgiendo cada vez más centros de bienestar de día, que ofrecen unas horas de relax y sosiego.

El mar de Andamán, al sur, baña alguna de las playas más espectaculares del país y alberga exóticas y exuberantes islas.

Los ‘resorts’ de lujo del sur favorecen la exclusividad y la serenidad, gracias a sus villas independientes, normalmente con vistas espectaculares.

Del fervor urbano a la calma natural

Texto **A. F. / E. P.**

Tailandia es, indudablemente, un país de contrastes. Por un lado está el bullicio e incluso el caos de su capital, Bangkok, una de las ciudades más chic del sureste asiático, que se ha ganado a pecho el apelativo de *ciudad de los ángeles*. Lo tradicional se mezcla con lo moderno, y el visitante se encuentra ante sí ante una basta oferta de ocio y hoteles de gran lujo.

Todo cambia por completo al poner rumbo a la costa sur, bañada por el mar de Andamán. Allí se encuentra la famosa isla de Phuket, la más popular. También es posible encontrar parajes mucho más tranquilos como Ko Samui, las islas Phi Phi, Krabi o Ko Lanta. En estos espacios, de tintes paradisiacos, se levantan exclusivos *resorts* integrados en el entorno.



Phulay Bay Hotel ★★★★★ www.phulay-bay.com

Ubicación Isla de Krabi, en el sur de Tailandia
Habitaciones 54 villas independientes

EL ‘SANTUARIO DE PAZ’ QUE SE ALZA FRENTE A LA BAHÍA

La bahía de Phulay, un rincón especial de la costa del mar de Andamán, al sur de Tailandia, ofrece aguas cristalinas, rocas de formas extraordinarias, selva virgen y cascadas impresionantes. En este entorno, el Phulay Bay Hotel se integra de forma natural para ofrecer un entorno paradisiaco marcado por la serenidad, el lujo y el esplendor del entorno, cerca de Krabi.

El hotel cuenta con instalaciones de primer nivel, como piscina infinita, espá, jardín...y una excelente ubicación para asegurar a sus clientes unos días inolvidables. Este *santuario de paz* integra una decoración tailandesa contemporánea y está compuesto por 54 lujosas villas que incluyen confortables camas extra grande, baños al aire libre y piscina privada con bellas vistas al mar, entre otras instalaciones de lujo.

Este entorno invita a la relajación, pero también activa las ganas de explorar hasta el último rincón. Una de las actividades que proponen

desde el hotel es navegar a bordo de un velero, una lancha o incluso una embarcación tradicional por el Andamán para descubrir parajes extraordinarios como la bahía de Phang Nga o las islas de Phi Phi, Ao Nang o Hong. En unas aguas tan extraordinarias como estas, el buceo también forma parte del día a día y, de hecho, es aquí donde se encuentran algunas de las inmersiones más famosas del mundo, tanto en la costa como alrededor de las islas, llenas de corales y peces de infinitos colores.

Para quien prefiera mantenerse siempre a flote, también se organizan excursiones con kayak o canoa para explorar de cerca las famosas formaciones rocosas, que se han convertido ya en una imagen icónica del sur de Tailandia. Como no podía ser de otra manera en un país como este, dispone de un espá con todo tipo de tratamientos tradicionales y modernos (donde también hacen clases). Además, se pueden aprender las claves de distintas variantes de yoga en un lugar tan privilegiado como la playa.

Pimalai Resort ★★★★★ www.pimalai.com

Ubicación Isla de Ko Lanta, en la provincia de Krabi
Habitaciones 121 villas rodeadas de vegetación tropical

UN TROZO DE CIELO TODAVÍA POR DESCUBRIR

La isla de Ko Lanta es uno de esos destinos de Tailandia, e incluso del sureste asiático, que todavía permanece prácticamente virgen y lejos de cualquier barullo turístico, lo que la convierte en uno de los secretos mejor guardados de la región. En este entorno paradisiaco se alza el Pimalai Resort, un hotel boutique miembro del sello Small Luxury Hotels of the World y que recientemente ha sido galardonado con un premio a la excelencia por parte de Turismo de Tailandia.

De hecho, su propio nombre ya indica que el huésped está a punto de descubrir algo excepcional, ya que *pimalai* significa *un pequeño trozo de cielo* en sánscrito antiguo. Rodeado de selva y con vistas al mar, sus villas están enclavadas en la montaña, sobre terrazas naturales a distintas alturas y con grandes balconadas y piscinas particulares, con una vista impresionante sobre el mar. Aquí la exclusividad adquiere un significado más profundo, más allá del confort de las estancias, para asentarse sobre un entorno

natural único, sobre un enclave poco conocido (se llega en lancha motora desde Krobi, la capital de la provincia) y sobre la simpatía de la población local.

La exuberante vegetación tropical envuelve las 121 villas, que disfrutan de un acceso directo a los 900 metros de una playa de arena brillante y aguas cristalinas. Además, se organizan todo tipo de actividades, como programas de buceo, montar en elefante en el campo cercano o hacer *trekking* en el árbol en árbol. En temporada alta, de noviembre a abril, organizan safaris de pesca del calamar, al atardecer. Sin olvidarse de su espá, con todo tipo de tratamientos basados en los conocimientos ancestrales e ingredientes naturales. Desde el propio hotel organizan salidas de submarinismo, así como excursiones –en todo tipo de transportes, incluso elefantes– para descubrir la zona.

¡Ya es verano!



El buen tiempo imperante avisa de que el verano está cerca y llega el momento de pensar en las próximas vacaciones. Unos días en la playa, grandes viajes, escapadas a destinos exóticos, históricos, cruceros... Viajes El Corte Inglés ofrece escapadas a prácticamente todos los destinos, con programas diseñados por los mejores especialistas.

Viajes El Corte Inglés se adelanta al verano para ofrecer las mejores ofertas y experiencias con la máxima garantía y confianza. Si anticipa ahora su reserva podrá beneficiarse de numerosas ventajas durante todo el verano, julio y agosto incluidos, como descuentos de hasta el 50%, pago aplazado hasta en 10 meses y en algunos hoteles niños gratis, noches gratis y comidas gratis. Además, reservando hasta el 7 de mayo obtendrá un descuento del 5% sobre el importe de su viaje en Tarjeta Regalo de El Corte Inglés. Llega el momento de elegir planes y destinos. ¿Preparado?

La playa, reina del verano. La playa sigue siendo el escenario preferido por la mayoría para pasar las vacaciones de verano. El mar, la brisa, el paseo por la orilla, el aperitivo al sol, los baños a media tarde, etc. conforman un plan de lo más atractivo para disfrutar de unos días de descanso. En la costa española todo está pensado para unas vacaciones al sol, con el mar de fondo y la brisa inun-

dando los pulmones para recargar energía. Un amplio abanico de posibilidades se abre ante sus ojos, pudiendo elegir desde las cálidas y apacibles aguas del Mediterráneo, hasta las amplias playas bañadas por el Cantábrico.

En el catálogo "Ya es verano" de Viajes El Corte Inglés encontrará una amplia oferta de establecimientos hoteleros para disfrutar de sus vacaciones en familia, con amigos o en pareja. Experiencias para todos los gustos y presupuestos.

De viaje a Canarias. Tierra de volcanes dormidos...o no, de pronunciados contrastes desde el característico paisaje lunar de Lanzarote hasta el turquesa más intenso de las aguas de Fuerteventura, el Archipiélago Canario se presenta como un escenario por descubrir.

Infinitas playas de aguas turquesas y cristalinas le esperan en Fuerteventura. La isla más virgen del archipiélago es el marco ideal para disfrutar de unas vacaciones en familia en las playas más impresionantes del país. Los amantes del sol y los deportes

náuticos encontrarán estupendas playas en Lanzarote, donde además, extraordinarios paisajes volcánicos cubren buena parte de la isla y que sin duda, merecen una visita. Dejarse sorprender por los más bellos paisajes tan característicos del Archipiélago Canario y disfrutar del sol en medio del Atlántico, será su única preocupación. Viajes El Corte Inglés le ofrece salidas desde diferentes ciudades españolas.

Recóndita Madeira. Llegar a la isla de Madeira es toda una experiencia desde el momento que aterriza el avión en el aeropuerto de Funchal, su capital, pues su situación hace que la entrada en la isla sea espectacular. Además, Viajes El Corte Inglés ofrece vuelos directos desde Barcelona todos los domingos del 5 de julio al 6 de septiembre.

En el sur de la isla y rodeada de escarpadas montañas, Funchal es una ciudad exuberante con maravillosos parques y jardines, donde se cultivan flores durante todo el año. Podrá perderse por



la zona Velha, sin duda alguna el barrio con más personalidad; pasear por sus calles adoquinadas con la típica calzada portuguesa y perderse por los recovecos es toda una gozada, al igual que acudir hasta el mercado de Lavradores, en el casco antiguo. Otra opción es subir al pueblo de Monte en su teleférico y lanzarse en un típico "carrinho" para vivir la emoción de descender en un carro de mimbre por cuevas de lo más empinadas impulsados por dos carreiros. Ya solo queda disfrutar de su rica gastronomía, de sus vinos y del fado.



Escapadas por Europa. Ciudades cosmopolitas, modernas, románticas, eternas le esperan para una escapada de ensueño de la mano de Viajes El Corte Inglés, que le ofrece diferentes circuitos por Europa.

De este modo, podrá descubrir Italia, con una riqueza cultural y un legado histórico que se traduce en majestuosidad en todos sus rincones. Otra opción es recorrer Alemania para visitar las pequeñas ciudades medievales y vibrantes metrópolis en Bavaria y la Selva Negra. Sus pueblitos medievales, sus montañas, cascadas y lagos, sus arraigadas costumbres o su contundente gastronomía hacen de este país un destino único.

Profunda belleza es lo que emanan las ciudades imperiales de Praga, Viena y Budapest, las capitales que durante siglos han estado en el núcleo de la historia y la cultura europea. Tampoco hay que dejar de visitar la Rusia más bella, con Moscú y San Petersburgo a la cabeza, desde la Plaza Roja en el Kremlin hasta el Hermitage, todos los monumentos y paisajes sorprenden por su majestuosidad y encanto único.

El verano es también un momento perfecto para una escapada cultural a ciudades como Berlín, París, Bruselas, Londres, Roma, Venecia y Florencia, donde empaparse de arte, pasear por sus rincones más emblemáticos y vivir su



intensa vida cultural al aire libre aprovechando el buen tiempo.

Grandes Viajes. Si es de los que disfruta dejándose atrapar por otras culturas lejos de su lugar de residencia, Viajes El Corte Inglés le ofrece los destinos más sugerentes e impresionantes.

El bullicio de las grandes ciudades, paisajes exóticos, aromas sugerentes, culturas sorprendentes es lo que ofrece Asia, un mundo por descubrir más allá

de Europa. Podrá conocer Japón, para sumergirse en ciudades muy modernas o ancestrales, contemplar templos y pasear por calles llenas de historia y descubrir volcanes activos, y China, el país de las antiguas dinastías, los emperadores y los dragones, que es también el país de las últimas tendencias tecnológicas y de algunas de las ciudades más modernas del mundo. Ambos países han sabido conjugar sabiamente las tradiciones con la tecnología más avanzada.



En la otra punta del mundo, Nueva York, la gran urbe por excelencia, con una numerosa y variada oferta cultural y de ocio en sus diferentes barrios, museos y galerías de arte, tiendas exclusivas y bohemias, teatros y musicales, restaurantes, todo siempre a la última y marcando tendencia en una ciudad que siempre tiene algo nuevo que ofrecer. La ciudad siempre distinta.

De crucero. Visitar los más bellos rincones en un único viaje, sintiendo el placer de navegar es posible a bordo de los mejores barcos que se presentan como auténticos hoteles flotantes para disfrutar del contacto con el océano; exquisitos restaurantes de todo tipo, instalaciones sorprendentes, etc. Viajes El Corte Inglés le ofrece las mejores compañías de cruceros que proponen destinos exóticos y lejanos incluso con la posibilidad de dar la vuelta al mundo en cruceros de más de 80 días, además de las rutas tradicionales de una semana de duración.

El crucero ha pasado de ser un simple viaje a una experiencia única. Es la fórmula perfecta para disfrutar de unas vacaciones visitando varios países en un mismo viaje sin hacer y deshacer maletas. Una gran escapada en la que cada mañana se sorprenderá con nuevos paisajes.

Desayune en el balcón privado de su camarote, empiece el día haciendo algo de deporte al aire libre o en su gimnasio perfectamente equipado y decídase a realizar cualquiera de las excursiones. Si opta por permanecer a bordo, dese un baño en la piscina y después, un relajante jacuzzi para coger con ganas una tarde dedicada por entero a la diversión. Juegos de mesa golf, bailes... Antes de la cena apueste por dedicarse un momento para sí mismo acercándose al Spa y luego cene en restaurantes y buffets que ofrecen una amplia y variada oferta culinaria. Y por la noche, entretenimiento en el teatro, juegos en el casino o bailes en los salones y discoteca.

Después de esta variedad de propuestas y experiencias, solo queda elegir su destino. Es el momento de acercarse a cualquiera de las agencias de Viajes El Corte Inglés para planificar sus mejores vacaciones. Recuerde que le ofrecen amplios horarios en sus centros comerciales, con apertura los sábados y en algunas ciudades incluso el domingo. A cada cliente le ofrecerán los mejores servicios a la medida de sus necesidades, siempre asesorados por expertos profesionales. Reserve ahora sus mejores vacaciones y disfrute de grandes ventajas porque ¡Ya es verano! en Viajes El Corte Inglés.



©TOURISME GERS/MICHEL CAROSSIO



©TOURISME GERS /GÉRARD VILMINOT



©TOURISME GERS/DOMINIQUE VIET

PROPUESTAS

DÓNDE DORMIR

Gîtes de France. Ofrece estancias y vacaciones en casas rurales o de huéspedes con encanto, así como en alojamientos insólitos.
www.gers-gites-france.com

DÓNDE COMER

La Ronde des Mousquetaires. Los nueve jefes del *dream team* de la gastronomía del Gers esperan al viajero para compartir su talento y *savoir faire* en la cocina.
www.mousquetaires.org



©TOURISME GERS/MICHEL CAROSSIO



©TOURISME GERS/MICHEL CAROSSIO



©TOURISME GERS/DOMINIQUE VIET

Lugares de interés. Paisaje de viñedos, puerto de Condom, cruceo fluvial por el río Baïse, colegiata de La Romieu, el pueblo fortificado de Larressingle y vista aérea de Fourcès.

Circuito turístico por el suroeste francés

De sorpresa en sorpresa

El viaje por Flaran-Baïse-Armagnac permite descubrir pueblos con encanto y disfrutar de la gastronomía, la cultura y la hospitalidad gascona

Texto A. L. H.

EN EL CORAZÓN del suroeste de Francia, en el norte de Gers-Gascuña, se encuentra uno de los Grandes Parajes de Midi-Pyrénées: Flaran-Baïse-Armagnac y sus alrededores. El lugar destaca por su riqueza cultural y artística, la navegación fluvial, las excursiones por los caminos que conducen a Santiago de Compostela o el descubrimiento del arte de vivir del Gers en los viñedos y bodegas del prestigioso Armagnac. El periplo por estas tierras discurre de sorpresa en sorpresa. El prestigio de su historia, la fogosidad de su temperamento y la redondez de sus paisajes conforman las distintas caras del Gers, que convierte el arte de vivir en su razón de ser. Esta filosofía vital se puede observar a lo largo del río Baïse, en el flanco de las laderas de Armagnac, al abrigo

de las piedras seculares de los numerosos pueblos con encanto, en las abadías, en los castillos y las catedrales... Así es Gascuña, cuya máxima es compartir y vivir. En la ruta que lleva de Auch, capital histórica de Gascuña, a Condom, se encuentra Castéra-Verduzan. Este pequeño pueblo invita al descanso en las aguas de sus reputadas termas desde el periodo galo-romano, o en las aguas del lago acondicionado como centro de ocio. Para saciar el apetito, nada mejor que probar la cocina de Bernard Ramouneda, honrando los productos locales, en el restaurante Le Florida, que también dispone de dos habitaciones de huéspedes de alta calidad. Siguiendo el valle de la Baïse se llega a la abadía cisterciense de Flaran, una de las mejor preservadas del suroeste de

Francia. En el corazón de un parque centenario, el viajero descubrirá una magnífica iglesia abacial, un claustro con capiteles esculpidos y el dormitorio de los monjes reformado en el que se exponen las obras del coleccionista Simonow, así como pinturas y esculturas de maestros del arte europeo de los siglos XVI al XX como Monet, Renoir, Cézanne, Braque y Picasso, entre otros. Flaran también celebra otras exposiciones como la única dedicada a Santiago de Compostela.

Al agua. Más al norte, la ruta se detiene en la ciudad episcopal de Condom. El centro histórico, dominado por una imponente catedral gótica, se compone de palacetes del siglo XVIII, de grandes casas típicas de la zona de Armagnac, de bodegas, sin olvidar el Museo del Armagnac. Desde Condom, el viaje prosigue en el agua. El río Baïse, antaño utilizado para el transporte y negocio del armañac, es navegable en un tramo de 60 kilómetros, atravesando paisajes de cultivos y arbolados. En la Baïse se puede embarcar en un cruceo temático y gastronómico o en pequeños botes de alquiler para disfrutar del entorno. En mayo se celebra el Festival Internacional de Bandas y Peñas.

Para experimentar aún más la hospitalidad del Gers, conviene parar en la hermosa casa de huéspedes Les Bruhasses, del siglo XVIII, en Condom. Hélène, hija de viticultores, y su marido, compartirán con el recién llegado anécdotas, recetas y su amor por la región y sus productos.

El norte del Gers está salpicado de pueblos de piedras antiguas, con mucho

encanto. Un claro ejemplo es La Romieu, pueblo famoso en los caminos de Santiago de Compostela. La silueta de su imponente colegiata, declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad por la Unesco, rodeada por campos de girasoles, surge desde lejos en el horizonte.

Camino hacia el oeste, el recorrido aconseja visitar tres municipios clasificados entre los pueblos más bellos de Francia. Larressingle, conocida como la *pequeña Carcasona*, es uno de los pueblos fortificados más pequeños de Francia. Fourcès es la población redonda de Gascuña, animada muy a menudo por mercados (de flores, de antigüedades...). El más viejo del departamento, Montréal-du-Gers, resulta encantador por sus ar-

LOS VIÑEDOS DE LA ZONA DEL ARMAGNAC SE PUEDEN RECORRER A PIE, EN BICI O A CABALLO

cadadas y casas de paredes entramadas.

En plena zona del Armagnac, el viajero puede pasear por numerosos senderos atravesando los viñedos a pie, en bicicleta o a caballo. También puede degustar el *alma de Gascuña*, el aguardiente más antiguo de Francia, elaborado por las familias gasconas desde el siglo XIV. Y dejarse seducir por la frescura del aperitivo Floc de Gascogne y la diversidad de los vinos Côtes de Gascogne. Esta es una de las pocas regiones que proponen productos vitícolas para acompañar el ágape, desde el aperitivo hasta el digestivo.

La gastronomía gascona se nutre de productos locales de gran calidad, como el cerdo negro de Bigorre, gallinas, ocas, patos, etcétera. Muchas granjas dan a probar estos manjares. Es el caso de la Ferme de Mounet, en Eauze, donde Monique y Bernard crían en libertad ocas y patos en sus 60 hectáreas de terreno desde hace 40 años. También organizan talleres de cocina para iniciarse en los secretos de la gastronomía gascona. La casa dispone de habitaciones para alojarse.

En Eauze hay muchas cosas que ver. Por ejemplo, el polo arqueológico Elusa, capital antigua que agrupa tres sitios: la villa galo-romana de Seviac y sus impresionantes mosaicos, el museo arqueológico y su tesoro compuesto de 28.003 monedas y 50 objetos y joyas, y la Domus de Cieutat y su centro de interpretación lúdico.

Por otro lado, numerosos festivales animan el área todo el año, como el Festival Galo-romano en Eauze, el festival Tempo Latino en Vic-Fezensac (el primer evento europeo de música latina), o la Flamme de l'Armagnac, que sirve para celebrar la destilación en los viñedos.

Antes de concluir el viaje, aún hay tiempo de visitar Cazaubon para gozar del bienestar que proporcionan sus famosas termas y el espá de Barbotan-les-Termes, y comer en el hotel-restaurante Château Bellevue. La familia Consolaro dispensa al visitante una calurosa acogida y le ofrece la posibilidad de disfrutar de los almuerzos al aire libre en el parque o de las cenas con velas en el castillo.



BEAUTIFUL CHINA

2015

YEAR OF SILK ROAD TOURISM

美丽中国—2015丝绸之路旅游年

POWERED BY AIR CHINA



A STAR ALLIANCE MEMBER

4 weekly flights from Barcelona to Beijing

China National Tourism Administration
中国国家旅游局





LOGITRAVEL.com

Paquetes | Cruceros | Circuitos | Esquí | Vuelos | Hoteles | Trenes | Ferries | Coches | Ocio

ASEGÚRATE UN SITIO **AL SOL!**

PARÍS
VUELO + 7 NOCHES
DESDE **332€**

HASTA **100€**
DE DESCUENTO

SALIDAS DESDE BARCELONA

VUELO + HOTEL



Ibiza
8 días / 7 noches

Azuline Club Punta Arabí **
Todo incluido **386€**

Barceló Pueblo Ibiza ***
Todo incluido **496€**



Gran Canaria
8 días / 7 noches

Caserío ****
Todo incluido **546€**

Taurito Princess ****
Todo incluido **568€**



Tenerife
8 días / 7 noches

Checkin Concordia ****
Todo incluido **393€**

Clubhotel Riu Buenavista ****
Todo incluido **452€**



Fuerteventura
8 días / 7 noches

Meliá Gorriones ****
Media pensión **424€**

Fuerteventura Princess ****
Todo incluido **883€**



Venecia
8 días / 7 noches

Graspo De Ua ***
Alojamiento y desayuno **518€**

Royal San Marco ****
Alojamiento y desayuno **882€**



Riviera Maya
9 días / 7 noches

Traslados incluidos

G. Sirenis Riviera Maya Spa *****
Todo incluido **1.005€**

Blue Bay Grand Esmeralda *****
Todo incluido **1.041€**



París
8 días / 7 noches

L'Interlude ***
Alojamiento y desayuno **332€**

Victoria **
Alojamiento y desayuno **355€**



Londres
8 días / 7 noches

Royal National ***
Alojamiento y desayuno **541€**

President ***
Alojamiento y desayuno **667€**



Mallorca
8 días / 7 noches

Blau Punta Reina Resort ****
Todo incluido **566€**

Hipotels Mediterráneo ****
Media pensión **588€**



Madeira
8 días / 7 noches

Enotel Lido *****
Todo incluido **863€**

Vila Gale Santa Cruz ****
Alojamiento y desayuno **962€**



Lanzarote
8 días / 7 noches

Vitalclass Lanzarote Resort ****
Todo incluido **450€**

Sandos Papagayo Beach ****
Todo incluido **536€**



Menorca
8 días / 7 noches

Aguamarina ***
Todo incluido **378€**

Prinsotel La Caleta Hotel y Aptos. ***
Media pensión **482€**



Roma
8 días / 7 noches

Anglo-Americano ****
Alojamiento y desayuno **383€**

Genova ****
Alojamiento y desayuno **402€**



Nueva York
8 días / 7 noches

Pennsylvania **
Sólo alojamiento **1.001€**

Manhattan At Times Square ****
Sólo alojamiento **1.326€**



Berlín
8 días / 7 noches

Holiday Inn Alexanderplatz ****
Alojamiento y desayuno **474€**

Park Inn Alexanderplatz ****
Alojamiento y desayuno **475€**

Y también tenemos: Praga, Punta Cana, Dubai, Tailandia, Costa Rica...

Reserva tus Vacaciones en logitravel.com

Preços por pessoa em habitação dupla, válida para determinadas datas de Janeiro 2015. Inclui estadia em hotel e voo por via aérea. Não é obrigatório. Salvo alterações, custos de taxa e saída desde Barcelona (Exceção: Riviera Maya desde Madrid). Nossas tarifas são em Euros (€), por lo que pueden tener variaciones en función de la fecha y hora en que se realiza la reserva. Consultar los términos de estas promociones en nuestro web. Precio sujeto a cambios conforme IATA, IATA, IATA. Agencia de viajes online con nº C. 041. 011.