

destinos

Suplemento de viajes y turismo | abril 2016 | núm. 152 | www.visitdestinos.com



El Languedoc Roussillon
Midi Pyrénées seduce y sorprende

FRANCIA

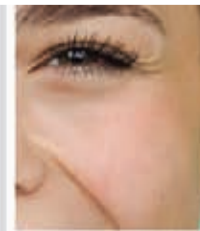
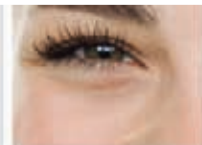
B-Travel. Viajar sin parar

Vietnam. Exótico y espiritual

Marruecos. Inspiración

B-TRAVEL
DISFRUTA DE LA MEJOR EXPERIENCIA EN VIAJES

15-17 ABRIL 2016
RECINTO MONTJUÏC



Fira Barcelona

b-travel.com
#bTravel

Main partners:



Innside Manchester ****

1 First Street
Manchester M15 4RP
Gran Bretaña

Habitaciones: 208 (8 suites)
Servicios: recepción 24 horas, servicio de habitaciones, servicio de despertador, centro de negocios, servicio de lavandería y planchado, servicios médicos, traslados al aeropuerto, cambio de divisas, aire acondicionado, personal multilingüe e instalaciones aptas para personas con movilidad reducida.

www.melia.com



+ Entre el sueño y la realidad. Dos habitaciones, fachada y restaurante del hotel.

EL ALOJAMIENTO ES IDEAL PARA VIAJEROS DE NEGOCIOS Y LOS QUE LO HACEN POR PLACER

En la metrópolis del norte inglés

Moderno a la par que elegante

El primer hotel de la marca Innside by Melià en el Reino Unido se encuentra en Manchester

Tras el éxito obtenido en toda Europa por Innside by Melià, hace un año que se inauguró el Innside Manchester, el primer establecimiento de la marca de hoteles de estilo contemporáneo en el Reino Unido. Con un ambiente sofisticado y un diseño innovador, este hotel se encuentra ubicado en un impresionante edificio de nueva construcción, en la

animada zona First Street, en el corazón de Manchester.

Se halla en muy cerca de la zona comercial más cosmopolita, y tiene próximos los distritos de negocios, el ayuntamiento o el centro de convenciones Central de Manchester. Asimismo, otros de los puntos más turísticos –como la plaza de Albert, el Museo de la Ciencia y la Industria, la Opera o la

catedral– se encuentran prácticamente a un tiro de piedra.

Además, en cuanto a comunicaciones, está cerca de varias estaciones de metro y ferrocarril (Manchester Central, Manchester Deansgate, Metrolink St. Peter's Square, Manchester Piccadilly o Manchester Oxford Road). Una privilegiada ubicación que permite a los huéspedes utilizar el transporte público o ir cómodamente a pie hasta los principales puntos de interés turístico y cultural de la ciudad inglesa.

ESTANCIAS. El hotel dispone de 208 habitaciones espaciales y modernas (muchas de ellas con magníficas vistas), distribuidas en 10 plantas y con una fusión perfecta de diseño y confort. Están equipadas con una cómoda cama *king size* o dos camas individuales, ropa de cama de calidad superior, TV de pantalla plana, caja fuerte, baño con ducha tipo lluvia, minibar (con refrescos

la marca

Por todo el mundo

Innside Hotels (marca de Melià) englobaba inicialmente hoteles de cuatro y cinco estrellas situados todos ellos en grandes núcleos urbanos de España y Alemania. Sin embargo, hoy día está establecida en otros muchos países, como Estados Unidos (la última apertura ha sido en la ciudad de Nueva York). Son siempre establecimientos con personalidad propia, arquitectura singular, espectacularidad y diseño vanguardista, que ofrecen a los clientes una experiencia única. Solo en el 2016 se espera que se ejecuten 19 inauguraciones.

gratuitos) y wifi, también gratis.

Por otra parte, destaca el concepto gastronómico de su restaurante y bar Street on First, donde los comensales pueden disfrutar de una versión contemporánea de los platos mediterráneos según su estado de ánimo. Se encuentra abierto de lunes a domingo (con servicio durante todo el día) y otorga un papel importante al arte y la música, con pinchadiscos locales que contribuyen a hacer que la experiencia gastronómica sea interactiva y lúdica.

Por último, cabe mencionar también la Suite Wellness, una completa sala de gimnasio con una selección de aparatos de última generación, así como tratamientos de espá.▼

el Periódico

destinos

www.visitdestinos.com

PÁSATE POR NUESTRO STAND

GUANYA i VIATJA

<http://www.facebook.com/visitdestinos> <http://twitter.com/#!/visitdestinos> <http://instagram.com/#!/visitdestinos>

CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE
ESTANCIA 3 NOCHES 2 PERS.:
PHUKET TAILANDIA

CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE
ESTANCIA 3 NOCHES 2 PERS.:
MARRUECOS

CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE
VUELO PARA 2 PERSONAS:
SUIZA

CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE
FIN DE SEMANA:
HOTEL RH BENIDORM

CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE
25 ENTRADAS DOBLES:
FUTUROSCOPE

CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE
ESTANCIA 3 NOCHES 2 PERS.:
MALDIVAS

CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE
VUELOS PARA 2 PERSONAS:
EUROPA

Y CONSIGUE PREMIOS AL INSTANTE

Stand E-565

Salón B-TRAVEL, Recinto Montjuich, Barcelona. "El Periódico de Catalunya", Pabellón 8





Buena afluencia. Gran volumen de asistentes en la última edición de B-Travel.

CITA ANUAL

Tomar la decisión con conocimiento de causa

Más de 60 espectáculos y actividades acercarán los diferentes destinos a los asistentes al salón, que se celebra este fin de semana en Montjuïc

D. R. / DESTINOS

Escoger un destino vacacional no es una decisión que se pueda tomar a la ligera. Suficiente nos ha costado alcanzar este merecido descanso como para ponerlo en riesgo. Por eso, cada vez hay más viajeros que no se conforman con echarle un ojo a un panfleto publicitario. Quieren tener argumentos de peso para escoger sus viajes, y preguntan, contrastan, buscan vídeos, leen guías... Pero ahora, además, pueden comenzar a experimentar el destino sin ni siquiera salir de Barcelona. Esa es la oportunidad que brinda B-Travel (el renovado Salón Internacional del Turismo de Catalunya), cuya segunda edición tendrá lugar el próximo fin de semana –del 15 al 17 de abril– en el recinto de Montjuïc de Fira de Barcelona.

Más de 60 actividades y actuaciones tendrán lugar en el salón. Habrá danzas árabes, de Tahití o de la India; actuaciones de magia; una yincana a través de diferentes stands; y la posibilidad de participar en sorteos para

ganar estancias en hoteles y viajes a distintos destinos nacionales (Andalucía, Baleares, Asturias o Zaragoza) o internacionales (Bangkok, Zanzíbar, el Caribe o las Islas Feroe). Además, durante el primer viernes del salón, los asistentes encontrarán promociones especiales de hasta un 20% de descuento, lo que convertirá la feria en un espacio muy atractivo para concretar las próximas escapadas.

AMBIENTACIÓN. El acceso al salón B-Travel se ambientará en un aeropuerto. Los visitantes deberán atravesar un túnel sensorial donde se proyectarán imágenes de experiencias viajeras, con olores y sonidos que les transportarán a lugares únicos.

Una vez dentro, se encontrarán cerca de 200 expositores con experiencias relacionadas con cinco ámbitos: B-Happy (la sección destinada a los viajes en familia y las escapadas de bienestar); B-Culture (propuestas relacionadas con el arte, la historia y la cultura); B-Special (con la oferta de turismo de compras, las experiencias

únicas y de lujo); B-Adventure (turismo deportivo, rural, náutico); y B-Delicious (rutas enogastronómicas).

ESPAÑA AL COMPLETO. En cuanto a los destinos nacionales y de proximidad, acuden a la feria todas las comunidades autónomas españolas (se suman Asturias, La Rioja y Castilla La Mancha, que celebra el 4º centenario de la muerte de Cervantes). A nivel internacional, destacan los países asiáticos, como Tailandia, China, Camboya o India; procedentes de Europa (regiones de Francia, Croacia, Italia, Portugal, Alemania, Polonia y zonas árticas); Latinoamérica (República Dominicana, Argentina, Cuba o Perú); Oriente Próximo (Israel); norte de África (Marruecos o Túnez) y del África subsahariana.

Asimismo, participan más de 60 agencias de viajes especializadas en rutas y experiencias; las principales navieras y agencias de cruceros (como Royal Caribbean, Celebrity Cruises, Viajes El Corte Inglés, Pullmantur Cruceros o Grimaldi Lines); importantes compañías de transporte (Renfe, Air China o Singapur Airlines o Aeroflot); y empresas que ofrecen servicios turísticos como Open Camp.

PROFESIONAL. ¿Qué nuevas oportunidades ofrece el turismo de experiencias? ¿Cómo evoluciona el ecoturismo? ¿Y el turismo rural? ¿Cómo afecta la incorporación de la tecnología a un sector como este, que en España genera casi un millón de empleos directos? Estas son algunas de las preguntas a las que se dará respuesta en el espacio profesional de B-Travel, a través de varias jornadas. ▽

OPORTUNIDAD

El viernes se podrá acceder a descuentos de hasta un 20% en los viajes contratados



Restauración

Cada vez más, la oferta gastronómica que se puede encontrar en los diferentes destinos determina la decisión final de un mayor número de viajeros.

Este año, la zona gastronómica del salón (denominada B-Delicious) mostrará los principales atractivos de la cocina catalana (con motivo de la distinción de Catalunya como Región Europea de la Gastronomía 2016). Pero además, los asistentes podrán degustar platos de los cinco continentes, mediante un sencillo sistema de compra de tickets (cada unidad tendrá un precio de un euro). Habrá más de 100 propuestas, desde un *jhal muri* indio, a un *taboulé* libanés, langostinos de Tanzania, *tonkatsu ramen* japonés o *brownie* americano. También algunos platos de la tierra, como un tartar de atún con manzana y guacamole; un plato de sepia con albóndigas o carnes y verduras hechas a la brasa.

Además de esta tapas, habrá degustaciones de vinos catalanes (DO Empordà, DO Alella y DO Pla de Bages), talleres (de coctelería, por ejemplo), o una exposición con fotografías realizadas por los usuarios de la red social Instagram.

Por otro lado, habrá una arrosada solidaria en beneficio del Banco de Alimentos, en la que participarán cocineros de renombre como Carles Abellan, Quim Caselles, Xavier Franco, Oscar Galindo, Marc Gascons, Sergi Humada, Nandu Jubany, Sergi de Meià o Fina Puigdevall.

El espacio gastronómico B-Delicious funcionará durante todo el día. Como novedad este año, el viernes y sábado por la noche también estará abierto hasta las 23.00 horas, y contará con varias actuaciones de música en directo que amenizarán la estancia.



Desde la estación central de Hamburgo se puede tomar un tren que, en menos de una hora, alcanza la ciudad de Bremen

DOS POR UNO

De un enclave portuario a otro medieval

Aunar estas dos ciudades germanas garantiza un viaje divertido, pero también lleno de arte, cultura, historia y una excelente gastronomía

Carlos Vidal / DESTINOS

La relativa cercanía entre España y Alemania siempre es una buena excusa para organizar una escapada y visitar algunas de las ciudades más vibrantes del país germano. La aventura podría comenzar en Hamburgo, una población que sorprende por la inmensa cantidad de canales que la atraviesan (es hoy el segundo puerto más grande de Europa). Un entramado destinado inicialmente a la actividad comercial que hoy puede recorrerse a bordo de las muchas barcas que ofrecen visitas guiadas. Esta es una excelente opción para disfrutar de otra perspectiva de esta especie de Venecia posindustrial, dominada siempre por uno de los edificios más emblemáticos del skyline de la ciudad, la Filarmónica del Elba, que aún se encuentra en construcción.

Subir hasta lo más alto del campanario de la iglesia de Sankt Michaelis; asombrarse con el imponente edificio que alberga el ayuntamiento de la ciudad y la Cámara de Comercio; recorrer Deichstrasse, la calle más antigua de la ciudad; pasear bajo los pórticos del Alster Arkaden; comprar en las elegantes tiendas de la calle de Jungfernstieg; asomarse al muelle con el mismo nombre; o perderse por los pasillos del Kunsthalle, el museo de Bellas Artes de la ciudad, son solo algunas de las muchas opciones que Hamburgo ofrece al visitante.

Asimismo, para conocer cómo era la vida hamburguesa de principios de siglo, nada mejor que visitar HafenCity, el espectacular barrio de Speicherstadt, convertido en una atracción turística más de la ciudad. En esta famosa zona, los antiguos almacenes de ladrillo rojo que conformaban el puerto original se han transformado en modernos lofts de diseño, restaurantes de moda, e incluso museos como el Miniatur-Wunderland Museum o el Kaffeemuseum Burg.

FERIA AL AIRE LIBRE. Hamburgo posee una de las ferias al aire libre más importantes de Europa: la Hamburger DOM. Conocido en toda Alemania, este colosal parque de atracciones tiene su origen en el siglo XIII, cuando los co-

merciantes llegaban de todas partes del país para vender sus productos a los habitantes de la ciudad, que durante esos días se transformaba en una auténtica fiesta.

Ubicada hoy a las puertas del conocido barrio de Sankt Pauli, la Hamburger DOM se instala tres veces al año (en marzo, julio y noviembre) y por sus más de 3 kilómetros de recorrido se pasean cerca de 10 millones de visitantes anualmente. Aquí se puede encontrar de todo: diversión para grandes y pequeños, conciertos, actuaciones en directo, una excelente oferta gastronómica, mucha cerveza, fuegos artificiales y, por supuesto, una enorme variedad de atracciones. La próxima cita es el 29 de julio.

Pero una visita al divertido barrio de Sankt Pauli –uno de los barrios rojos más famosos de Europa– no está completa sin un paseo por la calle de Reeperbahn. Convertida en el centro de la vida nocturna de Hamburgo, por sus aceras pasearon los Beatles antes de que su carrera despegara. Hoy sus calles se abarrotan de jóvenes en busca de buena música y, por supuesto, de sexo. Y si tras una noche de desenfreno y diversión aún quedan fuerzas, no hay que dejar de visitar el antiguo mercado de pescado, donde cada domingo se vende pescado fresco, pero también todo tipo de mercancías a las cerca de 70.000 personas que se acercan a curiosear y disfrutar de sus tradicionales emparedados de pescado.

CUATRO ANIMALES. Es momento de dejar Hamburgo atrás y proseguir con la escapada. Para ello bastará con coger el tren en la estación central y desplazarse hasta Bremen, otra bella ciudad alemana. Es famosa, entre otras cosas, por el cuento de los hermanos Grimm: *Los Músicos de Bremen*.

La vida de esta ciudad, que aún conserva cierto aire medieval, gira en torno a la plaza del mercado. Es aquí donde se encuentran algunos de los edificios y monumentos más representativos, como la catedral de San Pedro, el impresionante edificio gótico del ayuntamiento o la estatua del caballero Roland, ambos declarados patrimonio de la humanidad por la

EL PUERTO HAMBURGÜES Y LOS CANALES CONVIERTEN LA LOCALIDAD EN UNA VENECIA POSINDUSTRIAL



Las visitas. Arriba, turistas viendo el atardecer en el puerto de Hamburgo. Abajo, ayuntamiento y catedral de San Pedro (Bremen).

ANIMACIÓN

En Bremen, la plaza del mercado es el centro de la vida social

Unesco. Esta estatua es muy querida por los habitantes de Bremen ya que, según la leyenda, la población permanecerá libre e independiente mientras continúe en pie. Pero muy cerca, justo detrás del ayuntamiento de la ciudad, se encuentra otra de las estatuas más fotografiada y buscadas por los turistas: la de un gallo, un gato, un perro y un burro o, lo que es lo mismo, los famosos Músicos de Bremen.

CAMPANADAS. Partiendo desde la misma Markplatz se encuentra la calle de Bötcherstrasse y su famoso carrillón con 30 campanas de porcelana de Meissen. Cada hora se acumulan curiosos delante del reloj para escuchar la melodía y ver como su torre giratoria narra las historias de los primeros aventureros marinos. Sin duda, una calle de curiosa arquitectura modernista que alberga varios bares y museos, como el

de la pintora Paula Modelsohn, tiendas de productos artesanales y el centenar restaurante Flett.

Bremen también cuenta con un precioso barrio histórico con laberínticas y estrechas calles. Es Schoor, hogar durante el medioevo de marineros y pescadores. Hoy es un entramado de callejones en los que se apiñan casas de arquitectura típica alemana de los siglos XVI y XVII, con fachadas repletas de flores. Su variada oferta gastronómica, así como una gran número de tiendas y talleres artesanales, hacen de esta zona una visita obligada a la hora de conocer el Bremen más auténtico.

Y si el tiempo acompaña, una excelente opción es pasear por la ribera del río Weser y disfrutar en una de sus muchas terrazas de una cerveza bien fresca, acompañada por un buen *klabben*, uno de los platos más populares de la ciudad. ▼

Costa Rica

Descubre tu **gen B**

#EscuchatuGenB



Patrocinador del Equipo Olímpico Español



Salidas Diarias con la compañía Iberia, en vuelo directo desde Madrid.



Aventura en el Bosque Lluvioso

Visitando San José, Parque Nacional de Tortuguero, Volcán Arenal y Bosque Nuboso de Monteverde.

9 días · Hoteles ^{TURISTA}

1.726€

Paisajes y tradiciones

Visitando Llano Bonito del Naranjo, Volcán Arenal, Parque Nacional de Tortuguero, Caribe Sur y San José.

12 días · Hoteles ^{PRIMERA/BOUTIQUE}

2.451€

Esencias del Trópico

Visitando San José, Parque Nacional de Tortuguero, Volcán Arenal, Bosque Nuboso de Monteverde y Playas de Guanacaste o Manuel Antonio.

13 días · Hoteles ^{TURISTA}

2.106€

Dos volcanes, dos océanos

Visitando San José, Caribe Sur, Parque Nacional de Tortuguero, Volcán Arenal, Volcán Rincón de la Vieja y Playas de Guanacaste.

15 días · Hoteles ^{TURISTA}

2.381€

Salida en avión desde Barcelona. Precios por persona en habitación doble y régimen según programa, válidos para determinadas fechas de Verano 2016. Consulte fechas exactas y condiciones de nuestras ofertas. Tasas y suplemento de carburante incluidos (a reconfirmar en el momento de efectuar la reserva). Gastos de gestión por reserva no incluidos 18€.

Contáctanos en

902 200 400 | bthetravelbrand.com

B the travel brand

Con una población estimada de 90 millones, es el decimotercer país más poblado del mundo.

Imagen emblemática. Bahía de Halong.



Vuelos diarios desde España

Vietnam Airlines ofrece vuelos diarios a Hanoi y a la ciudad de Ho Chi Minh desde Madrid, Barcelona, Málaga, Bilbao, Valencia y Palma de Mallorca (vía París, Fráncfort, Londres y Moscú). Es la compañía bandera de este país asiático y vuela a 21 destinos domésticos y 29 destinos en Europa, Asia y Australia, y transportó un total de 17,4 millones de pasajeros en el 2015.

Vietnam Airlines opera una flota moderna con aviones nuevos de Boeing 787 Dreamliner y Airbus A350 de fuselaje extra ancho, con una mejora significativa en su nueva clase Business de asientos *lie down* inclinables 180 grados.

Templos budistas, arrozales, hospitalidad, puestos callejeros de deliciosa comida, exotismo y espiritualidad... Todo lo que se suele asociar al sureste asiático se puede encontrar en Vietnam, un país que reúne lo mejor de la región y que contiene ocho lugares considerados patrimonio de la humanidad.

UN VIAJE INOLVIDABLE

La esencia del sureste asiático

D. R. / DESTINOS

Quien haya estado en el sureste asiático sabrá que atrapa al visitante. Los motivos son varios: la naturaleza exuberante, el carácter de sus gentes, la singular gastronomía, el magnetismo de su religión (eminentemente budista), la cultura... Para los que han viajado a Tailandia, Birmania, Malasia o Indonesia, Vietnam es, sin duda, su siguiente parada. Y para quien no conozca de primera mano este fascinante rincón del mundo, este país es la mejor puerta de entrada.

No en vano, Vietnam es uno de los lu-

gares más populares del sureste asiático. Posee una infraestructura turística adaptada al turista occidental pero, a su vez, una idiosincrasia ideal para el viajero aventurero, aquel que va por libre y quiere profundizar en la esencia del lugar.

Las principales puertas de entrada son Hanoi y Ho Chi Minh. La primera es una de las capitales más atractivas de Asia, una ciudad elegante y moderna con importantes contrastes, ya que lo tradicional y ancestral aún está presente. Una inmejorable primera toma de contacto con la cultura vietnamita.

Por su parte, Ho Chi Minh –la an-



El país posee una gran variedad de paisajes, incluyendo desde las estampas más características del sureste asiático –esto es, ríos con embarcaciones tradicionales o bellísimos arrozales– hasta lugares únicos en el mundo.

Es el caso, por ejemplo, de la Bahía de Halong (en la foto superior y la inferior izquierda), una extensión de agua de 1.500 kilómetros cuadrados con casi 2.000 islotes, algunos de caprichosas formas, que configuran una estampa mágica. Es un rincón único en el planeta, situado al norte del país y que fue declarado patrimonio mundial por la Unesco en 1994.

Otro paisaje único es el delta del Mekong, cuyas aguas son el escenario de una intensa actividad. El río, uno de los más grandes del mundo, se expande en su desembocadura, en el mar de China meridional, al sur del país, creando un escenario ideal para disfrutar de exóticas vistas y excursiones. Arrozales, canales, pagodas, templos y mercados flotantes configuran un paisaje singular.

Entre los lugares de interés paisajístico también hay que nombrar Sapa, al norte, ideal para los senderistas, pues tiene infinidad de caminos y posibilidades para recorrer la región, bañada de arrozales y bellas montañas de un verde intenso. Asimismo, es un lugar de innegable interés cultural, ya que en Sapa viven muchas etnias específicamente vietnamitas.

En definitiva, Vietnam es una perla en dulce para el viajero que busque lugares atractivos y exóticos, que esté interesado por la cultura, la historia, la naturaleza, la gastronomía, el contacto con la gente e, incluso, la espiritualidad. Un viajero aventurero que no descarte la comodidad y la seguridad.▼

EN EL MAPA

El delta del Mekong, uno de los ríos más grandes del mundo, es un escenario con gran actividad

tigua Saigón– es un núcleo comercial plagado de interesantes museos y bellos edificios.

Tampoco hay que olvidarse de Hoi An, un ejemplo excepcional de lo que fuera una importante ciudad portuaria y mercantil entre los siglos XV y XIX, declarada patrimonio mundial por la Unesco en el año 1999.

VERDE INTENSO. Pero, a pesar del innegable interés de estas tres ciudades, especialmente desde el punto de vista histórico, arquitectónico y gastronómico, la mayoría de viajeros visita Vietnam por sus increíbles encantos naturales.



DESCUBRE EL FUTURO DE LA DIVERSIÓN EN CRUCEROS

NUEVO BARCO Carnival Vista - Inauguración Mayo 2016



Reserve antes del 30 de Abril y reciba:
\$200 PARA GASTAR A BORDO*

*200 USD por camarote para gastar a bordo durante el crucero

CRUCERO DE 8 NOCHES DESDE BARCELONA

Salidas: 3 Jun. / 1 y 29 Jul.
18 y 26 Ago. / 23 Sept.

Camarote Interior desde **498€**
 Camarote Exterior desde **516€***

*Precio por persona en Camarote Int/Ext. Tasas de Embarque no incluidas (235€)



10 NOCHES DE CRUCERO DE BARCELONA A ATENAS O VICEVERSA

Salidas: 14 May. / 11 Jun.
9 Jul. / 3 Sept. / 1 Oct.

Camarote Interior desde **452€**
 Camarote Exterior desde **687€***

*Precio por persona en Camarote Int/Ext. Tasas de Embarque no incluidas (287€)



Agente de Ventas de Carnival Cruise Lines en España

Información **93 412 51 37**

www.unmundodecruceros.com

Reservas en Agencias de Viaje



REDEFINICIÓN DEL CONCEPTO DE LUJO A PARTIR DE LA TRADICIÓN TAILANDESA

El nuevo arte de la hospitalidad

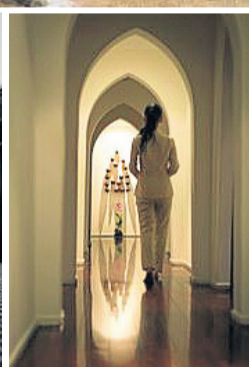
Situado en un lugar privilegiado de Bangkok, este hotel suma al confort de sus habitaciones un gran jardín tropical que aporta un plus de serenidad entre el bullicio urbano y 10 opciones gastronómicas

Xavi Daztira / DESTINOS

Existe una tradición ancestral en Tailandia según la cual las personas dejan una jarra de agua fuera de su casa para ofrecer un poco de frescor a los viajeros que están de paso y, al mismo tiempo, darles la bienvenida. Un ejemplo de que la hospitalidad se encuentra en el ADN mismo del país asiático y que en el Anantara Siam Bangkok Hotel intentan no solo conservar, sino también mejorar a través de un servicio de lujo. El hotel, situado en el distrito Ratchaprasong de la capital tailandesa, se sitúa así como una parada sofisticada para aquel huésped que sabe apreciar los placeres de la vida y que valora las experiencias originales y únicas.

Está emplazado en un lugar estratégico de Bangkok, junto al Royal Bangkok Sports Club y muy próximo a los distritos de negocios, tiendas y vida nocturna, así como de las principales atracciones culturales y puntos turísticos de la ciudad. Pero el hotel en sí mismo supone un buen lugar donde aprovechar el tiempo, por su redefinición del concepto de lujo combinada con la esencia de la arquitectura tradicional, que queda reforzada por unos impresionantes jardines que reflejan elegancia y simplicidad al mismo tiempo, regalando un oasis de serenidad que contrasta con la agitada vida urbana.

RELAJACIÓN. Hay más razones para quedarse un rato más de la cuenta en el Anantara Siam Bangkok Hotel, como una piscina exterior rodeada de plantas tropicales, estanques, una cascada y un



Mezcla acertada. Habitaciones y zonas comunes del Anantara Siam Bangkok Hotel.

gran solarío. Además, los huéspedes tienen disponible durante las 24 horas un centro de bienestar que incluye gimnasio y pista de squash, así como una sala para participar en clases dirigidas de yoga, aeróbic y *spinning*. Para bajar las pulsaciones y alcanzar otro nivel de relajación, el Anantara Spa brinda toda una serie de tratamientos que se sustentan tanto en los antiguos conocimientos y las tradiciones tailandesas

BIENESTAR

La sabiduría ancestral entra en juego en la zona de tratamientos

como en las últimas innovaciones en el terreno de la relajación.

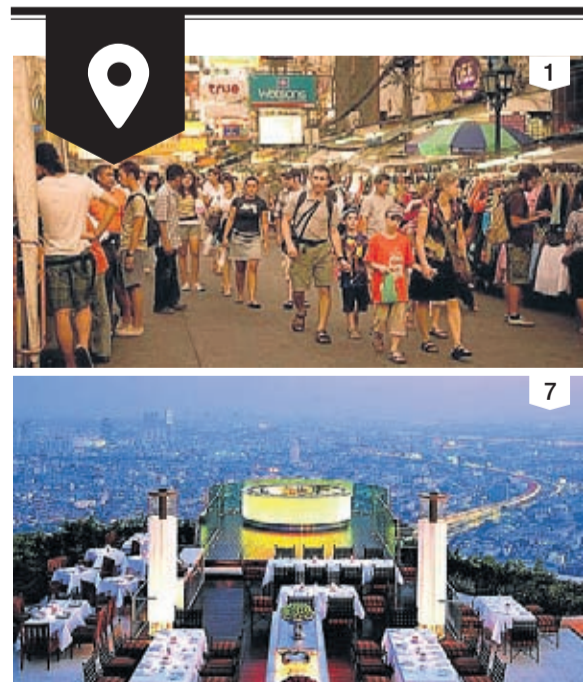
Por si fuera poco, el hotel ofrece una de las mejores experiencias gastronómicas de la ciudad, con hasta 10 posibilidades reunidas en un mismo espacio: restaurantes especializados en cocina tailandesa, japonesa o italiana y terrazas al aire libre, a los que se unen un popular *brunch* del domingo o veladas en las que se combinan vi-

nos y embutidos *premium*, entre otros acontecimientos que se celebran en sus escenarios espectaculares.

MÁXIMO CONFORT. En cuanto a las habitaciones, el hotel dispone de 354 habitaciones y suites diseñadas combinando el estilo tradicional y contemporáneo, con toques que incrementan la sensación de confort como muebles de teca, antigüedades tailandesas y tejidos de seda, además de unas vistas panorámicas tanto de los jardines y la piscina como de la ciudad. Pero son sus suites las que realmente llaman la atención, con extensiones de entre 72 y 344 metros cuadrados y espacios como vestidores, sala de masaje, bañera de hidromasaje, biblioteca e incluso comedores para cenas privadas.

Y como a veces los padres necesitan un extra de relajación, el Anantara Siam Bangkok Hotel dispone de un servicio de canguro para ofrecer tiempo libre a los huéspedes adultos. Pero los más pequeños también tienen una atención especial, ya que disponen de *amenities* para ellos, albornoces a su medida y unas golosinas para antes de ir a dormir. Todos estos servicios, así como muchos otros, pueden reservarse a través del servicio de *concierto*.

Por otro lado, los viajeros que acuden al hotel por negocios o para asistir a algún tipo de congreso también tienen todo tipo de facilidades, comenzando por salas de reuniones e incluso un gran salón con capacidad para acoger a 1.000 personas. Y si el motivo de alojarse en el hotel es otro muy diferente —una boda— también hay múltiples servicios y personal especializado. ▼



Guía práctica para el ocio y las compras

1 KHAO SAN

Un mercadillo mochilero perfecto para encontrar camisetas *fashion*, maletas, mochilas y comida barata. Cerca del Palacio Real.

2 PAT PONG

Un mercado nocturno que abre de las 18:00 a las 2:00 horas. Es un tipo de rastro con imitaciones de todo tipo. El regateo es básico.

3 SUAN LUM

Bazar nocturno junto al parque Lumpini, que abre de 19.00 a 24.00 horas. Muy cuidado, ya que todo son pequeñas tiendecitas.

4 SIAM PARAGON

Uno de los muchos centros comerciales abiertos en Bangkok. En este caso, se trata de uno de los más caros.

5 MBK CENTER

El centro comercial preferido para encontrar chollos, ya que se venden marcas originales pero a mitad de precio.

6 ENZARNY

En la ciudad se encuentran sastres por todas partes. Este es uno de los mejores, ubicado al lado del hotel Oriental.

7 SIROCO

Un bar espectacular situado en la planta 63 de la State Tower. Sofisticado para tomar la primera copa o cenar al aire libre.

8 BED SUPPERCLUB

Un restaurante con camas que después se convierte en bar de copas de última moda. Hay otro ambiente más discotequero.

9 SLIM

Para noctámbulos, tres áreas diferenciadas, cada una con un tipo de música durante toda la noche, sin interrupción.

10 RED SKY

Situado en la planta 55 del Sofitel Centara Grand Hotel, es un restaurante-bistró urbano muy chic, con espacio al aire libre.

11 LEMON GRASS

Bastante de moda actualmente. Mezcla la comida *thai* tradicional con originales platos. El servicio es bueno y el precio, asequible.

12 CHINA HOUSE

El restaurante chino del hotel Oriental sirve la mejor comida china, además de tener una decoración y un servicio sublimes.

La región de Tánger-Tetuán se encuentra al alcance a través de Royal Air Maroc (www.royalairmaroc.com) y Trasmediterránea (trasmediterranea.es).

ÁLVARO LAFORET



Colores propios. Izquierda, el faro de Punta Malabata. Derecha, elementos decorativos en Chaouen y Tetuán.



LA VISITA

PUEBLO DE BLANCO Y CELESTE

Este pequeño pueblo en el noroeste de Marruecos, en las faldas del Rif, destaca por sus casas encaladas de blanco y azul celeste. Como en las otras ciudades marroquí, la medina es el lugar que el visitante no puede perderse. Tranquila y pequeña, cruzar alguna de sus cinco puertas significa adentrarse en nuevas sensaciones y olores, como a pan recién horneado o *tajín* listo para comer.

En los pequeños comercios se pueden comprar las famosas telas de la región y su artesanía local. Es de carácter bohemio, ya que residen muchos artistas de todo el mundo en busca de inspiración. La ciudad se puede recorrer a pie para descubrir puntos clave como el minarete de la Mezquita de los Andalusí y la plaza de Uta Al-Hamman.

PATRIMONIO CULTURAL, HISTÓRICO Y NATURAL

Entre artistas y espías

Tánger acogió a grandes artistas como Matisse o Delacroix y fue escenario de intrigas políticas, mientras Tetuán destaca por su majestuosidad arquitectónica

Álvaro Laforet / DESTINOS

La región de Tánger-Tetuán se ha convertido en el nuevo lugar de peregrinaje para muchos turistas y empresarios europeos. Con una población que alcanza casi los tres millones de habitantes, esta zona disfruta de un patrimonio natural y cultural único. Además, gracias a la estabilidad sociopolítica de la zona, estas dos ciudades se han convertido en el punto de mira de los inversores europeos. Por este motivo, en mayo del 2013, el gobierno aprobó el Plan Estratégico 2020, el cual persigue acometer grandes reformas a nivel de infraestructuras, rehabilitación urbana y de equipamientos culturales.

Para los ecoturistas que buscan tranquilidad y naturaleza, esta región cuenta con una red de ecosistemas protegidos como el parque natural de

Bouhachem, el parque nacional de Talassemtane y la cordillera del Rif. Los turistas más urbanitas tienen dos ciudades de parada obligatoria, Tánger y Tetuán.

TÁNGER. La ciudad de Tánger ha seducido a los más grandes artistas europeos, como los pintores Matisse o Delacroix, que pasaron largas temporadas allí. A partir del siglo XIX, las naciones europeas multiplican sus misiones diplomáticas y comerciales en Tánger. En 1906, la Conferencia de Algeciras contempla un estatus especial para la ciudad y en 1925 se convierte en una zona franca.

La ciudad antigua, la Medina, es uno de los lugares donde antiguamente se gestaban las más grandes conspiraciones políticas del nuevo ordenamiento mundial de principios de siglo y durante la guerra fría. Sus

TRADICIONES

Las medinas de ambas ciudades encierran su esencia y personalidad

callejuelas, con pequeños comercios y sus pasajes estrechos, dan una idea de lo que fue aquella época. El zoco es el lugar más frecuentado por los lugareños. Tampoco hay que perderse la ciudad moderna, un legado arquitectónico de la época colonial construido en los años 30 por los franceses. Toda la ciudad está llena de cafés y comercios de artesanía local.

Entre los lugares que nadie se puede perder está el Museo del Legado Americano, la primera propiedad pública de Estados Unidos que conmemora las relaciones diplomáticas entre ambos países. También Dar el Makhzen, el palacio del sultán (o gobernador) que data del siglo XVIII, construido bajo el gobierno del sultán Moulay Ismal, después de la expulsión de los ingleses de la ciudad en 1687. O la Punta Malabata, un cabo situado a 10 kilómetros de Tánger, muy cerca del estrecho de

Gibraltar. En los límites del acantilado se construyó un hermoso faro y un castillo a principios del siglo XX.

TETUÁN. Esta ciudad, también llamada *La paloma blanca*, es la capital artística del norte de África. Sorprendentemente, Tetuán es la ciudad con más rasgos andalusí de Marruecos y la ciudad antigua o Medina fue declarada patrimonio de la humanidad por la Unesco. Sus puertas son una de las principales atracciones por su majestuosidad arquitectónica. En la ciudad antigua se encuentra casi de todo, desde especias traídas desde cualquier punto de África hasta artesanía local hecha a mano. A primera hora de la mañana, la gente se acerca al zoco, convirtiéndose en un espectáculo que ha cambiado muy poco.

El barrio español del ensanche es una zona moderna de la época del protectorado. La iglesia de Nuestra Señora de las Victorias (1919) y el Casino Español son dos de los edificios más destacados del barrio. Gran parte de los edificios son modernistas y poseen un alto valor arquitectónico. Por otro lado, hay que tener en cuenta que entre los eventos más destacados, Tetuán cuenta con numerosos festivales de todas las artes escénicas, como el Festival Internacional de Cine Mediterráneo o el Festival Nacional de Música Andalusí. ▼

La llegada de la Eurocopa de fútbol pondrá aún más de relevancia una localidad que combina su patrimonio histórico con una industria innovadora. Se pueden descubrir sus calles con visitas guiadas; bus, taxi o tren turístico; o incluso conduciendo un 'segway' eléctrico.

BELLEZA Y ESPONTANEIDAD

Recorrer la 'ciudad rosa' a fondo

Xavi Datzira / DESTINOS

No hacen falta excusas para visitar Toulouse –situada a poco más de tres horas de Barcelona en tren de alta velocidad–, pero lo cierto es que este junio hay una muy buena: la celebración de la Eurocopa de fútbol, con el partido del día 13 entre España y la República Checa, además de otros tres partidos a lo largo del mes. Una oportunidad de combinar fútbol y el descubrimiento de la llamada *ciudad rosa* por el color de las tejas y ladrillos de sus edificios históricos. Dotada con un patrimonio excepcional, atravesada por el río Garona y el Canal du Midi, está considerada una de las ciudades francesas donde mejor se vive, gracias a la combinación de belleza, tranquilidad y efervescencia.

Ya que el fútbol será el auténtico protagonista del verano (aunque históricamente Toulouse ha sido más de rugby), mejor comenzar la visita por el Stadium Municipal de Toulouse, situado en la isla Ramier, en el centro de la localidad, con fácil acceso caminando o en transporte público. Ha sido renovado para la ocasión y cuenta con 33.000 asientos, todos ellos cubiertos. Cuando comience la competición se organizarán diferentes animaciones y ofertas turísticas. Los aficionados podrán descargarse de la página web de la oficina de turismo (www.turismo-toulouse.es) un documento con planos, calendario y guía de la ciudad en castellano.

VISITAS GUIADAS. Pero aparte del espectáculo futbolístico, Toulouse tiene sus propios argumentos para seducir al visitante en cualquier época del año.

La mejor forma de ir descubriendo sus secretos es mediante las visitas guiadas (algunas en castellano) que organiza durante todo el año la oficina de turismo, centradas en aspectos como la historia, los museos, el patrimonio, los monumentos, hechos insólitos sobre la ciudad... Pueden ser de día o de noche, entre semana o los fines de semana, y son gratuitas para menores de 18 años. Esta es una buena forma de descubrir el centro histórico y conocer los pormenores de lugares como el Capitole, el ayuntamiento con su fachada del siglo XVIII, neoclásica, que alterna ladrillo y piedra; la Basílica de San Saturnino, construida entre los siglos XI y XIV en estilo románico y declarada patrimonio de la humanidad por la Unesco, constituyendo uno de los grandes hitos del Camino de Santiago; o el Convento de los Jacobinos, un impresionante edificio de ladrillo, típico del gótico meridional, con un fabuloso juego de colores interior, gracias a la combinación de pinturas murales y vidrieras.

COMO UN LOCAL. Más allá de las visitas guiadas de la oficina de turismo, existe otra opción que permite alejarse de las rutas más habituales y vivir la ciudad como un vecino más. Se trata de los Toulouse Greeters (www.toulousegreeters.fr), un grupo de voluntarios que se ofrecen para dar a conocer sus puntos preferidos de la localidad, centrándose en aspectos más alternativos como la música, el *street art*, la moda o los locales más cool.

Si se quiere ir más por libre, pero no tener que gastar en exceso la suela de los zapatos, hay otras propuestas a tener muy en cuenta. Con poco tiempo

disponible, nada mejor que recurrir a alguno de los taxis turísticos que permiten hacer un recorrido personalizado de entre una y dos horas y con comentarios en castellano. También el CityTour Toulouse, un autobús panorámico que transita por los principales lugares y monumentos históricos de la *ciudad rosa*. Por último, está la opción de ir más allá de las fronteras urbanas y seguir una ruta por algunos de los lugares más destacados de los alrededores, como Albi, Cordes-sur-Ciel, Carcasona...

ENTRENO 'SEGWAY'. Pero aquí no se acaban las posibilidades de movilidad. Otra forma de visitar los sitios más famosos de la ciudad es mediante el tren turístico, que ofrece dos circuitos de 35 minutos cada uno con traducción simultánea. O en barco, ya que los Bateaux Toulousains navegan por el río Garona o el Canal du Midi proponiendo distintos trayectos y partiendo de uno de los tres puertos de Toulouse (La Daurade, L'Emouchure o Saint-Sauveur), siempre con comentarios turísticos. Una forma de observar la localidad desde un punto de vista diferente de día o de noche y, además, de disfrutar de experiencias insólitas, como la posibilidad de pasar por una esclusa. Y, finalmente, para disfrutar de la máxima libertad posible, siempre se puede alquilar un *segway* eléctrico, que permite deslizarse por las calles del casco antiguo de forma rápida, eficaz y también sostenible.

Como siempre, está la opción más sencilla y a veces más placentera: simplemente caminar. El Canal du Midi es actualmente un lugar propenso al paseo. A pie, o también con patines o en



bicicleta, el camino de sirga que lo bordea brinda caminatas agradables bajo la sombra de los plátanos. También las orillas del Garona regalan un buen recorrido, pasando por distintos museos, las antiguas murallas de la ciudad de principios del siglo XVI; el antiguo hospital del Hôtel-Dieu, que acogía en el siglo XII a los pobres y huérfanos así como a peregrinos que iban a Santiago de Compostela; la pradera de los Filtros, utilizada por los habitantes de Toulouse para pasear o asistir a eventos como el festival de música Rio Loco, en junio; los muelles y las esclusas; o la basílica de Nuestra Señora de la Daurade, una iglesia del siglo VI cuyo nombre le viene

dado por su decoración dorada.

Además del Rio Loco, en junio también se celebran el festival de foto MAP, la Fiesta de la Música y el festival Les Siestes Electroniques. Nuevos alicientes que se suman a sus palacetes de la edad de oro del glasto o yerba pastel, (planta cultivada en el siglo XVI por su pigmento azul), sus edificios religiosos con decoración de ladrillo y piedra, sus museos, sus sitios industriales a los que se les ha otorgado una nueva vida... Sin olvidar los numerosos mercados diarios, restaurantes (entre los cuales se encuentran seis con estrellas Michelin) y cafés, que permiten experimentar la auténtica vida de Toulouse. ▼



Un color especial. Diversas imágenes del casco antiguo de Toulouse, la Basílica de San Saturnino y las orillas del Garona, donde los ciudadanos pasan el tiempo libre. A la izquierda, el Stadium Municipal de Toulouse.



Cohetes a tamaño real. Jardín exterior de la Cité de l'Espace, con diversas naves espaciales.

SECTOR AERONÁUTICO Y ESPACIAL

Un viaje por el cielo y el Universo entero

Visitas a la Cité de l'Espace, las instalaciones donde se construye el Airbus A380 y el museo Aeroscopia

X. D. / DESTINOS

Toulouse sabe disfrutar de los placeres terrenales, pero también mira el cielo. Desde finales del siglo XIX, la ciudad francesa ha sido el marco de la eclosión de audaces inventos como la increíble máquina volante de Clément Ader, bautizada como avión. Más tarde se establecieron los enlaces aéreos de la Compañía Aéropostale con Antoine de Saint-Exupéry, autor de *El principito*. También es la patria del Concorde, de Airbus y del cohete Ariane. Por eso, para conocer bien Toulouse es imprescindible adentrarse en el mundo de la aviación y los viajes espaciales.

No lejos del centro de la ciudad se encuentra La Cité de l'Espace, con sus 2.500 metros cuadrados de exposiciones interactivas que abren al visitante las puertas del Universo. Por ejemplo, con la posibilidad de realizar el entrenamiento de un astronauta con el simulador de caminata lunar, observar los aparatos espaciales de tamaño natural en el jardín, descubrir el cielo y sus miles de galaxias en el planetario y la sala de cine Imax en tres dimensiones, viajar hasta la estación espacial MIR...

Ya dentro de la atmósfera terrestre, aún hay mucho con que soñar. La historia de Toulouse está íntimamente vin-

culada a la aeronáutica y esto permite algo poco habitual: adentrarse en las instalaciones de Airbus mediante tres circuitos con visitas guiadas de una hora y media. Con el circuito *Descubrir Airbus*, los visitantes pueden conocer los secretos de las pruebas en vuelo y subir al balcón integrado desde el que se puede apreciar la cadena de montaje del Airbus A380. Con el circuito *Panorámico* se lleva a cabo una visita comentada por las instalaciones con autocar y con el circuito *Visita Verde* se pone el acento en las medidas de sostenibilidad de la compañía.

NAVES DE LEYENDA. Para completar la visita y completar los conocimientos aeronáuticos, es una buena opción acudir al museo Aeroscopia, inaugurado en el 2015. Próximo a los talleres de montaje del A380, explica la historia de los aviones y conduce al visitante al interior de algunas naves legendarias, como el Concorde, el Airbus A 300B, el Super Guppy... También aviones civiles o militares como el Corvette, Falcon 10, Fouga Magister, Gazelle, Mirage 3C... El edificio, de 7.000 metros cuadrados, semejante al fuselaje de un avión, cobija esta excepcional colección de naves legendarias, además de un fresco histórico, maquetas de aviones y varios espacios lúdicos interactivos. ▼

PASS TOURISME

Todas las puertas abiertas

Como si fuera un pasaporte que abre cualquier puerta cerrada, el Pass Tourisme permite descubrir Toulouse realmente a fondo, lo que permite llevarse a casa una idea precisa de la ciudad. Está disponible en tres modalidades –24, 48 y 72 horas– y dos versiones distintas. Por un lado, el Pass

Tourisme So Toulouse Premium, que incluye absolutamente todo: transportes urbanos gratuitos (autobús, metro, tranvía y autobús hacia el aeropuerto), entradas gratuitas o con descuento en los monumentos y los sitios turísticos, compras, prestaciones, festivales, etcétera.

Existe otra versión algo más asequible: el Pass Tourisme So Toulouse, que se centra en aquellos aspectos más indispensables turísticamente hablando: museos, visitas guiadas, transportes urbanos... Y en junio habrá un Pass Euro, con numerosos descuentos adicionales (tiendas de deportes, bares, actividades deportivas...) y el kit del aficionado. Todas las modalidades del Pass Tourisme se pueden obtener *on line* en la web www.turismo-toulouse.es.

Languedoc Roussillon Midi Pyrénées. Haute-Garonne

Una tierra rica en contrastes, donde brilla el sol, los mercados rebosan productos de la tierra y las voces resuenan en las calles de ciudades y pueblos.

Proyecto cofinanciado por la Unión Europea



Acción realizada por el Comité Regional de Turismo Midi Pyrénées.

LANGUEDOC ROUSSILLON LA RÉGION MIDI PYRÉNÉES



<http://tourisme.haute-garonne.fr>
www.turismo-midi-pyrenees.es

Como su propio nombre indica, este rincón del suroeste del país gallo no podría entenderse sin atender a la influencia que el río Garona, nacido en los manantiales del país vecino, ejerce sobre su vida social, cultural y económica. Es el caso, por ejemplo, de su capital, Toulouse.

VIAJANDO CON LA CORRIENTE

Cultura e historia río arriba

Ignacio Creus / DESTINOS

No es casualidad que una de las palabras más repetidas en el repertorio del intérprete Claude Nougaro, hijo predilecto de Toulouse, sea *sol*. Porque en el departamento de Haute-Garonne, en pleno suroeste francés, la luz lo impregna todo, desde los mercados rebosantes de productos frescos de la tierra hasta las calles adoquinadas de sus ciudades, donde se mezclan la sonrisa y las voces de sus habitantes con los colores de una tierra llena de contrastes.

TOULOUSE

Estamos ante la cuarta ciudad gala por población y actualmente se debate entre la modernidad que le confiere el hecho de ser un centro pionero de la industria aeroespacial de todo el planeta —aquí se fabrica el avión de pasajeros más grande del mundo— y el culto a la tradición y la cultura desde la época medieval hasta nuestros días.

Por eso, se trata de un destino de referencia, con hitos como la basílica de Saint-Semin, el convento de los Jacobinos o la catedral de Saint-Etienne. Una vez en el exterior, la ciudad cobra su verdadero esplendor al atardecer, donde uno de los mayores placeres del que disfrutan cada día sus habitantes consiste simplemente en pasear por las calles adoquinadas de *la ville rose* o relajarse en uno de sus numerosos espacios verdes, como el parque de Compans Cafarelli o el delicioso Jardín Japonés.

LUCHON

A los pies de las montañas de los Pirineos Centrales, que albergan picos de más de 3.000 metros de altura, se encuentra la

ciudad de Luchon, conocida —con razón— como la *Reina de los Pirineos*. Se trata de una magnífica puerta de entrada a la montaña para los que quieren disfrutar de las numerosas actividades al aire libre que ofrece, ya sea emprender la marcha de la ruta GR10, hacer barranquismo o atreverse con el *rafting* o el kayak. En invierno, además, abren sus puertas las vecinas estaciones de esquí de Le Mourtis, Peyragudes y Luchon-Superbagnères.

Para los no tan aventureros, el centro histórico de Luchon es en sí mismo un reclamo suficiente, ya que distribuidos ordenadamente en torno a las alamedas de Etigny se agrupan restaurantes, bares y comercios para todos los gustos. Los amantes de la historia no se sorprenderán al saber que las calles de Luchon se convirtieron desde mediados del siglo XVII en destino habitual de personalidades como el cardenal Richelieu, Napoleón III, Alejandro Dumas o Gustave Flaubert.

Como es habitual en esta región del sur de Francia, y fruto sin duda de la influencia del río Garona, Luchon es desde hace 2.000 años una ciudad termal cuyas aguas bañaron durante siglos a los representantes de la alta sociedad, que dejaron aquí su huella arquitectónica con tesoros como los famosos *chalets russes*, las moradas neopalladianas o los numerosos hoteles señoriales. Tampoco conviene olvidar el teatro a la italiana, el casino edificado en el siglo XIX o el museo dedicado a la aeronáutica. Actualmente, las dos estaciones termales de Luchon y de Salies-du-Salat se han convertido en lugares indispensables en cualquier terapia de medicina natural, dadas las propiedades terapéuticas de sus aguas.

COMMINGES

El ser humano lleva poblando este rincón del planeta desde hace decenas

de miles de años, y acercarse a la cueva prehistórica de Aurignac es la mejor manera de comprobarlo. Las cuevas de Gargas, frecuentadas por los cazadores de la edad de piedra desde hace 27.000 años, albergan grabados y pinturas diversas. Sin duda, las más enigmáticas son las 200 manos pintadas con los dedos incompletos, cuyo significado aún intentan descifrar expertos de todo el planeta.

A 110 kilómetros al sur de Toulouse, al pie de los Pirineos, se llega a Saint-Bertrand-de-Comminges, antigua ciudad romana fundada en el siglo I antes de Cristo. Suspendida entre el cielo y la tierra, se encuentra la catedral de Santa María, auténtica cumbre espiritual del sur de Francia, rodeada por casas de estilo renacentista en un conjunto protegido por la imponente muralla tallada en la roca.

Más allá, al pie de la colina, se asientan las ruinas de la ciudad antigua de Lugdunum-Convenae. El foro, articulado sobre un gran patio porticado, fue el centro económico, social y político de la metrópolis, en cuyo alrededor aparecieron numerosas tiendas, las termas y baños de agua tibia y fría y el teatro, adosado a la colina y de cuya existencia apenas se conservan algunos vestigios.

Hubo que esperar unos cuantos siglos, hasta la llegada de la edad media, para que empezase la construcción de otro de los lugares que debe figurar en cualquier visita a Comminges: la catedral de Saint-Bertrand y la basílica de Saint-Just-de-Valcabrière, ambos catalogados como patrimonio mundial de la Unesco en el marco del Camino de Santiago.

La catedral contiene elementos arquitectónicos y decorativos de tres épocas y estilos diferentes —romana, gótica y renacentista—, con auténticos tesoros renacentistas como el coro de sillas de madera y el órgano.



Buena vida. Arriba, la catedral de Saint-Bertrand-de-Comminges. Abajo, el mercado de Revel y los caminos para recorrer el Canal du Midi en bicicleta.

DE TEMPORADA

Aquí se encuentran algunos de los mejores mercados de producto fresco y artesanía del país

CANAL DU MIDI

Una de las mejores maneras de recorrer las colinas del Lauragais, granero de cereales de la Haute-Garonne, es en bicicleta. Atravesando por el Canal du Midi y su carril verde, se puede pedalear sin esfuerzo para conocer pueblos como Revel, Avignonet-Lauragais o Saint-Rome. El primero de ellos es conocido por acoger cada sábado uno de los 100 mercados más bellos de Francia y está además muy cerca del lago de Saint-Ferréol, que alberga las fuentes del Canal du Midi. Se trata

de un lugar idílico donde bañarse y practicar numerosas actividades de ocio en torno a una infraestructura vital que empezó a construirse en el siglo XVII y cambió para siempre la forma de vivir de los habitantes de todo el sur de Francia. Con su laboriosa construcción —en la que participaron más de 12.000 obreros durante 15 años— se logró conectar por primera vez en la historia el Atlántico con el Mediterráneo, convirtiéndolo en el canal navegable en funcionamiento más antiguo de Europa. En este exhaustivo recorrido por la geografía de la Haute-Garonne ocupan un lugar

destacado los pueblos de Martres-Tolosane, con una treintena de fachadas de los siglos XIII y XIV que se dispersan por cada rincón de los campos de esta región. Monumentos notables en pueblos como Revel, Montesquieu-Volvestre, Montbrun-Bocage o Palaminy, se complementan con obras no menos remarcables de artesanía, como las porcelanas de Martres-Tolosane y los muebles decorados con marquetería de Revel. La gastronomía, con la fiesta del ajo de Cadours o del vino en Fronton, es una buena razón para visitar la zona durante el mes de agosto. ▽

AGENDA

Un listado de los principales acontecimientos que se celebran a lo largo del año en el Haute-Garonne



Toulouse

Festival Internacional de Organos

Creado en el año 1996, es una oportunidad de descubrir de forma amena el excepcional patrimonio de la región en lo que respecta a este instrumento musical. Orquestas, coros y conjuntos barrocos se unen a los mejores organistas en 60 conciertos.

▣ Del 6 al 16 de octubre



Jazz sur son 31

Protagonismo de la música que nació en New Orleans, pero también hay salsa, blues y música electrónica. Artistas de renombre mundial actúan cada año en esta cita para los amantes del jazz. El próximo otoño, este festival celebrará su 30ª edición.

▣ Segunda quincena de octubre

Luchon

Festival Internacional del Cine y la Televisión

Telefilmes, series, avances y proyecciones a competición. Son habituales las *premieres* de telefilmes y los homenajes a personalidades célebres del mundo de la televisión.

▣ Febrero



Fiesta de las flores

Creada en 1888, es famoso su desfile callejero con más de 30 carrozas decoradas con flores naturales con temáticas diferentes de año en año. Las banderas realizadas por los artistas locales son la memoria viva de esta fiesta. Luchon se baña así en el perfume de las flores naturales durante 4 días.

▣ Último fin de semana de agosto



Comminges

Festival de Comminges

Gran evento del verano, dedicado íntegramente a la música sacra y la música de cámara. Se organizan veinte conciertos, con la puesta en escena en prestigiosos monumentos históricos.

▣ Julio y agosto



Canal du Midi

Festival de la Convivencia

Tiene lugar en el Canal de los dos Mares, con 120 actuaciones y más de 700 músicos que interpretan piezas de música occitana, músicas del mundo y músicas para bailar.

▣ Julio

Otros eventos

Fête du Papogay en Rieux-Volvestre

Fiesta tradicional de tiro con arco que consiste en derribar el *papogay* (*perico* en occitano), un pájaro de madera colgado a lo alto de un poste de 45 metros de altura. Probablemente sea una de las fiestas más antiguas de Francia, con desfile de arqueros con aljabas floridas, carros decorados, pifanos y tamboriles.

▣ Primer domingo de mayo

Festival de la Escultura y el Mármol de Saint-Béat

Exposición de esculturas de artistas famosos, realizadas utilizando el mármol que se extrae de los Pirineos. Muestras en galerías o al aire libre, a lo largo de las calles del centro histórico de esta antigua ciudad marmolista.

▣ Julio



31 Noches de Verano

Baile, circo, cine y música se dan la mano en 25 actuaciones gratuitas organizadas por los diferentes municipios de Haute-Garonne.

▣ Julio y agosto

Fiesta de los Vinos de Fronton

Oportunidad única de encontrar en el mismo lugar a productores autóctonos de vinos de la región, con posibilidad de degustar vinos tintos y rosados de la denominación de origen. Se podrán descubrir un gran surtido de tapas acompañadas de swing, jazz o blues, además de asistir a distintos conciertos y actividades para los más golosos.

▣ Fin de semana después del 15 de agosto

Fiesta del Ajo de Cadours

Gran festival dedicado a este particular alimento, con reunión de productores de ajo morado y animaciones, música, exposición de artesanía y entrega de premios. El ajo violeta de Cadours tiene un aspecto único y un sabor pronunciado, que le otorga fama gastronómica más allá de la región.

▣ Último fin de semana de agosto.



Castillo de Laréole

Programación de espectáculos en vivo y gratuitos alrededor del mundo del circo, la poesía y la lectura a lo largo de todo el verano. Todos ellos tienen lugar en el parque del castillo, donde también se pueden visitar exposiciones de arte contemporáneo. Arquitectónicamente, esta construcción del siglo XVI de Dominique Bachelier es una obra maestra del Renacimiento.

▣ Julio y agosto

LA TRAVESÍA

Grandes parajes de ensueño

Alberto González / DESTINOS

A 40 minutos de Toulouse se encuentra Tarn-et-Garonne, departamento marcado por las historias de constructores y guerreros que dieron forma a los castillos medievales de Brassac, Bruniquel, Bioule, Cas, Gramont, Saint-Projet; por la fe viva de las abadías de Moissac, Belleperche, Beaulieu-en-Rouergue; o la creatividad de artistas como Ingres, Bourdelle o Marcel Lenoir. Dos de las principales ciudades son Montauban y Moissac, que constituyen, a su vez, dos de los tres Grandes Parajes Midi-Pyrénées en el departamento. El tercero es el Canal de los Dos Mares.



En la cima. Vista de Bruniquel.



Reflejos en el agua. El Puente Viejo de Montauban.

MONTAUBAN

Caprichos en una de las 'ciudades rosa'

La urbe fue la cuna de grandes artistas, como el escultor Antoine Bourdelle o el pintor Jean-Auguste-Dominique Ingres

Rosa es la plaza Nationale (siglo VII), con sus espléndidas arcadas; rosas las tejas de los palacetes, contruidos por las grandes fortunas; rosas son la iglesia de Saint-Jacques, el antiguo colegio y el puente Viejo, que cruza el río Tarn –este, por supuesto, de color azul, acentuando el contraste—. ¿Y no es incluso posible que el rosa haya influido en el carácter acogedor de los habitantes de Montauban?

Paseando por sus viejas calles peatonales, el viajero descubre enclaves tan emblemáticos como la catedral de Notre-Dame o las esculturas de Antoine Bourdelle –esparcidas por toda la villa–, todos ellos testigos de una historia rica y agitada. Y es que Montauban es una de las más antiguas (y mejor conservadas) ciudades medievales del suroeste, donde nacieron importantes personajes, co-

mo el pintor Jean-Auguste-Dominique Ingres. De hecho, el museo dedicado a este último es uno de los más importantes de Francia, por su colección de obras maestras, entre las que se encuentra el famoso *Retrato de Madame Gonze*. La muestra incluye además numerosos dibujos y objetos personales del artista, entre los que se encuentra el legendario violín de Ingres.

Otra forma de arte es la repostería, campo en el que Montauban también ha destacado, con diversas creaciones propias. Entre sus especialidades están las tartas occitanas, los *montauriols* (bombones de chocolate rellenos con cereza al Armagnac, que llevan el nombre del primer emplazamiento de Montauban), los *bonbons flingueurs* o los *boulets de Montauban*, unos dulces que recuerdan el asedio de la ciudad protestante por las tropas del rey católico Luis XIII.

CHEZ ERNEST

chezernestrestaurant.fr

© CHEZ ERNEST



RECUERDOS DE FAMILIA

Paul –de profesión diseñador– decidió un día convertir la antigua casona de su familia en un estiloso restaurante, que bautizó con el nombre de su abuelo. Chez Ernest destaca por sus Parrilladas, los productos de temporada preparados con sencillez y buen gusto y una amplia carta de vinos. Los comensales valoran especialmente el fabuloso jardín, ideal para reuniones en familia o entre amigos.



Silencio. Claustro de la abadía de Saint-Pierre.

MOISSAC

Remanso de paz en el Camino de Santiago

La variedad de uva chasselas fue la primera fruta fresca que obtuvo la Denominación de Origen Controlada

Unos 30 kilómetros al oeste de Montauban, bañada por el Tarn y el canal de los Dos Mares, se encuentra esta meca del arte románico en Francia. Moissac, ciudad de arte y de historia, goza de reputación mundial a causa de la abadía de Saint-Pierre. Fundada en el siglo VII, esta iglesia tuvo durante muchos siglos una influencia considerable, por su valor artístico (destaca el tímpano esculpido de la entrada) y su situación estratégica, en pleno Camino de Santiago. El claustro, consagrado en el año 1100, desprende una serenidad cautivadora y despliega sus cuatro galerías ornamentadas con 76 magníficos capiteles tallados con episodios históricos o meramente decorativos. No hay otro ejemplo en el mundo de un claustro de esa época conservado en su totalidad, por lo que ha sido declarado patrimonio de la humanidad.

Por otro lado, Moissac está dotada de un bonito puerto de recreo, y es un buen punto de partida para realizar un paseo por el canal del Garona. Asimismo, es agradable pasear a orillas del Tarn entre el puente Napoleón, el molino de Moissac (convertido hoy día en hotel) y el Uvarium de estilo art déco, donde la gente venía a disfrutar de curas tonificantes a base de zumo de uva.

De hecho, Moissac también se ha labrado un nombre como productora de fruta (Tarn-et-Garonne es uno de los mayores departamentos franceses productores de ciruelas, manzanas y melones). Es, asimismo, la patria de la famosa uva chasselas, la primera que fue galardonada con Denominación de Origen Controlada (DOC). En las laderas de los alrededores de Moissac, esta variedad motiva múltiples fiestas, especialmente en septiembre, época de la vendimia.

M1474

lemoulindemoissac.com

© LE MOULIN DE MOISSAC



PLATOS QUE SON OBRAS DE ARTE

En el hotel-espá Le Moulin de Moissac, a orillas del Tarn, se encuentra uno de los mejores restaurantes de la ciudad. Lo capitanea Maxime Michel quien, seducido por la calidad de los productos de la tierra, suele prepararlos de forma sencilla y con finura. Si hace buen tiempo, es una auténtica gozada poder disfrutar de una comida o una cena en su terraza, donde a veces hay música en directo.



Bucólico. Tramo del Canal de los Dos Mares.

CANAL DE LOS DOS MARES

Un sendero de agua entre puerto y puerto

Los canales se recorren sobre cómodos barcos o en bicicleta, a través de los carriles habilitados para dicha actividad

Desde el siglo XIX, el Canal de los Dos Mares (unión del Canal du Midi y el Canal del Garona) une el Atlántico y el Mediterráneo. Ahora, además, es posible recorrer estos 750 kilómetros en bicicleta a través de la vía verde que bordea el canal desde Rojan hasta Sète. En el tramo que atraviesa Tarn-et-Garonne (de aproximadamente 70 kilómetros), el itinerario sigue el antiguo camino de sirga, donde casas de huéspedes, hoteles y campings con la etiqueta Accueil Vélo ofrecen a los ciclistas las mejores condiciones de acogida y confort (www.canaldes2mersavelo.com).

También se puede recorrer este tramo en barco. Un trayecto en el que se atravesarán hasta 33 esclusas y alguna que otra rareza, como la pendiente de agua de Montech, el puente-canal del Cacor o el puente giratorio de Saint-Jacques.

El tramo del canal que recorre Tarn-et-Garonne abraza distintos puertos de recreo. Algunos –como el de Auvillar– tienen su origen en la época del comercio fluvial. Otros –como los de Montech, Montauban, Castelsarrasin, Moissac y Valence d'Agenson– son mucho más recientes, y nacieron como respuesta a la gran afluencia turística. Sea como fuere, estos puertos permiten conocer la vida local, los mercados y algunas de las mejores mesas de la región.

Destaca, por ejemplo, el entorno bucólico y especialmente florido del puerto de Castelsarrasin, donde se puede alquilar uno de los barcos de Le Boat para descubrir el suroeste al ritmo apacible de los patos. También es posible realizar crucesos más largos y lujosos a bordo de los auténticos hoteles flotantes en los que han sido convertidas antiguas gabarras, tras una meticulosa restauración.

BISTROT CONSTANT

maisonconstant.com/bistrot-constant

© MAISON CONSTANT



RESTAURANTE A CUATRO MANOS

En Montech, a orillas del canal y cerca del puerto deportivo se halla este restaurante, bajo el sello del reconocido chef parisino Christian Constant (estrella Michelin en su restaurante de París), quien vivió en este lugar durante su adolescencia. Tras rehabilitar un local propiedad de su familia, a finales del 2014 se inauguró el Bistrot Constant, donde ha trabajado mano a mano con el cocinero Christophe Marque.

VISITAS EMBLEMÁTICAS

Del borde del río a lo alto de la colina

Albi y Cordes-sur-Ciel son dos de las ciudades de la región que ostentan el título honorífico de Grandes Parajes Midi-Pyrénées

Dario Reina / DESTINOS

Algun criterio hay que seguir para escoger los lugares que se visitarán en cualquier escapada turística. Para facilitar esta decisión, en Midi-Pyrénées se ha establecido una lista de 26 Grandes Parajes, entre los cuales se encuentran dos ciudades del Tarn.

La primera de ellas es Albi. Viéndola desde la orilla derecha del Tarn, la ciudad episcopal aparece como una ingente obra de arte, a la vez armoniosa y poderosa. Por encima de todo lo demás, sobresale la catedral de Santa Cecilia, con esa incandescencia de oro rojo que le confiere su material único: el ladrillo tolosano. Su arquitectura, digna de las grandes fortalezas, pretendía mostrar el

poder de la Iglesia, que salía victoriosa de la larga cruzada contra los cátaros.

Precisamente fue alrededor de esta catedral –y también de su palacio episcopal, el Palais de la Berbie– que fue estructurándose la ciudad a lo largo del siglo XIII. Así hasta el 2010, cuando recibió el título de patrimonio de la humanidad por la Unesco.

CONJUNTO ÚNICO. Albi recibe cada año la visita de 800.000 personas, que llegan atraídas, sobre todo, por su gran templo. Construida en la parte alta de la ciudad, Santa Cecilia es la mayor catedral de ladrillo del mundo (con 113 metros de largo por 35 de ancho). Sorprende al visitante –que a menudo la compara con una fortaleza– por su estilo gótico meridional (típico del suroeste francés). Su carácter único se

CATEDRAL

Las paredes y bóvedas de Santa Cecilia están todas pintadas a mano

ve realizado por la decoración interior, un verdadero museo de arte cristiano. De hecho, es la única catedral europea cuyas paredes y bóvedas (un total de 18.500 metros cuadrados) están completamente pintadas.

La más antigua de las pinturas murales, la del Juicio Final, está fechada en la edad media y tiene más de 200 metros cuadrados. Presenta un fabuloso cómic medieval que pone en escena el Cielo, la Tierra y el Infierno. Por su parte, la pared interior que separa el coro del trancoro está adornada con más de 270 estatuillas esculpidas por artistas borgoñones de Cluny. La bóveda, pintada entre los años 1509 y 1512, representa la bóveda celeste (el color azul es de origen mineral) y las 30 capillas de estilo renacentista italiano son de gran belleza.

También destaca el órgano de



Reducto cátaro. Vistas de Cordes-sur-Ciel, bastida cátara fortificada del siglo XIII.



Patrimonio excepcional. Ciudad de Albi.

Christophe Mouchere, del siglo XVIII: sus dimensiones, poco ordinarias (16,40 metros de largo y 15,30 m de alto) y la variedad de su decoración lo sitúan entre los más hermosos de Francia. Por último, el coro original (obra maestra del siglo XV) se encuentra actualmente en proceso de restauración (faltan varios meses hasta que finalicen las obras).

PEQUEÑO GRAN ARTISTA. Pero Albi es más que su catedral. Otra visita obligada es, por ejemplo, al museo de famoso y extravagante pintor francés Toulouse-Lautrec, que se encuentra alojado, desde el año 1905, en el Palacio de la Berbie, construcción que hasta el siglo pasado sirvió como residencia para los obispos.

El museo del genio de Albi incluye más de un millar de sus obras, incluyendo sus 30 carteles más famosos, como los que hizo para el Moulin Rouge. El recinto incluye además una colección de arte moderno, una galería dedicada a los descubrimientos arqueológicos, una sala de exposiciones temporales, otra para talleres y una galería dedicada a la ciudad episcopal.

VILLA MEDIEVAL. “Viajamos durante años sin saber muy bien lo que buscamos. Vagamos en el ruido, liados entre deseos y arrepentimientos. Y, de repente, llegamos a uno de esos dos o tres lugares que nos esperan en este mundo. El viajero que mira la noche de verano desde la terraza de Cordes sabe que no necesita ir a más allá y que, si lo desea, esta belleza podrá cada día sacarlo de toda forma de soledad”. Las palabras del escritor francés Albert Camus sirven para presentar el encantador pueblecito de Cordes-sur-

Ciel, otro Gran Paraje Midi-Pyrénées, que fue escogido como la villa preferida por los franceses en el año 2014.

Es la viva imagen de una ciudad medieval, que toma por asalto el cielo. Como si abriéramos un libro de historia y, de repente, nos trasladáramos a 1222, cuando fue fundada por el conde de Toulouse en su cruzada contra los cátaros. La función de la bastida inicial era, pues, la de acoger y defender a la población. Pero su crecimiento fue tan exponencial que, a finales del siglo XIII, ya acogía a 5.500 personas. Su prosperidad se debió a su industria, el comercio y el poder financiero que tenía. Esto justifica que, durante la edad de oro de la ciudad (entre 1280 y 1350) las familias nobles y los mercaderes más ricos elevaran suntuosos palacios góticos, que hoy siguen en pie, como una increíble herencia arquitectónica.

Pero además, entre sus callejuelas se esconden –como un tesoro inviolable– cientos de secretos que alimentan la imaginación. Entre ellos se encuentran un pozo de más de 110 metros de profundidad, los mensajes escondidos en las esculturas de las fachadas góticas, el curioso manuscrito de los *Sorts des Apôtres* (*Destinos de los Apóstoles*) o las leyendas que hacen referencia a algunos lugares evocadores del pueblo, como la calle Caliente, la calle del Páriso, la calle Oscura o el Jardín Real.

Con una autenticidad poco común –solo hay que ver cualquier fotografía para enamorarse de este pueblecito encaramado en una colina– Cordes-sur-Ciel ha atraído a muchos artistas y artesanos que encuentran su inspiración en ella. Nada más traspasar las inmensas puertas fortificadas, ya se respira su creatividad, imaginación y buen gusto. ▽

GUÍA

Para que la ruta sea equilibrada, lo ideal es combinar visitas urbanas con escapadas rurales

Los Jardines del Obispado (obra maestra de André Le Nôtre, paisajista de Versailles) o el teatro municipal (inaugurado en 1904) son dos de las visitas imprescindibles si se acude a Castres. Ya fuera de la ciudad, el viajero se ve atrapado por la belleza de paisajes contrapuestos: desde la frondosidad del bosque a la ordenada disposición de los viñedos.

MUSEOS

VILLA DE CASTRES

Nacida en el siglo IX a orillas del río Agout y en torno a la abadía de San Benedicto, Castres ha sido siempre una ciudad de encuentros y de intercambios, un carácter que viene de antiguo, al estar atravesada por uno de los Caminos de Santiago de Compostela.

Las casas –construidas al borde del río y hoy día emblema de la ciudad– eran en la edad media el domicilio de tejedores, tintoreros y curtidores que trabajaban la lana, el cuero y el papel (la ubicación de estas viviendas permitía dejar en remojo las pieles en los sótanos para luego ponerlas a secar en las plantas superiores). Durante mucho tiempo, el trabajo de estos artesanos contribuyó a enriquecer la urbe y a reforzar su primera vocación industrial: el textil.

Paseando por sus calles, se descubre el palacio episcopal, concebido por Jules Hardouin-Mansart, primer arquitecto del rey Louis XIV. Hoy alberga el ayuntamiento y el Museo Goya-Museo de Arte Hispánico, que ofrece una colección úni-



Arte español. Museo Goya.

ca en Francia de lienzos pintados por grandes maestros españoles: Goya, Velázquez, Pacheco, Miró, Picasso... Del primero, el museo alberga tres lienzos de gran trascendencia: el *Autoretrato con gafas*, el *Retrato de Francisco del Mazo* y *La asamblea de Filipinas*.

Otro espacio expositivo destacable es el Centro Nacional y Museo Jean Jaurès, que presenta la vida y los logros de esta gran figura política nacida en Castres en 1859, además de acoger numerosas exposiciones y conciertos.

PARAJE VERDE

MONTES DE LACAUNE

En el año 1798, un grupo de campesinos hallaron en los montes de Lacaune (en el parque natural de Haut-Languedoc) a un niño salvaje. Se encontraba desnudo, con la cara y las manos llenas de cicatrices. El chico, que aparentaba tener 12 años, había sido visto varias veces trepando los árboles, corriendo a cuatro patas, bebiendo en los arroyos y buscando afanosamente bellotas y raíces. Tras varias capturas y otras tantas escapadas, Víctor –como fue llamado– fue enviado a una escuela para niños sordomudos de París, donde estuvo a cargo de un joven médico interesado en la naciente psiquiatría.

El niño salvaje murió con 40 años, pero su historia dejó huella en este lugar. Actualmente, en la Oficina de Turismo del cercano pueblo de Lacaune-les-Bains puede encontrarse una guía que invita a los visitantes a descubrir la vida de este niño a través del bosque. Es una buena forma de adentrarse en este precioso paraje natural



Aire puro. Lago Laouzas.

(que ha obtenido la etiqueta Familia Plus) donde existen diferentes rutas de senderismo.

Muy cerca se encuentra también el lago Laouzas, con múltiples posibilidades para pasar un día entre amigos o en familia. Está permitido el baño, así como alquilar una canoa o un patín acuático con pedales, y se practican deportes como la vela o la tablavela. En el centro de ocio, además, hay piscina infantil, minigolf e incluso la posibilidad de disfrutar de diferentes tratamientos de bienestar.

LOS VINOS

EL VIÑEDO DE GAILLAC

La tradición vitivinícola en la región de Gaillac se remonta a la edad antigua, cuando los romanos quisieron extender la cultura de la vid desde Provenza hasta Aquitania (el Bordelais). Hoy, la Denominación de Origen Protegida Gaillac cubre nada menos que 2.500 hectáreas divididas entre 73 municipios, con una producción de más de 165.000 hectolitros. La DOP agrupa a un centenar de bodegas particulares y tres cooperativas.

La variedad de los terruños y la antigüedad del viñedo producen vinos muy elaborados, con una amplia gama de blancos, tintos, rosados, dulces y espumosos. Para conocerlos, hay múltiples posibilidades. Una es visitar la Casa de los Vinos de Gaillac, elegante escaparate de la DOP, que se encuentra ubicada en los muros de la Abadía Saint-Michel, en Gaillac. Este espacio presenta más de 100 caldos y además ofrece la posibilidad de degustarlos.



Del siglo IV. Viñedo de Gaillac.

Otra opción es acudir a Labastide, la bodega de vinificación más antigua del Tarn, cuyos viñadores no solo persiguen constantemente la mayor calidad, sino también la innovación en cada uno de sus proyectos. De ahí el nacimiento del Gaillac Perlé (1957), que tanta fama ha dado a la bodega y al viñedo.

Una última propuesta es visitar El Museo del Viticultor, la mayor colección de herramientas vitícolas (más de 8.000) y de objetos de arte relacionados con la vid y el vino en Francia.



Navegando. Paseos en canoa por el río Tarn.

Tanto Millau como los pueblos de los alrededores son un magnífico ejemplo de cómo se entiende la vida en esta tierra. Hay miles de actos, animaciones y propuestas que reflejan fielmente el estilo de vivir de sus gentes. Monumentos, mercados de productos autóctonos, terrazas animadas, fiestas locales, artesanía, visitas insólitas y chiringuitos al lado del agua, deparan momentos inolvidables al viajero.

CULTURA Y NATURALEZA

Tesoros para vivir y compartir

María Torres / DESTINOS

Más que una ciudad situada en medio de suntuosos paisajes de wéstern, Millau es un estado de ánimo, una forma de pensar y de vivir. Emplazada entre el Macizo Central y el Mediterráneo, a tan solo tres horas y media de Barcelona, la ciudad francesa reivindica con orgullo su propio sello, su inclinación natural por la libertad y por un estilo de vida calmado y reposado. Uno de los principales rasgos que caracterizan a esta localidad es que a su alrededor conviven una naturaleza salvaje, paisajes que cortan el aliento y un patrimonio histórico y cultural de excepción: los Grands Causses, declarados patrimonio mundial de la humanidad por la Unesco como paisajes culturales del agropastoralismo. Conviene recordar que el hombre trabaja estas tierras desde hace millones de años, en este sentido, el agropastoralismo (crianza de la oveja) ha modelado estas mesetas de rocas para atender las exigencias económicas de la fabricación del queso de Roquefort, del trabajo de la piel y del guante de Millau, tres pilares de la economía de la región.

El célebre queso Roquefort –considerado el rey de los quesos– se fabrica en el pueblo que le da nombre, a pocos kilómetros de Millau. Visitar las cuevas donde se realiza el proceso de elaboración de esta joya gastronómica –abiertas al público todo el año– constituye una excelente oportunidad para descu-

brir los secretos que rodean la producción de este exquisito manjar, así como la rica gastronomía de la zona.

ENCLAVES. Otra huella indeleble del paisaje de Millau Grands Causses es la que procede de la acción directa del hombre, el cual ha dominado la naturaleza y construido pueblos con piedras. Un ejemplo claro es Peyre, clasificado en la lista de Pueblos Más Bellos de Francia, situado en el valle del Tarn y orgulloso vigilante del famoso viaducto de Millau.

La Orden de los Templarios y Hospitalarios, por su parte, construyó y fortificó pueblos enteros y granjas. Uno de ellos, La Couvertoirade, ofrece a los visitantes un singular conjunto de murallas, torres, calles empedradas, casonas de piedras y arcos. No menos importante ha sido la contribución de los pastores, quienes han moldeado los espacios y construido por doquier dejando en el paisaje muestras fehacientes de su trabajo. Por ejemplo, balsas típicas para que beban las ovejas, tejados para recuperar el agua, túneles cubiertos de setos, caminos para la trashumancia, jardines en terrazas y parques para las ovejas. En definitiva, un patrimonio de gran valor muy bien preservado.

Tener al alcance de la mano un entorno natural tan potente permite al visitante practicar todo tipo de actividades al aire libre en familia o con amigos. Aficionados y profesionales disponen de total libertad para disfrutar durante todo el año de un amplio abanico de propuestas bajo la supervisión de expertos especialistas de Millau en estas



Postales. Millau, el Tarn y sus actividades en la naturaleza.



UN DÍA EN LAS GARGANTAS DEL TARN Y DEL JONTE

Una carretera panorámica en el corazón de un cañón, de agua cristalina, tres de las más bellas grutas de Francia y una fauna y flora excepcionales durante todas las estaciones. La recomendación es alquilar una canoa para navegar por el río Tarn: inmersión total en plena naturaleza.

VISITA A UNA FÁBRICA TRADICIONAL DE GUANTES EN MILLAU

Tener al alcance de la mano un entorno natural tan potente permite al visitante practicar todo tipo de actividades al aire libre en familia o con amigos. Aficionados y profesionales disponen de total libertad para disfrutar durante todo el año de un amplio abanico de propuestas bajo la supervisión de expertos especialistas de Millau en estas

DESCUBRIR EL VIADUCTO DE MILLAU EN BARCA

Una hora de paseo en barca, en las aguas tranquilas del río Tarn. Una propuesta recomendada para quien quiera descubrir el viaducto y su asombrosa verticalidad desde otro punto de vista.

EL MERCADO DE MILLAU

Todos los miércoles y viernes por la mañana, en el centro histórico, alrededor del mercado cubierto Halles, el visitante encontrará todos los perfumes, todos los sabores e interesantes propuestas de una tierra rica y de calidad. Un ambiente meridional y cálido ideal para pasear, respirar, degustar...

SUBIDA A LA TORRE DEL BEFFROI DE MILLAU

Imprescindible si lo que busca el viajero es disfrutar de una panorámica excepcional tanto de la ciudad como del viaducto, así como de los Grands Causses que rodean Millau.

UN PASEO POR EL CAUSSE NOIR

Fauna y flora autóctonas, miradores espectaculares, caminos y casitas de pastores, conjuntos de rocas... El exclusivo y mágico lugar en la ruta es Montpellier-le-Vieux. También es posible que un guía nos acompañe en una caminata para descubrir los secretos de las altas mesetas de cal.

PEYRE Y LA COUVERTOIRADE

Las localidades de Peyre y La Couvertoirade están catalogadas en la lista de Pueblos Más Bellos de Francia. Sin embargo, en el Aveyron, la lista de los rincones con encanto es larga, muy larga.

CASA DE LA CEREZA

La propuesta consiste en descubrir la sede donde se cultiva una especialidad de cereza que existe desde hace siglos. Se puede comer directamente del árbol o tomar un aperitivo de cereza, sin olvidar la infusión de hojas o las cerezas al vinagre. No faltan adaptaciones de este fruto, cuyo apodo en el valle del Tarn es *oro rojo*.

lides. Desde los famosos sitios fortificados del Larzac a las profundas y cristalinas gargantas del Tarn, existe un gran número de itinerarios para conocer el territorio: los antiguos caminos de los pastores se pueden recorrer andando, a caballo o en bicicleta; por el río Tarn se puede navegar en canoa o barco; y el coche es la mejor opción para circular por las carreteras sinuosas y panorámicas de las altas mesetas de cal. Para aquellos que aman las emociones fuertes y buscan cómo descargar adrenalina, nada mejor que subir a las alturas para contemplar Millau desde una perspectiva única o practicar el parapente, la escalada, las vías ferratas o el *puenting*, entre otras modalidades deportivas. Otras opciones pasan por elegir la compañía de animales acuáticos, como las nutrias y los castores, y probar el *rafting*, el *stand up paddle* o el *cañoning*.

COMPLEMENTO DE MODA. La naturaleza, sin embargo, no es el único encanto de Millau. Tiene otros alicientes, como bien conocen *celebrities* como Nicole Kidman, Kylie Minogue, Marion Cotillard o Madonna. ¿Por qué? Todas han lucido guantes. Y no cualquier guante, sino uno de piel, de cuero, fabricado en los talleres artesanos de Millau, donde se transmite la excelencia y el *savoir faire* del oficio. Las fábricas y los talleres abren sus puertas a los visitantes para que estos puedan admirar, ver, tocar, entender, compartir y trans-

PROPUESTAS

Millau Jazz Festival, Natural Games y el Trail Internacional de los Templarios

mitir un arte ancestral. El gusto por la excelencia también está presente en otros ámbitos, ya que la localidad atesora 2.000 años de historia. Entre otros tesoros, está el centro de cerámicas conocidas como *tierra sigillata* del Imperio romano, además del famoso viaducto de Millau, con sus 343 metros (más alto que la Torre Eiffel). Recordar que para descubrir algunas reliquias hay que pasear por las calles del centro, recorrer las orillas del Tarn o subir a la torre del Beffroi, que a 42 metros sobre los tejados de la ciudad ofrece una panorámica de 360 grados. Entre otras actividades destacadas está la carrera del viaducto de Millau, el 22 de mayo próximo (23 kilómetros), y otros eventos como el Millau Jazz Festival, los Natural Games (festival internacional de deportes de naturaleza) y el Trail Internacional de los Templarios. Con todas esas actividades hay que dejarse caer en la tentación del arte de la mesa. Estamos en Aveyron, en el corazón de una tierra rica en sabores y recoletos restaurantes donde saborear embutidos, vinos de las Gargantas del Tarn, Roquefort, queso de oveja, queso Bleu des Causses, pastel *à la broche* (preparado en chimenea) y especialidades de repostería como la *fouace*, con sabores sencillos y muy auténticos. ▼

Con 10 pueblos clasificados entre los Más Bellos de Francia, el Aveyron encabeza la lista de los departamentos franceses con mayor patrimonio en este campo. Conforman un conjunto único donde el visitante hallará dibujada, como en un lienzo, la esencia francesa.

SAINTE-EULALIE-D'OLT Villa medieval

La aldea medieval de Sainte-Eulalie-d'Olt se encuentra rodeada por un remanso de vegetación, en la orilla izquierda del Lot y por debajo de Saint-Geniez-d'Olt. Su iglesia del siglo XI, el castillo del siglo XV, el palacete renacentista y su molino a rueda forman parte del decorado de este pueblo singular, por cuyas callejuelas estrechas y tortuosas el paseo resulta seductor.

Residencia de artistas como Marcel Boudou, pintor a quien se ha consagrado un museo bautizado con su nombre, y de otros recién instalados, que han llegado atraídos por el proyecto del municipio: *Sainte-Eulalie-d'Olt - Sainte-Eulalie d'Art*, que pretende desarrollar y apoyar un núcleo artístico dinámico.

Destacar que la iglesia presume de poseer un relicario que contiene un fragmento de la corona de espinas de Cristo, en cuyo honor se celebra una procesión cada segundo domingo de julio. La fiesta dura todo el fin de semana, con baile tradicional, comida y fuegos artificiales.

SAINT-CÔME-D'OLT Recinto amurallado

Saint-Côme-d'Olt se levanta en el corazón del valle del Lot. Su perímetro casi circular y su recinto amurallado le proporcionan una elegancia sin par.

Su casco antiguo conserva el carácter medieval con sus tres puertas de acceso fortificadas y sus recoletas callejuelas. Visitas recomendadas son la casona de los Señores de Calmont (siglo XII) con dos imponentes torres (siglo XIV), así como los edificios clasificados como monumentos históricos: castillo de Castelnaud (siglo XIII), que alberga el ayuntamiento; la Capilla de los Penitentes, antiguo hospicio reconvertido hoy en sala de exposiciones.

La ubicación de Saint-Côme-d'Olt es ideal para explorar el Valle del Lot. Siguiendo el río, se llega a otros de los Pueblos Más Bellos de Francia como Estaing, Sainte-Eulalie-d'Olt, Saint-Geniez-d'Olt y Espalion. Un paseo relajante por un patrimonio cultural y arquitectónico único.

SAUVETERRE-DE-ROUERGUE Oficios de arte

En el siglo XIII, Sauveterre-de-Rouergue era una avanzada villa fruto de una revolución en la planificación urbanística de la época. Su fortaleza está construida

como una urbanización: una plaza mayor, nueve conjuntos de solares donde construir viviendas, cada una con jardín y pozo, y una red de cuatro vías principales atravesadas por calles transversales que dan acceso a los jardines. Nació con vocación comercial y administrativa pero, poco a poco, aparecen oficios diversos: fragua, cuchillería, sombrerería, tejares, carnicerías... Nuevos porches, tenderetes y tiendas muestran la efervescencia económica de la villa.

El municipio acoge a artesanos de gran calidad, lo que ha justificado la creación de un núcleo artístico con el apoyo de la comunidad así como de otros municipios. El proyecto de *Bastide de los Oficios de Arte* ha sido posible gracias a la rehabilitación del antiguo convento y del presbiterio, para acoger exposiciones y residencias artísticas. El resultado ha sido la construcción de ocho nuevos talleres de arte que ocupan artesanos y artistas, y la celebración de numerosas exposiciones.

ESTAING Historia

Una visita al imponente castillo de Estaing permite al viajero tener la sensación de viajar en el tiempo. Clasificado como monumento histórico en 1945, tiene su origen en el siglo XIII en torno a un torreón pentagonal en cuya parte superior se hallan cinco torretas y una cubierta en forma de linterna, así como una plataforma que ofrece vistas impresionantes sobre el valle del Lot.

No hay que olvidar una parada en la iglesia que alberga las reliquias de Saint-Fleuret. Levantada en el siglo XV, ha sido clasificada como monumento histórico, al igual que la cruz de piedra esculpida que se encuentra en su plaza y que recuerda que estamos en el camino de Santiago de Compostela.

El viñedo y la Casa de la Viña es otro de los lugares de interés imprescindibles de Estaing, a pocos kilómetros de las altas mesetas del Aubrac, en este valle de clima suave cuyas caras norte se dedican al cultivo del castaño y al comercio de la madera, y las caras sur al cultivo de la viña.

CONQUES Joya románica

Desde las tierras austeras del Aubrac, los peregrinos bajaban hacia el valle del Lot haciendo parada en Conques, un hermoso pueblo con iglesia abacial cuyo magnífico tímpano sigue siendo uno de los centros de arte y espiritualidad más importantes de Occidente.

Gracias a las reliquias de Sainte-Foy, traídas de Agen en el año 883, Conques se ha convertido en una de las etapas más concurridas del Camino de Santiago que arranca del Puy-en-Velay. Hoy, todavía son muchos quienes recorren esta ruta histórica, también con la idea de conocer las dos salas que albergan la famosa estatua-relicario de Sainte-Foy, una estatua de oro y piedras preciosas que regalaron los peregrinos, así como



Najac. Edificaciones y entorno natural

CULTURA Y NATURALEZA

Los 10 pueblos más bellos del Aveyron

El sello nacional los Pueblos Más Bellos de Francia se otorga a enclaves rehabilitados y con un patrimonio protegido

POR **María Torres** / DESTINOS



La Couvertoirade. Perspectiva de la muralla.



LAS CLAVES

Reconstrucción fiel de las villas y naturaleza protegida en el entorno

Conques. Iglesia abacial.



© CDT AVEYRON

Estaing. El castillo y la iglesia desde el río.



Saint-Côme-d'Olt. Estampa medieval.

un gran número de piezas de orfebrería medieval, tapices y los capiteles del antiguo claustro.

BROUSSE-LE-CHÂTEAU La fortaleza

Encaramado en un espolón rocoso, en la confluencia de los ríos Tarn y Alrance, esta fortaleza, que fue construida en el siglo IX, se transformó con el tiempo en casa parroquial. De la Edad Media, conserva su recinto fortificado, su camino de ronda y sus cinco torres defensivas.

Como la mayoría de las aldeas campesinas, Brousse sufrió una lenta decadencia durante los últimos años del siglo XIX pero, poco después de 1960, la asociación de la *Vallée de l'Amitié* (el Valle de la Amistad), fundada por un grupo de personalidades comprometidas con la conservación de la vida rural y su adaptación a la evolución de nuestra sociedad, emprendió la restauración del castillo y de las casas del pueblo con el fin de dar una nueva vida a este conjunto arquitectónico.

Hoy, la iglesia, su oratorio, las casas con encanto y su puente de estilo románico hacen de este pueblo medieval un lugar de excepción.

BELCASTEL El castillo más bello

A principio del siglo XX, solo se podía acceder al pueblo de Belcastel por caminos difíciles para tener la ocasión de admirar las ruinas de su fortaleza, encaramada sobre una roca escarpada que domina las casas del pueblo.

En 1974, el reconocido arquitecto Fernand Pouillon emprendió su renovación para hacerle recobrar su glorioso aspecto original. Esta iniciativa animó a los habitantes del pueblo a restaurar el resto del municipio, arreglando las casas particulares y las instituciones colectivas.

Hoy el castillo de Belcastel es uno de los más hermosos del Aveyron. El imponente edificio, fundado en el siglo XI, está compuesto por un torreón cuadrado y torres angulares.

El acceso a su interior se realiza por un espectacular puente levadizo, desde donde se hace evidente el magnífico trabajo de restauración llevado a cabo.

NAJAC Enclave histórico

Najac se extiende a lo largo de una sola y única calle. El pueblo se encuentra como suspendido en lo alto de una cresta rocosa, excepcionalmente y sorprendentemente larga. En el extremo opuesto se halla el imponente castillo y, un poco más abajo, los suaves meandros que dibuja el río Aveyron.

Najac es un pueblo enclavado en plena naturaleza, rodeado de vegetación y de bosques que, tanto en invierno como en verano, se tiñen de colores brillantes y variados. El ensanchamiento de su calle para

convertirla en una amplia plaza céntrica, recuerda su originaria transformación en fortificación militar a mediados del siglo XIII. Recorriendo la calle, el viajero podrá admirar un gran número de casas antiguas y una sorprendente fuente que data del siglo XIV, todavía en pie.

El castillo real de Najac fue construido a mediados del siglo XIII y es obra de Alfonso de Poitiers, hermano del rey San Luis. Clasificado como Monumento Histórico, esta destacada edificación formaba parte de la red de castillos reales ubicados en el valle del Aveyron. Se trata de un claro ejemplo del fuerte dominio que la realeza ejercía sobre Najac después del episodio cártaro y tras el cual los templarios fueron encerrados en una mazmorra, en este mismo castillo, tras haber sido detenidos en el año de 1307.

LA COUVERTOIRADE Pueblo entre rocas

En las inmediaciones del pueblo, y en pleno corazón del Causse du Larzac, el visitante se sorprenderá gratamente por las dos torres que surgen de lo que se presenta como un caos de rocas.

La entrada a la villa se hace por la antigua puerta fortificada que da acceso a un entramado de callejuelas, pasadizos cubiertos y casas del siglo XV.

Se recomienda subir hasta el camino de ronda de las murallas, para tener una perspectiva amplia del pueblo, así como de la exuberante naturaleza circundante, excepcionalmente bien conservada en toda su plenitud. Unos tenderetes y pequeños comercios de artesanía animan la vida en este tranquilo rincón.

A la iglesia Saint-Christophe se llega por una escalera tallada en la misma roca. Construida en parte por los templarios, y luego por los hermanos Hospitalarios, posee sorprendentes vitrales contemporáneos firmados por el maestro vidriero Claude Baillon y que tienen la particularidad de ser figurativos.

PEYRE Aire mediterráneo

Peyre se encuentra a siete kilómetros río abajo de Millau. Construido en el flanco de una roca colosal, domina abruptamente la orilla derecha del Tarn. Es difícil no caer rendido al encanto singular de este pueblo adosado al acantilado de toba plagado de grutas.

La mayor parte de las casas tienen base prehistórica, incluida la iglesia de origen románico y fortificada en el siglo XVII. Sus estrechas callejuelas de piedras adornadas con flores recuerdan los pueblos mediterráneos y, en verano, ofrecen un remanso de frescura.

Se trata de un rincón realmente asombroso, con una vista excepcional sobre el viaducto de Millau. La alianza perfecta entre lo antiguo y lo moderno, que ofrece la posibilidad de visitar la casa de la Trufa en Comprégnac, para descubrir todo lo que hay que saber sobre el llamado diamante negro de las piedras claras, así como los paisajes únicos de los pre-Causse. ▼

Celebrada por todo el planeta, Lourdes se ofrece al viajero que sabe ir a su encuentro. Quien se acerque a ella encontrará paisajes, recogimiento y aventura. Cuatro grandes y sobrecogedoras referencias hacia la evasión: el santuario, el castillo medieval, el Pic du Jer y el lago glaciar.

ENTRE PAISAJES SINGULARES

Lourdes, fuente de inspiración

María Torres / DESTINOS

El Santuario de Lourdes, el castillo medieval ubicado en la ciudad, el magnífico Pic du Jer y un lago glaciar de impresionantes perspectivas, son los cuatro ejes sobre los que el visitante podrá construir un recorrido enriquecido con aspectos históricos, panorámicos y mágicos de la ciudad de Lourdes.

Gratificante para quienes busquen sensaciones fuertes (descenso en BTT, bicicleta de montaña), para apasionados de mitos legendarios o amantes de bellos paisajes, aquí hallarán un buen número de propuestas para disfrutar y regresar a casa con una maleta cargada de buenos recuerdos.

Procesión con antorchas

Cada día a las 21.00 horas, cuando la noche empieza a apoderarse de la ciudad, miles de peregrinos se congregan y caminan entre cantos religiosos, antorcha en mano, desde la Gruta de las Apariciones hasta la explanada de la Basílica Nuestra Señora del Rosario. El ambiente es alegre, la energía presente, la emoción palpable. Es el momento clave y más esperado del día. Tanto si se decide participar como ser mero espectador, la emoción está presente en ese instante mágico que reúne hombres y mujeres procedentes de todos los rincones del planeta. Imposible no sucumbir a la belleza de esos miles de llamas que iluminan mucho más allá del santuario.

La cita es diaria, de abril a octubre, a partir de las 21.00 horas. Las antorchas pueden conseguirse tanto en la ciudad como en el Santuario. El Santuario Nuestra Señora de Lourdes permanece abierto todo el año, las 24 horas del día, y el acceso es público y gratuito.

Castillo fortaleza y su museo pirenaico

Edificado en un peñón rocoso y clasificado como monumento histórico, el castillo fortaleza de Lourdes domina majestuosamente la ciudad mariana. Herencia de un pasado medieval marcado por la impronta de Carlomagno, acoge en su recinto el Museo Pirenaico, un lugar imprescindible para el viajero, en el que descubrir las tradiciones procedentes de las montañas, y también la historia de la propia edificación. Como regalo para los sentidos, desde las almenas, puede verse un paisaje de leyenda sobre todo del santuario y los Pirineos. Ubicado en el centro de la ciudad, abre todo el año excepto el 1 de enero, el 11 de noviembre y el 25 de diciembre. Más información en la página www.chateaufort-lourdes.fr.

El lago de los mil reflejos

Al oeste de Lourdes y a poco minutos del centro de la ciudad se encuentra el extenso y magnífico lago glaciar de Lourdes. Se extiende sobre 50 hectáreas en el corazón de una naturaleza de gran belleza, fuente de tranquilidad y tam-

bién de actividades de aire libre: senderismo, acceso gratuito (julio y agosto) a Lourdes playa, la BTT, el *padle-board*, el golf, el kayak y la pesca.

Es el marco perfecto para una merienda, una escapada lúdica con los niños o el momento para saborear las especialidades culinarias de la zona en el restaurante del embarcadero o en el del campo de golf. Destacar que este propone un recorrido de 18 hoyos para novatos y expertos de este deporte.

El funicular del Pic du Jer

Inconfundible gracias a su cruz iluminada, que destaca en la noche, el Pic du Jer ofrece una vista única de la ciudad y de los Pirineos. El viajero puede acceder a la cumbre gracias a un funicular más que centenario que culmina a una impresionante altura de 1000 metros. Después de realizar la visita de las cuevas (las más altas de las acondicionadas en Francia) un pequeño sendero conduce en pocos minutos hasta un restaurante con terraza panorámica. Este lugar es el punto de partida ideal para una sorprendente caminata por un entorno botánico, cuajado de boj, de espino blanco y de avellanos. Para los aficionados a grandes espectáculos y emociones fuertes, el lugar acoge la copa del mundo de BTT Descenso. Ubicado en el sur de la ciudad, en dirección de Argelès-Gazost.

Abierto desde la primavera hasta mediados de noviembre y durante las vacaciones de invierno. Más información en www.picdujer.fr.



© P. VINCENT - OT LOURDES



© P. VINCENT - OT LOURDES



© P. VINCENT - OT LOURDES



© P. VINCENT - OT LOURDES



© P. VINCENT - OT LOURDES

FLASH

RECORRIDO CAMINANDO POR DOS RUTAS

Nada mejor que un recorrido a pie por Lourdes para descubrir, de manera diferente, esta discreta ciudad pirenaica, cuyo nombre es, desde siempre, sinónimo de recogimiento en todo el planeta.

Para guiar al viajero con comodidad y seguridad, se han preparado dos circuitos temáticos de libre acceso: el Camino de vida de Bernadette y la Evocación de Lourdes en la Edad Media. Ambas rutas permiten, adentrándose en calles y barrios, aprender, entender y comprender la personalidad insólita de esta ciudad única en el mundo. Estos circuitos y visitas son gratuitos y personalizados y accesibles a todos los visitantes.

Los detalles de estos recorridos temáticos se hallan en la hoja de visita que está disponible en la Oficina de Turismo. Todos los circuitos también se pueden consultar y descargar en la web de la Oficina de Turismo.

INFORMACIÓN IDEAS PARA EL VIAJERO

La Oficina de Turismo propone el Pass 2L, una oferta combinada para la visita de dos lugares (el castillo más el funicular) por 15 euros por persona.

Situada en la Place Peyramale, la Oficina de Turismo de Lourdes está abierta todos los días, durante todo el año (excepto los domingos de octubre a marzo). Su objetivo es orientar al viajero.

RESERVAS SERVICIOS A MEDIDA

El equipo de profesionales de la Oficina de Turismo ha simplificado las condiciones y la información para que los viajeros interesados se puedan beneficiar, en pocos clics o con una llamada telefónica, de un servicio a precios razonables: hoteles, residencias, casas de huéspedes, casas amuebladas, o cámpings son posibilidades para alojarse en la ciudad.

Postales. Arriba, a la izquierda, el santuario de noche. A la derecha, el funicular del Pic du Jer y la Copa del Mundo BTT 2015. Abajo, panorámica del castillo y vistas del lago glaciar.

Languedoc Roussillon Midi Pyrénées. Altos Pirineos

El road trip pirenaico es una nueva propuesta turística que se puede llevar a cabo en tres, cinco u ocho días y que permite planificar varias escapadas.

Recorrer la cordillera sin prisas, admirando espectaculares parajes naturales y enclaves como el santuario de Lourdes, que cada año atrae a millones de visitantes. A caballo de dos países vecinos y bañada por aguas termales, esta aventura al alcance de todos está llamada a convertirse en un clásico del turismo de carretera.

'ROAD TRIP' PIRENAICO

Conocer la montaña con el corazón

Ignacio Creus / DESTINOS

Situar la Ruta de los Pirineos a la misma altura que la exótica Ruta de la Seda de Marco Polo o la Ruta 66, el indómito viaje por carretera que atraviesa el medioeste estadounidense. Esta ha sido la premisa sobre la que han trabajado los responsables de crear el Pyrénées Trip. El viajero que decida emprender la marcha por esta embrujadora y zigzagante vía montañosa, descubrirá decenas de lugares impregnados de las influencias francesa e ibérica.

Sin duda, la sed de descubrimiento de los miles de viajeros que cada año optan por pasar sus vacaciones en los Pirineos tendrá a partir de ahora un nuevo aliado. Desde aquellos que solo dispongan de unos pocos días de asueto hasta los que quieran alargar su viaje durante una semana entera, la Boutique des Hautes-Pyrénées ha organizado itinerarios de tres, cinco u ocho días.

Siguiendo este road trip pirenaico, podremos visitar el Pic du Midi y sus increíbles vistas accesibles a todo el mundo. Fue durante muchos años un enclave reservado a los científicos, que supieron aprovechar la pureza del aire y las excelentes condiciones de visibilidad para explorar el universo desde su magnífico observatorio astronómico. Hoy, sin embargo, es un lugar accesible para todos, puesto que la cabina de su teleférico es capaz de alcanzar la cota de 2.877 metros de altitud en tan solo 15 minutos. Una vez en la cumbre, las vistas que se pueden disfrutar le valieron al Pic du Midi la consideración en el 2003 de paraje natural nacional.

LA BOUTIQUE UN VIAJE HECHO A MEDIDA

MOTIVADAS por la voluntad de dar a conocer los secretos de la zona, las responsables de la Boutique des Hautes-Pyrénées disponen de los conocimientos necesarios para dar con la fórmula de viaje que más se adapte al cliente. Los Altos Pirineos no tienen secretos para ellas, y quien se deje aconsejar por su buen hacer dará con el viaje perfecto acorde con sus deseos y presupuesto. El servicio personalizado de la Boutique incluye las reservas de hoteles, restaurantes y puntos de interés. Además, sus consejos permiten afrontar cada viaje desde la confianza que otorga conocer el territorio en profundidad.

Si el visitante dispone de fechas de vacaciones muy concretas, desde la Boutique han preparado unos prácticos carnets de viaje con itinerarios para exprimir al máximo la ruta de los Pirineos con las mejores opciones de ocio y restauración con condiciones ventajosas. Se puede contactar con este espacio a través del teléfono (+33.5.62.56.70.00) o por correo electrónico (laboutique@ha-py.fr).

Más adelante, el itinerario pirenaico nos acercará a la cabecera del valle de Cauterets-Pont d'Espagne, un sitio que está considerado como el *Edén de los Pirineos*. Aquí, por ejemplo, podemos subir hasta el lago de Gaube, que es un punto de paso para los excursionistas que caminan siguiendo el recorrido GR-10 que atraviesa los Pirineos o el camino hasta el espectacular circo de Oulettes de Gaube. Para los que no deseen ejercitar las piernas, un telesilla los deja a veinte minutos de este enclave.

Otro de los lugares ineludibles de esta ruta es, sin duda, el santuario de Nuestra Señora de Lourdes, lugar de peregrinación mundialmente conocido y al que año tras año acuden millones de personas. Está compuesto por tres magníficas basílicas y por la llamada Gruta de las Revelaciones, donde se halla el santuario propiamente dicho.

CUMBRES MÍTICAS. Entretanto, a los que quieran emular a los grandes del ciclismo, la ruta les permitirá completar cumbres del Tour de Francia como el Peyresourde, que desde sus 1.569 metros ofrece una formidable panorámica de todas las cimas del Alto Valle de Aure al oeste, y el Valle de Larboust, al este. La cima del Aspin, rodeada por los bosques de pinos de Payolle, Soulor, Aubisque o el mítico Tourmalet. Todo, bajo el que está considerado como el cielo más puro de Europa.

La me-



LA NATURALEZA EN ESTADO PURO APARECE EN CADA UNA DE LAS ESTAPAS DE ESTA RUTA



Paradas de la gran ruta. Arriba, el espectáculo natural de Cauterets-Pont d'Espagne, en el Parque Nacional de los Pirineos. Abajo, derecha, laguna exterior del centro termal de Les Bains du Rocher. A la izquierda, detalle arquitectónico de Cauterets y, silueteada, la estatua homenaje a los ciclistas en el Tourmalet.

EN REMOJO

Las jornadas culminan con baños relajantes en centros termales



El buen lugar donde hacerlo es el centro termal de Balnéa, situado al borde del lago de Génos-Loudenvielle, que organiza sus numerosos baños sobre el eje de los baños del mundo y crea espacios de bienestar a imagen y semejanza de los que tienen las tradiciones romana, amerindia, japonesa o inca.

PERSONALIZACIÓN. Para hacer de Pyrénées Trip una auténtica experiencia de viaje que cada cual pueda vivir a su ritmo, se pone a disposición del visitante una guía de viaje que se puede descargar de forma gratuita. Se

trata de un práctico documento, lleno de recomendaciones e informaciones útiles y salpicado de explicaciones y anécdotas, que permite tener siempre a mano los detalles del viaje. Datos, además, avalados por la experiencia de los aventureros que nos han precedido. Además, en www.pyrenees-trip.es se pueden encontrar ideas para estancias personalizadas.

Sin embargo, lo realmente importante al acabar estos itinerarios es la sensación que tendrá el viajero al regresar a casa: la satisfacción de haber disfrutado de una naturaleza amable y acogedora, haber conocido la hospitalidad de sus habitantes, y quién sabe, haber encontrado en la tranquilidad de la montaña algo de sí mismo que desconocía. ▼

Proyecto cofinanciado por la Unión Europea



Acción realizada por el Comité Regional de Turismo Midi Pyrénées.

LANGUEDOC ROUSSILLON LA REGION MIDI PYRÉNÉES



www.pyrenees-trip.es
www.pirineos-vacaciones.com
www.turismo-midi-pyrenees.es

ITINERARIOS



Carretera. El Tourmalet.

3 DÍAS/3 NOCHES

LO MEJOR DE LOS PIRINEOS

A un ritmo tranquilo y con un máximo de dos horas de coche al día, el primer itinerario se dedica a conocer el secreto gran valle de Louron, abierto sobre España. La ruta hace un agradable paseo alrededor del lago de Génos-Loudenvielle, apto para toda la familia, pues su desnivel es prácticamente nulo. Se hace

noche en Saint-Lary tras un baño relajante en Balnéa. Imprescindible es el baño en las lagunas exteriores japonesas e incas, donde brota el agua a 33 y 44 grados, con unas preciosas panorámicas sobre el valle. Al día siguiente se encara el Aspin y el Tourmalet, los dos legendarios puertos del Tour de Francia. El tele-

5 DÍAS/4 NOCHES

NATURALEZA Y TAMBIÉN TERMALISMO

Si disponemos de algo más de tiempo, el itinerario de cinco días y cuatro noches nos lleva en la primera jornada a Saint-Lary a través del puerto de Peyresourde, a través del valle de Louron. Pasaremos la noche en Saint-Lary tras haber visitado el pueblo de Mont. La segunda jornada discurre también por los puertos de Aspin y Tourmalet y el tercer día, por los circos glaciares de Gavarnie, Troumouse y Estaubé, con parada para admirar la Brecha de Roland.



Naturaleza. El circo de Gavarnie.

Pasado el ecuador del viaje, nos dirigimos a Cauterets-Pont d'Espagne y sus senderos. El último día exploraremos Lourdes con tranquilidad.

El *forfait* (desde 336 €/persona) incluye cuatro noches en hoteles de tres y cuatro estrellas y casa de huéspedes con sello Clevacances 3 Llaves,

con desayunos en Saint-Lary, Gèdre-Gavarnie, Cauterets y Lourdes. Entra también el pase Lugares Emblemáticos, para acceder en teleférico al Pic du Midi y a Cauterets-Pont d'Espagne, además de entrada a los centros de balneoterapia Balnéa y Les Bains du Rocher (Cauterets).



Espiritual. Lourdes.

8 DÍAS/7 NOCHES

LA GRAN RUTA PIRENAICA

Las cifras de la considerada como Gran Ruta de los Pirineos pueden abrumar: dos países, un lugar considerado patrimonio mundial de la humanidad, cinco puertos de leyenda, cuatro puntos con el sello Gran Paraje de Midi-Pyrénées, nueve lagos, dos parques nacionales y una reserva natural nacional. El itinerario constituye una mezcla perfecta de

naturaleza, cultura y espiritualidad. La primera etapa del viaje nos adentra en territorio aragonés, considerado patrimonio mundial de la humanidad, cinco puertos de leyenda, cuatro puntos con el sello Gran Paraje de Midi-Pyrénées, nueve lagos, dos parques nacionales y una reserva natural nacional. El itinerario constituye una mezcla perfecta de

Tourmalet. Después, tras visitar el circo de Gavarnie, es momento de acercarnos al de Troumouse y al solitario Estaubé, un extraño paraje de piedra y líquen con aires lunares. Tras dedicar la última parte del viaje a visitar Pont d'Espagne y el santuario de Lourdes, de camino a casa podemos hacer parada en el Parque de Animales de los Pirineos de Argelès-Gazost, donde un paseo de poco más de dos horas nos permitirá ver rebecos, osos, muflones o lobos.

El *forfait* incluye siete noches en hoteles de tres y cuatro estrellas y casas de huéspedes con sello Clevacances 3 Llaves, con desayunos en Loudenvielle, Aínsa (España), Saint-Lary, Barèges, Gèdre-Gavarnie, Cauterets y Saint-Savin. Entra el pase Lugares Emblemáticos (incluyendo el acceso al Pic du Midi y a Cauterets-Pont d'Espagne), además de entrada a los centros de balneoterapia Balnéa y Les Bains du Rocher. Precio: 488 € por persona.

Recorridos de ensueño

Propuesta de dos excursiones en los Pirineos: tras las huellas de los cátaros en Montségur, fácil de recorrer; y de lago en lago por la reserva natural de Néouvielle, con dificultad media.

POR **María Torres** / DESTINOS

CIRCUITO MONTSÉGUR

La ciudadela del vértigo

Nivel: Fácil. Hay una ligera subida en el sendero, sin problemas
Duración: 1 hora y 30 minutos de marcha ida y vuelta (visita al castillo incluida)

45 minutos de subida - 30 minutos de bajada

Una gratificante excursión a Montségur, mítico castillo de Ariège situado una hora y 45 minutos al sur de Toulouse, y que puede hacerse en cualquier época del año. El acceso a sus murallas requiere un esfuerzo, pero la recompensa es inmensa. El caminante avanza tras las huellas de los valientes y legendarios cátaros.

Desde las colinas del Lauragais, que se dejan atrás avanzando a gran velocidad por la autopista A66, el decorado espectacular de la cadena de los Pirineos se dibuja poco a poco ante el asombrado visitante. Hay que poner rumbo al sur, hacia las montañas que se alzan ante nuestros ojos como murallas infranqueables.

Una fortaleza construida sobre un impresionante pico rocoso

La llegada al pie del castillo es, de por sí, sobrecogedora. La niebla se disipa para dejar entrever, 200 metros por encima de nuestras cabezas, una fortaleza que parece imposible de conquistar.

El caminante puede iniciar, desde ese punto, el ascenso que lo llevará al célebre bastión, objeto de ofensivas militares en otras épocas. En efecto, aquí tuvo lugar el último episodio de la cruzada contra los cátaros: el asedio de Montségur y su terrible final, la masacre de los últimos herejes que murieron, todos, en una gigantesca hoguera el 16 de marzo de 1244. Una estela de granito, al comienzo del sendero, recuerda este trágico acontecimiento.

Al asalto de la ciudadela del vértigo

El sendero dirige al viajero a una dis-

creta taquilla, ya que en la actualidad el acceso es de pago durante todo el año. La entrada al castillo también da derecho a visitar el Museo, situado en el centro del pueblo de Montségur. Esta es una actividad indispensable si lo que se desea es profundizar en la historia de este legendario lugar. El *pog* (nombre dado al pico de piedra caliza sobre el que está construido el castillo de Montségur), muestra una cobertura vegetal impresionante, primero un bosque frondoso de avellanos que se despeja a medida que nos acercamos a la fortaleza. Las vistas de las montañas son increíbles.

Hacia el sur se vislumbra el macizo del Tabé, con sombríos pinares, que culmina a 2.368 metros de altitud (Pico de Soularac), y más abajo, se adivina el pueblo de Montségur con sus casas apiñadas. Avanzando unos pocos metros se llega a una puerta abierta en la muralla que da acceso al recinto del castillo. En la punta opuesta está la salida, con vista vertiginosa sobre las laderas norte, este y oeste del pico.

En la cumbre, como en la época de los cátaros

Al igual que hace 800 años, resulta fácil al caminante entender la situación estratégica del castillo, protegido por los

altos acantilados y dominando todo el paisaje. Desde la cima se puede divisar el castillo de Roquefixade, la localidad de Lavelanet, la llanura de Toulouse y los contrafuertes de la Montaña Negra. En su época, los cátaros podían ver llegar a sus enemigos con gran anticipación, a lo lejos, desde muy lejos.

Alrededor del castillo, las ruinas de viviendas confirman la presencia de unos 600 habitantes que residían bajo la protección del castillo. Una protección que no pudo evitar su muerte en la hoguera por no querer renegar de su fe.

La leyenda del tesoro cátaro

Unos escalones conducen al corazón del torreón, donde dos pares de aspilleras (aberturas de vigilancia y defensa, largas y estrechas abiertas en el muro) están colocadas enfrentadas. El día del solsticio de verano, cuando el sol entra a través de ellas (orientadas a pleno este), un rayo de luz cruza todo el torreón y sale por las aberturas gemelas orientadas al oeste. Según cuenta la leyenda, este rayo de luz indicaría la dirección en la que se encuentra el tesoro de los cátaros. Esto, claro está, no es más que una leyenda, pero también el visitante puede disfrutar de este curioso fenómeno óptico que se produce cada año alrededor del 20 de junio. ▼



© CRTMP/D. VIET

Paisaje. Vista aérea del castillo de Montségur.



© D. VIET

Como un lienzo. Perspectiva del lago de Orédon.

CIRCUITO NÉOUVIELLE

Ruta de los lagos

Dificultad: nivel medio

Duración: 4 horas de marcha

Desnivel: 400 metros (entre 1.800 y 2.200 m de altitud)

Periodo aconsejado: de mayo a finales de octubre

Excursión que puede realizarse en un día para contemplar uno de los más bellos sectores protegidos de los Pirineos. El viajero podrá admirar el entorno y los lagos de alta montaña, rodeados de cumbres de cerca de 3.000 metros de altitud.

La propuesta es abandonar Saint-Lary Soulan y adentrarse en el valle de Aure. Un lugar donde la naturaleza se vuelve más salvaje y la montaña se hace impresionante. La carretera serpentea entre tramos bautizados con curiosos nombres como la curva de la ardilla o la curva de los arándanos. Después el paisaje se abre, y la vista se merece cualquier esfuerzo realizado.

Néouvielle, una montaña mágica

Este es el segundo de los circuitos recomendados por Christine, del blog de turismo Midi-Pyrénées. La salida se realiza a las 10.30 horas del aparcamiento del lago de Orédon. Habitualmente la visibilidad y las condiciones meteorológicas son óptimas, con temperaturas agradables y suelos ligeramente húmedos, las condiciones son óptimas para comenzar a caminar. La marcha, que anuncia la topografía, es de unas cuatro horas, un tiempo adecuado para conocer desde diversos ángulos este espacio protegido.

Siguiendo los consejos de Christine, las mochilas se llenan con lo necesario para esta excursión. En montaña, se necesitan al menos 1,5 litros de agua por persona, ropa caliente e impermeable de recambio, y algunas barras de cereales. Este equipo será suficiente para alcanzar el destino. La ruta se dirige hacia el extremo noreste del lago de Orédon. Al poco rato de iniciada la marcha, el cielo es más luminoso y el agua del lago, bajo los rayos del sol, aparece con un color turquesa surrealista, ese que suele ser más habitual en los destinos vacacionales exóticos que en la montaña. Esto es la magia de los Pirineos: sorprender a cada paso.

La montaña hay que ganársela

Nada más rodear el lago, la pendiente comienza y aumenta rápidamente. Conviene adaptar el ritmo. A esta altitud (la excursión comienza a 1.800 metros) la escasez de oxígeno no es un producto de la imaginación. 30 minutos de marcha demasiado rápida, junto con una mochila pesada, lo ponen en evidencia. La recomendación es no apresurarse a pesar de que la emoción de los in-

tenso colores y las magníficas vistas tienten al caminante a acelerar el paso. A esta altura, el camino se hace aún más agradable, a medida que surgen ante nosotros los paisajes lacustres de Néouvielle. Una zona de pinos negros, con algunos abedules, cubre todo el sector: allí se pueden escuchar a los pájaros carpinteros y disfrutar de la colorida alfombra de arándanos que invita a recogerlos.

Otro sentido sorprendido es el del oído, cuando se llega al entorno a una catarata, cuya agua cae con fuerza procedente de unos pequeños lagos hacia

PANORAMAS

Los caminantes van por el GR10, el sendero que atraviesa los Pirineos®

los cuales se dirige el sendero.

Los pequeños lagos: un tesoro a compartir

La llegada a la zona de los pequeños lagos, que en la región se conocen como *laquettes*, es emocionante: la estampa se asemeja a un espejo de agua colocado, como una joya, en un estuche de granito, que una suave brisa ondula ligeramente. Este es el cuadro impresionista que se ofrece al viajero a menos de una hora de marcha desde que se comienza a caminar. Es, en este escenario mágico, donde se puede realizar el picnic. Tras esta pausa, hay que volver al camino señalizado para alcanzar la presa del lago de Aubert. Majestuoso, el Pico de Néouvielle se alza ante los ojos, desde lo alto de su pirámide de 3.091 metros perfectamente identificable.

La ruta continúa por un circo de montañas en el centro de un pequeño valle situado a más de 2.200 metros de altura. Todavía hay muchos pinos negros, una particularidad de la reserva natural

de Néouvielle. En ningún otro lugar de Europa se encuentra esta especie a tanta altitud. Es el árbol rey de la zona. Algunos especímenes tienen 400, 500 e incluso 600 años.

El lago de Aumar: otra joya en el corazón de la reserva

La ruta contempla bordear el lago de Aumar, el más bello de la reserva. En función de la luz del día, su color oscila entre el azul oscuro y el verde esmeralda. Solo la temperatura del agua, fresca, y el hecho de que está prohibido bañarse (es una reserva natural muy reglamentada), evitan que el visitante se de un chapuzón.

Dejando atrás este paisaje, el sendero continúa a través de un valle donde pacen algunas vacas y ovejas. Es necesario, ahí mismo, tomar un poco de altura hasta contemplar el puerto de Estoudou (2.260 metros) desde donde el GR10 (el célebre sendero que recorre los Pirineos de este a oeste) vuelve a descender hacia el lago de l'Oule y, más allá, a las pistas de la estación de esquí de Saint-Lary. En este punto hay que abandonar el GR10 y tomar un pequeño sendero a la derecha que desciende a través de algunos claros en el bosque, que dejan ver espléndidas vistas de la reserva de Néouvielle.

Son 400 metros de descenso los que faltan para llegar a destino, no es momento para realizar una proeza: la pendiente es pronunciada y el suelo resbaladizo, hay que tener cuidado. Sobre todo porque después del esfuerzo viene la recompensa: a la ida, se quedó a un lado el cartel *Refuge d'Orédon - Tartes aux myrtilles, boissons fraîches* (Refugio de Orédon - Tarta de arándanos, bebidas frescas). De regreso hay que acercarse a él, porque nada hay mejor ni nada más merecido que sentarse, entre amigos o familia, alrededor de una buena mesa con sabrosos platos, hechos en base a la tradición culinaria de la zona.

Todos los momentos vividos habrán valido la pena, incluso aquellos en los que hubiera que usar los refugios, estratégicamente distribuidos, como a lo largo del GR10 o cualquier otro situado a mayor altitud. ▼

Via Andegari, 9 • Milán (Italia) • Tel. 39.02.8731.88.88
Desde 590 euros por noche

Características: 104 habitaciones (31 de ellas suites), restaurante, bar, espá, peluquería, estudio de manicura, piscina cubierta climatizada y gimnasio.

RECIENTE APERTURA

Lujo oriental en su máxima expresión

La cadena del abanico tiene abiertos o en proceso de apertura un total de 44 hoteles, lo que representa más de 11.000 habitaciones en 24 países de todo el mundo

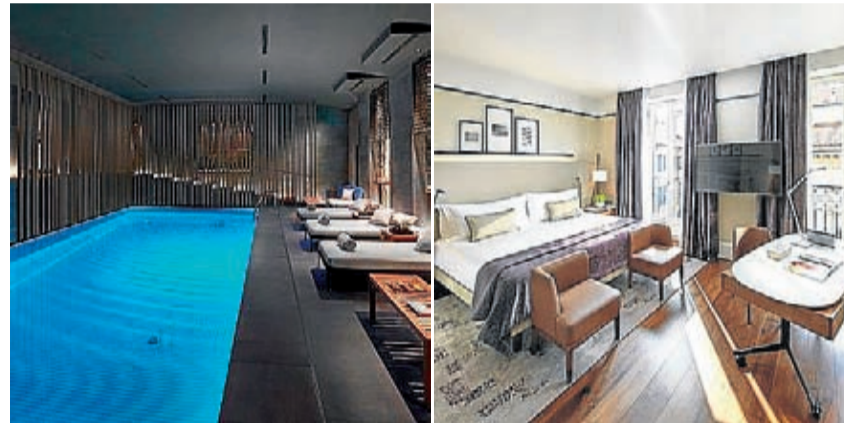
D. R. / DESTINOS

El lujo y la hospitalidad de las que hace gala la cadena de hoteles Mandarin Oriental ha llegado por primera vez a Milán, con un establecimiento íntimo y contemporáneo inaugurado en el último semestre del 2015. Mandarin Oriental Milán ocupa cuatro edificios del siglo XVIII elegantemente remodelados, con un ambiente claramente residencial. Combina el diseño italiano contemporáneo (de la mano del reconocido estudio Antonio Citterio Patricia Viel Interiors) con el lujo y servicio oriental atemporal, proporcionando un

entorno cómodo y bien equipado.

Situado en la céntrica calle de Andegari, a pocos pasos de la distinguida Via Manzoni y Montenapoleone, el hotel disfruta de una perfecta ubicación, con fácil acceso a la principal zona comercial, de la moda y cultural de la ciudad. Sus 73 habitaciones y 31 suites ofrecen el alojamiento más refinado y espacioso de la ciudad.

GASTRONOMÍA. El chef ejecutivo Antonio Guida –con dos estrellas Michelin en el restaurante Il Pellicano en la Toscana–, preside el restaurante gastronómico del hotel (Seta), que cuenta



El sueño de cualquiera. Baño, piscina climatizada y una de las habitaciones.

con una carta de platos sofisticados y contemporáneos, con influencias francesas, asiáticas y toscanas. Aunque está abierta todo el año, cuando llega el buen tiempo el restaurante ofrece cenas al aire libre en su hermoso patio.

El Mandarin Bar –que también dispone de patio– tiene un ambiente más informal y una carta de estilo bistró con platos italianos y otros clásicos. Su ambiente vibrante hace que sea el lugar perfecto para disfrutar del típico aperitivo milanés o de un cóctel por la noche, creado por expertos cocteleros.

BIENESTAR. El espá del Mandarin Oriental Milán es un relajante retiro holístico, con seis salas de tratamientos, dos suites para parejas y una sala dedicada a masaje tailandés. Además, hay una peluquería de renombre mundial encabezada por el famoso estilista Massimo Serini, un estudio de manicura y pedicura, un salón de belleza, una piscina cubierta climatizada y un centro de fitness de última generación.

“Estamos encantados de presentar la reconocida hospitalidad de Mandarin Oriental en Italia y confiamos en que este se convertirá en un nuevo punto de referencia del lujo para aquellos que buscan el lugar más distinguido en la ciudad”, concluye Luca Finardi, su director general. ▽



HURTIGRUTEN. Experiencias inolvidables

LAS 4 ESTACIONES EN NORUEGA

Explora la naturaleza y la historia de NORUEGA con HURTIGRUTEN; compañía que recorre la costa noruega desde 1893.

Descubre la Noruega tradicional y la moderna navegando entre fiordos y glaciares, disfrutando de la belleza del paisaje de las cuatro estaciones con el sol de medianoche en verano y la magia de la aurora boreal en invierno, con el despertar ártico en primavera y las hojas doradas del otoño.

Una experiencia única en cualquier época del año.

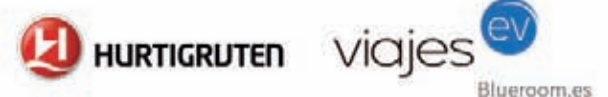
Información y reservas:

Viajes EV: Representante Oficial de Hurtigruten para España y Portugal.
Tel. 934 152 719 esther@hurtigrutenspain.com

Estaremos en B-Travel
Palacio 8 Stand 418
www.hurtigrutenspain.com



(*) Incluye vuelos, pensión completa y actividades.



Apartum Portal 'on line'

Un comparador digital que selecciona el mejor precio posible de alquileres vacacionales

www.apartum.com

LA PÁGINA CUENTA CON MÁS DE 4 MILLONES DE OPCIONES EN 50.000 CIUDADES

'START-UP' CATALANA

Comparador de apartamentos

Esta herramienta busca entre las páginas web hasta encontrar el mejor precio de un mismo piso turístico

X. D. / DESTINOS

Si existen páginas webs para comparar vuelos, hoteles o seguros, ¿por qué no una para comparar apartamentos turísticos? Esta fue la idea de los fundadores de Apartum.com que, procedentes de otras empresas en este campo, en el 2013 lanzaron el primer comparador del sector en Europa, que busca las mejores y más baratas opciones en apartamentos turísticos. "Detectamos un nicho de mercado que se expande, que no existía y con una mayor demanda actual", explica Jordi Esturi, director de marketing de Apartum.

Y no se equivocaron, porque el alquiler vacacional se consolidó durante el verano del 2015 como una de las opciones más demandadas en España. Y va a más. El

funcionamiento de Apartum es sencillo: la web busca por el usuario miles de opciones e identifica un mismo apartamento en cientos de webs diferentes para ofrecer siempre el mejor precio disponible. Según Esturi, "comparar hoteles es algo más fácil pero, en el caso de los apartamentos no, y por ello desarrollamos un algoritmo avanzado que buscase y comparase precios de casas y apartamentos turísticos en todo el mundo". Basta con introducir el destino, la fecha para alojarse y el número de personas.

EN 120 PAÍSES. Apartum crece y, con él, también el número de apartamentos y ciudades. Actualmente, la plataforma dispone de más de cuatro millones de apartamentos en más de 50.000 ciudades de más de 120 países distintos. El servicio que ofrece



+Idea novedosa. Arriba, usuarios de un piso turístico. Abajo, el equipo de Apartum.

conecta con socios como Booking, FriendlyRentals u Only-Apartments y agencias de apartamentos locales más pequeñas.

"No actuamos de agencia, somos una herramienta para facilitar la búsqueda entre viajeros y webs de reservas, por lo que cerramos acuerdos con todos

los proveedores de apartamentos que existen, teniendo actualmente más de 100 partners. Tampoco gestionamos apartamentos de particulares, pero sí les damos un espacio para que puedan dar de alta su alojamiento", señala su responsable de marketing. Desde Apar-

el objetivo

Crecimiento y nuevos servicios

Desde Apartum esperan llegar a los seis millones de apartamentos y, entre sus previsiones inmediatas, además de doblar su plantilla este año, tienen la intención de añadir nuevos servicios. "Queremos seguir creciendo, mejorar día a día la experiencia del usuario y la calidad de los resultados que le ofrecemos. Y, al mismo tiempo, asentarnos en una audiencia mundial, adaptándonos al siempre cambiante panorama", explican desde la organización. El buscador está disponible en castellano, inglés, francés, italiano, alemán, brasileño y holandés.

tum esperan llegar a los 200 proveedores en los próximos dos años.

Además, hay que tener en cuenta que cada vez más viajeros optan por alojarse en pisos turísticos, con Roma, París, Nueva York o Barcelona como ciudades más demandadas. ▽

MÁS PARA VER

MÁS PARA COMPARTIR

MÁS PARA DESCUBRIR

VUELA A MALTA DESDE 54,99€*

* Compra del 21 de marzo al 30 de abril de 2016 y vuelo del 01 de abril al 15 de septiembre de 2016. El precio indicado hace referencia a ofertas disponibles en el momento de lanzamiento de esta promoción desde Barcelona y corresponde al precio por trayecto sin incluir cargos por servicios adicionales y pago con tarjeta de crédito corporativa, AMEX, Diners, UATP o Paypal. Tasas e impuestos vigentes al momento de la compra incluidos. Consulta condiciones de la promoción en www.vueling.com. Plazas limitadas.

vueling

MALTA ES MÁS
WWW.VISITMALTA.COM

Capital Europea de la Cultura 2018

MALTA
MALTA GOZO COMINO

SERVICIOS Y ESPACIOS A MEDIDA

Un plácido rincón para sumergirse en la calma

Un hotel para los viajeros que buscan vivir Costa Rica de una manera diferente, construido con el esfuerzo de los habitantes de la localidad

María Redondo / DESTINOS

Los residentes de Punta Islita, tras más de dos décadas de lucha contra un territorio agreste, mal comunicado y en mitad de la nada consiguieron levantar un hotel que involucró y enamoró a los vecinos, hasta tal punto que hoy no se concibe Punta Islita sin su hotel y su influencia en la vida de la gente.

En esta pequeña población, el proyecto ha cambiado las vidas de los pobladores, descubriendo sus habilidades y fomentándolas para, paso a paso, pasar de ser jornaleros a especialistas en servicios hoteleros. Las vidas de los vecinos de Islita dieron un giro de 180 grados en 1994, cuando el hotel recibió a sus primeros visitantes, que llegaron en avioneta por falta de carreteras.

Hoy, más del 90% de los trabajos del hotel son desempeñados por artesanos locales: ebanistas que jamás habían tocado la madera construyen muebles y casas, cocineros o masajistas que gracias a cursos de capacitación están al nivel de los profesionales más cualificados, e incluso artistas. Sí, también el arte se ha desarrollado con fuerza, consiguiendo que los hombres y mujeres de las comunidades locales gestionen una casa museo con el apoyo de grandes artistas costarricenses como Luis Chacón o Edgar Zúñiga, entre otros, que exponen allí sus obras.

EN MOVIMIENTO. En estos más de 20 años se ha construido, además de la pequeña pista de aterrizaje inicial, carreteras, puentes, torres de telecomunicaciones, infraestructuras de tratamiento de aguas, una ermita, una escuela y un pequeño ambulatorio.

Tras todo ese trabajo llegaron los premios y reconocimientos: Condé Nast, Travel & Leisure y Tripadvisor, han



Exclusividad. Perspectiva de la ubicación, instalaciones y servicios del establecimiento.

premiado al hotel, que además posee la calificación más alta (nivel cinco) otorgada por el Gobierno de Costa Rica, lo que se conoce como Certificación de Turismo Sostenible (CST), entre otros.

Por estas y otras importantes razones que se refieren a un entorno incomparable, Punta Islita merece una visita, no solo por ser uno de los mejores hoteles de Costa Rica sino porque ha demostrado que la sostenibilidad y la solidaridad son posibles en cualquier parte del mundo, solo es cuestión de voluntad, y en este rincón del planeta, les sobra. Más información sobre turismo en Costa Rica en www.visitcostarica.com. ▼

LA CULTURA DE LA SOSTENIBILIDAD ESTÁ PRESENTE EN ESTE ESPACIO SINGULAR



Amistad. Grupos de jóvenes disfrutando de los atractivos de la ciudad.

OFERTA PARA LOS JÓVENES

Irresistiblemente entretenida

L. P. / DESTINOS

Se erige entre las *ociourbes* europeas, categoría que aspira a liderar dentro el arco mediterráneo. La amplia oferta de entretenimiento de Benidorm hace que la ciudad valenciana convenga cada vez a más jóvenes como destino vacacional. De entrada, son archiconocidas sus playas de aguas transparentes, entre las que sobresale la de Levante (más de dos kilómetros de fina y dorada arena), la de Poniente (con su paseo ondulante), Mal Pas (desde donde salen los barcos que alcanzan la Isla de Benidorm) y algunas pequeñas calas, como la Almadrava o la Cala Timo Ximo.

Un litoral que invita a la práctica de deportes náuticos, que van desde la pesca, a los paseos en barco o a vela, pasando por las excursiones en catamarán o los itinerarios en kayak. Para los más atrevidos existe una impresionante oferta (*wakeboard*, esquí náutico, *monosky*, *kitesurf* o *kiteboard*), que garantiza asombrosas experiencias.

Aunque la mejor forma para descubrir los secretos que se ocultan en los fon-

dos marinos de Benidorm es practicar el submarinismo en su espectacular reserva natural subacuática.

DIVERSIÓN ASEGUADA. Pocas ciudades como esta pueden presumir de tener seis parques temáticos: Mundo-mar (animales marinos y exóticos), Terra Natura (con 200 especies animales, 50 en peligro de extinción), el parque de atracciones Terra Mítica, Iberia Park o los parques acuáticos Aqualandia y Aqua Natura.

Para los amantes de la buena mesa también hay argumentos de peso para acudir a Benidorm. Los arroces y pescados –especialidades de la tierra– se trabajan con maestría en la mayoría de establecimientos, donde se acompañan con buenos vinos de la región. Llenar el estómago es la mejor forma de calentar motores para alguno de los muchos festivales que se celebran en la ciudad. Uno de los más importantes –el Low Festival– tendrá lugar el último fin de semana de julio. Belle and Sebastian, Hot Chip, The Kooks, Los Planetas, Vetusta Morla o Love of Lesbian han confirmado su asistencia. ▼

Sitges - Barcelona

17 Abril

Domingo de BlueMar

Disfruta del Mediterráneo por 15€

¿Buscas un plan perfecto para este domingo?
Nada mejor que navegar en ferry por el Mediterráneo y explorar los encantos de Barcelona y Sitges. BlueMar Ferries te lleva a las dos ciudades más vibrantes de la Costa Catalana por sólo 15€ ida y vuelta. Date prisa, que esta promoción sólo es válida el domingo 17 de Abril.

Entra en blumarferries.com y utiliza el código **ELPERIODICBLUMAR1704** para ganar tu descuento





Viajes de Autor

NOS APASIONA VIAJAR Y LO NOTARÁS EN TODOS LOS DETALLES DE LAS PROPUESTAS DE NUESTRO CATÁLOGO.



Escapadas

DESCUBRE NUEVAS DESTINACIONES EN PAQUETES DE POCOS DÍAS.



Viajes A tu Aire

EXPERIENCIAS TOTALES, A TU MANERA Y CON COCHE DE ALQUILER.



Viajes en Privado

EN GRUPO, EN PAREJA O PARA IR SÓLO TÚ. TE AYUDAMOS A CREAR TU VIAJE PARA QUE LO DISFRUTES DE MANERA PERSONAL.



baraka
Club de viatges

**ESPECIALISTAS EN VIAJES DE ENSUEÑO
CULTURA - NATURALEZA - EXPERIENCIAS**

VEN AL B▶TRAVEL

CON BARAKA Y APROVECHA LAS PROMOCIONES!



**Consigue
tu descuento!**



Dynamic Traveller

10%

5%

Desde ahora y hasta el 22 de abril, participa en el sorteo de 2 billetes a Estambul con Turkish Airlines!

- Síguenos en:    
- Salúdanos por las redes con una mención o con la etiqueta #BarakaTurkish
- Comparte o haz Like a nuestros contenidos



Consulta en tu agencia de viajes o en nuestras oficinas - Baraka en las redes    

www.baraka.cat - www.baraka.travel - reserves@baraka.cat - t: 93 343 52 00

La localidad quiere dar a conocer su patrimonio histórico, fruto de la época de los indios

ACTIVIDADES Y TALLERES

‘Tossencs’ que partieron a hacer las Américas

La villa celebra este fin de semana la primera edición de la Fira dels Indians

Xavi Datzira / DESTINOS

A partir de mañana y durante todo el fin de semana, Tossa de Mar celebrará la primera edición de la Fira dels Indians. Y es que, en las comarcas de Girona, Tossa de Mar fue precursora del comercio con América. En el siglo XVIII, la *capseta arrecherà arran de mar*, como la describiría el poeta Joan Maragall años más tarde, fue la villa que, en proporción, envió a más personas al otro lado del Atlántico. Los espléndidos bergantines-goleta (s. XIX) *Camil·la* y *Villa de Tossa* son representantes de los últimos tiempos de esta época dorada de aventura comercial que representaría un punto de inflexión para la villa.

El mascarón de proa del *Camil·la* fue de los últimos que se enfocaron rumbo a las Antillas. Un episodio de la historia local que siempre ha tenido el deje romántico de las historias de ultramar: las dificultades del viaje, las velas blancas al viento, los viajes plácidos como los que describe el capitán Mestres en su *Cuaderno de a bordo* del viaje que hace a Buenos Aires con escala en La Habana en 1882, las cartas a los padres explicando el trayecto, los personajes rodeados de leyenda...

El historiador de Tossa Mario Zucchitello es la persona que más ha profundizado en la historia de los hijos de Tossa que hicieron las Américas en los siglos XVII y XVIII. Un periodo en el que, mientras la muralla medieval protegía la villa, el coraje del pueblo *tossenc* surcaba el océano en busca de una vida mejor. Rabassa, Auger, Bas, Gelpí, Dalmau, Macaya, Ferro, Moré, Darder, Esteve-Llach, Garriga, Gordils, Lleonart, Martí, Moragas, Moreu, Pujals, Samada, Soler, Rovira, Sellés, Vidal, Vilà, Vilas... Son algunos de los apellidos –muchos todavía con descendencia en el pueblo– de marineros, patrones, comerciantes y negociantes que llevaron el nombre de Tossa al otro lado del mundo.

HOMENAJE. Es para homenajear este pasado histórico de la villa que el fin de semana se celebra la Fira dels Indians. El eje central de esta primera edición será la gastronomía catalana y las in-

fluencias que ha recibido de la cocina antillana. El viernes, la inauguración de la cita irá a cargo de la alcaldesa de Tossa, Gisela Saladich. A continuación, Mario Zucchitello y David Moré, archivero municipal, ofrecerán sus conocimientos con la conferencia *De Tossa a América*. El viernes por la tarde actuará el grupo Els Cremats con cata de ron cremat para todo el mundo.

El sábado tendrán lugar las jornadas de estudio *Indians a taula. Sabors d'anada i tornada*, bajo la dirección de Jordi Tresserres, para pasar a continuación a las exhibiciones gastronómicas dirigidas tanto a profesionales como al público en general, así como

ALA MAR

Un gran número de vecinos probaron suerte al otro lado del Atlántico en los siglos XVII y XVIII

la presentación del libro *La cocina modernista* del gastrónomo Jaume Fàbrega. El mismo sábado por la mañana, en la playa, se impartirán diversos talleres infantiles bajo la mirada del barco *Rafael*, anclado en la bahía de Tossa. Al anochecer, en el Cine Montserrat, se hará la representación del *Café de La Habana* a cargo de Port Bo i els Pescadors de l'Escala. El domingo por la tarde se celebrará el concurso de pasteles de chocolate y, como cierre de la cita, Agiaco Cubano subirán al escenario para animar la fiesta.

Durante todo el fin de semana se ofrecerán visitas guiadas para conocer el patrimonio indiano de Tossa de Mar, exhibiciones de bachata y la Feria de Ultramarinos. Así mismo, los restauradores de la villa ofrecerán platos locales inspirados en la cocina antillana. En definitiva, tres días para volver la vista atrás y recordar a aquellos *tossencs* que se hicieron a la mar. ▼



JORDI FERRÉ



JORDI FERRÉ



Mirada al pasado. El recinto de la Vila Vella y, abajo, dos muestras de arquitectura: la Casa Sans y el antiguo hospital de Sant Miquel.

LA EXCURSIÓN

ENTRE EL MAR Y LA MONTAÑA

Además de su núcleo urbano, Tossa de Mar ofrece un aliciente difícil de rechazar: un paisaje natural de mar y montaña. En primer lugar aparece su línea de costa, intercalada de acantilados y de pequeñas calas y playas de gran belleza, que se puede ir descubriendo mientras se resigue el camino de ronda. La playa principal es la playa Gran,

presidida por la Vila Vella, el único recinto amurallado que todavía existe en toda la costa catalana, construido en el siglo XIII. Pero el municipio ofrece hasta 12 espacios más donde tumbarse en la arena, desde cala Futadera hasta la cala Morisca.

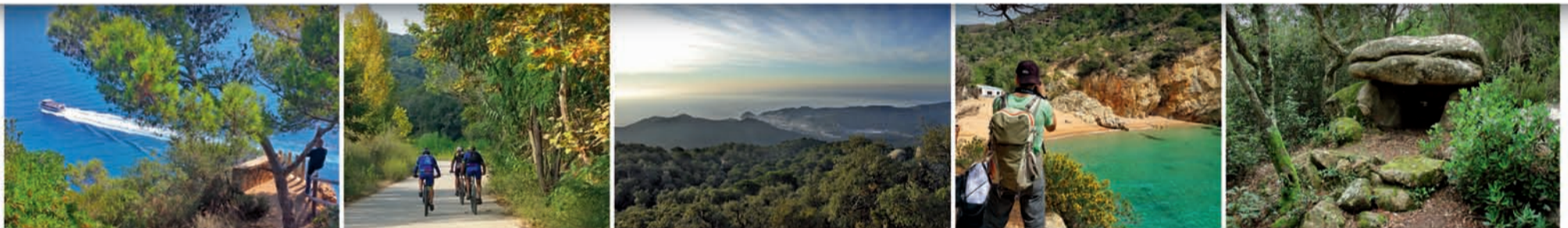
Pero también vale la pena dejar el mar a la espalda y dirigirse rumbo a la zona montañosa

del macizo de Cadiretes, una importante reserva ecológica que ocupa casi la totalidad de su término municipal. La mejor manera de conocerlo es utilizando los senderos señalizados, que se pueden completar a pie o en bicicleta de montaña. Una buena forma de descubrir sus valles y colinas, así como sus torrentes de agua y una flora y fauna típicamente mediterráneas, pero que se entremezclan con especies de origen atlántico debido al microclima de la zona.



TOSSA DE MAR

CULTURA, NATURA I GASTRONOMIA AMB VISTES AL MEDITERRANI



Oficina Municipal de Turisme
 Avinguda del Pelegrí, 25 - Edifici La Nau · 17320 Tossa de Mar · Costa Brava · Girona · Spain
 Tel. +34 972 340 108 - email: info@infotossa.com · www.infotossa.com

Segueix-nos a:



Una región llena de colores y sabores en el suroeste francés, a medio camino entre el Atlántico y el Mediterráneo.

AL PROPIO RITMO, DE FORMA SOSTENIBLE Y CON GANAS DE DESCUBRIR LA ESENCIA

Una tierra especialmente idónea para el turismo 'slow'

El país gascón invita a ser descubierto sin prisas, recorriendo los senderos que discurren entre suaves colinas, descubriendo sus pueblos o participando de la vida social en mercados y eventos

Víctor Fúser / DESTINOS

En demasiadas ocasiones, los viajes turísticos se han convertido en una carrera de atletismo, en la que se debe ir siempre con la mirada fija en el reloj para cumplir con los planes previstos. Pero no siempre tiene por qué ser así, especialmente en lugares donde la prisa no tiene razón de ser. Es el caso de Gers, en el suroeste francés, a medio camino entre el Atlántico y el Mediterráneo. Una región coloreada pero discreta, que proporciona a aquel que se toma el tiempo necesario para descubrirla unas buenas dosis de tranquilidad y sosiego, curiosidad y sorpresa. Una tierra situada en el mismo corazón de la antigua Gascuña que debe paladearse como un buen Armagnac, es decir, sin ningún apuro.

En Gers reina el equilibrio entre el hombre y la naturaleza, algo que se hace evidente en el amor a la tierra que profesan sus habitantes, en los pequeños valles fértiles y en su entorno preservado, cuyas suaves colinas y campos cultivados evocan la Toscana. Un paisaje que invita a relajarse y poner en práctica una filosofía para viajar que cada vez gana más adeptos: el turismo *slow*, o sea, viajar a un ritmo propio, de manera sostenible y con la voluntad de conocer las tradiciones de un lugar.

ENCONTRARSE Y HABLAR. La Gascuña es, precisamente, la tierra ideal para poner en práctica esta forma de ver los viajes y la vida en general. Un país de intercambios donde sus ciudadanos se dan el tiempo necesario para hablar, para encontrarse en las plazas de mercados situadas en el corazón de pueblos típicos y durante los numerosos eventos locales. El sentido de compartir y el gusto de la fiesta se expresan en toda ocasión (juegos tradicionales, corridas y corridas landesas...). Los grandes festivales animan la región todo el año, como es el caso de citas como el festival Jazz in Marciac, las bandas en Condom, la astronomía en Fleurance, las artes del circo en Auch, las músicas latinas en Vic-Fezensac, la música clásica en Armagnac, las carreras automóbiles en Nogaro, la fotografía en Lectoure...

Igual que Gers es un buen sitio para el turismo *slow*, también lo es indudablemente para la cocina de kilómetro cero. Y es que los gascones cultivan el



TOURISME GERS / CAROSSIO MICHEL



TOURISME GERS/GÉRARD VILMINOT



T.G. / CAROSSIO MICHEL



T.G. / CAROSSIO MICHEL



T.G. / CAROSSIO MICHEL

Al ritmo de cada uno. Paisajes, mercados, senderos, lugares de reposo y vías navegables en Gers.

DÓNDE DORMIR

ALOJAMIENTOS CON ENCANTO

Igual que la mejor forma de descubrir el territorio gascón es mezclándose con su gente, vale la pena alojarse en una casa rural o de huéspedes con encanto o bien en un alojamiento insólito, como un antiguo molino o una cabaña, para poder aprovechar al máximo la estancia.

 **Gîtes de France**
www.gers-gites-france.com

arte del bien vivir y del buen comer en base a una tradición ancestral y a los productos de la tierra. Colores y aromas de sus famosas bebidas (armagnac, Floc de Gascogne y numerosos vinos, como Côtes de Gascogne, Madiran, Pacherenc du Vic-Bilh, Saint-Mont...), fragancias frescas de sus frutas y verduras de temporada y el sabor de sus carnes de calidad (pato, oca, pollo, cerdo...) forman un baile gastronómico incomparable para degustar en mercados, restaurantes, granjas, bodegas...

PASEOS APACIBLES. La naturaleza apacible –con sus paisajes, colores, luces y olores característicos– es otra de las razones para tomarse el tiempo necesario para pasear a un ritmo tranquilo. La suavidad del clima y el arte del buen vivir seducen a los viajeros en busca de nuevos espacios verdes

y soleados. A merced de sus paseos, se dejarán guiar por el camino del *foie gras*, del armagnac o del vino, para honrar las especialidades de la región.

Gers es también un paraíso para los amantes de senderismo y para las familias con más de 3.500 kilómetros de senderos, entre ellos los Caminos de Santiago de Compostela. Los aficionados al cicloturismo, por su parte, quedarán prendados de sus 1.200 km de recorridos, repartidos en 16 circuitos, a través de las pequeñas carreteras del departamento. El río Baïse proporciona 24 kilómetros de vías navegables para avanzar mientras aparecen lagos y lagunas, espacios para la pesca, campos de golf, centros de estancias termales... Y para terminar de fusionarse con la tierra, los diferentes albergues y casas rurales permiten convivir en perfecta armonía con el medioambiente. ▼

EL LEGADO

TIERRA DE AVENTURA E HISTORIA

A pesar de que Gers invita a una vida sosegada, no hay que olvidar que es también una tierra de aventura y de historia marcada por los cadetes de la Gascuña. El más famoso de ellos, d'Artagnan, encarna la riqueza histórica y el espíritu de la zona: valiente, generoso, elocuente y siempre buen vividor. El legado histórico se manifiesta en forma de castillos, abadías, pueblos con encanto y bastidas (villas fortificadas).

No faltan tampoco localidades clasificadas dentro de la lista de Pueblos más Bellos de Francia (Montréal-du-Gers, Larressingle, Fourcès, Sarrant y Lavardens), así como los tres Grandes Parajes de Midi-Pyrénées, como son Auch, Flaran-Baïse-Armagnac y Marciac. En el primer caso, vale la pena subir los 370 escalones de su escalera monumental de Auch, decorada con la estatua de D'Artagnan, que enlaza la parte baja y alta de la ciudad.

Flaran es una de las abadías cistercienses mejor preservadas en el suroeste de Francia, que alberga la exposición Simonow, con obras de maestros del arte del siglo XVI al XX (Monet, Renoir, Dalí, Manet, Valadon, Courbet...). Y Marciac es una *bastide* –pueblo típico del siglo XIII– escondida en lo más profundo de los valles del Gers, que cada año celebra un prestigioso festival de música jazz y swing.

DutyFree

El suplemento de viajes y turismo *Destinos* puede seguirse en la versión *on line* y también a través de las redes sociales

<http://www.facebook.com/visitdestinos> <http://twitter.com/#!/visitdestinos> <http://instagram.com/#!/visitdestinos>

FUTUROSCOPE

Novedades para consolidar beneficios

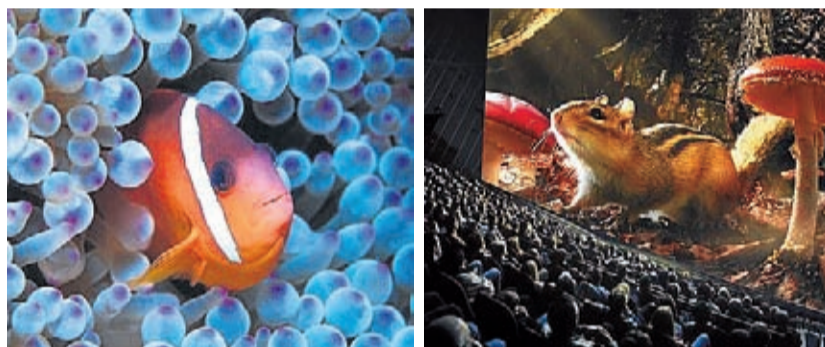
Hay que remontarse al año 2000 para encontrar unos resultados como los que Futuroscope obtuvo en el 2015. Las tres nuevas atracciones que el parque incorporó el año pasado sirvieron para atraer a 1.830.000 visitantes (200.000 más que en el ejercicio anterior). Esto repercutió en un aumento de la recaudación del 13%, alcanzando los 96 millones de euros.

Las buenas cifras deben servir como acicate para seguir mejorando. Por eso, el parque de Poitiers ha anunciado diversas novedades para la temporada 2016. La principal es *Ice Age, el origen de los dinosaurios*, una película en 3D que, en colaboración con 20th Century Fox, se ha completado con efectos especiales (efectos de viento, nieve...) y una escenografía única que recrea la

edad de hielo y hace que el espectador se introduzca en la acción.

La renovación prosigue con dos películas IMAX: *El mundo de lo invisible* (sobre todas aquellas cosas que nos rodean pero que son demasiado pequeñas, rápidas o lentas como para que el ojo humano las perciba) y *L'explorarium* (invita a bucear por los fondos marinos más inaccesibles). Además, a partir de este mes, Futuroscope es el primer parque europeo que cuenta con una película (*La ley del más fuerte*) con sistema digital láser 4K en una pantalla IMAX de 600 metros cuadrados.

Para acabar, el nuevo espectáculo nocturno *La Forge aux étoiles* –diseñado por el Cirque du Soleil– supone la sincronización de cientos de efectos visuales, acuáticos y pirotécnicos.



+ Novedad. Tres de los espectáculos de esta temporada.



MONARCA VETERANA

Gran Bretaña ultima el 90º aniversario de la Reina

Gran Bretaña celebra por todo lo alto el 90 cumpleaños de su Majestad la Reina Isabel II, la monarca reinante más veterana de la corona británica, que tendrá lugar el 21 de abril. Uno de los mayores eventos será la celebración del 90 cumpleaños de la Reina, en el recinto del castillo de Windsor, del 12 al 15 de mayo. Este será el escenario de un atractivo programa de 90 minutos en el que se darán cita la música, la danza y la equitación, con más de 1.500 participantes y 900 caballos (aún se puede conseguir una entrada gratuita a través de www.hmq90.co.uk).

Por otro lado, habrá tres exposiciones de prendas extraídas del guardarropa real. El Palacio de Holyroodhouse en Edimburgo destacará el uso del tartán (de abril a octubre). Buckingham Palace, en Londres, mostrará la moda desde de 1920 a 2010 con los modelos relativos a la infancia, la boda, la coronación y las visitas reales y de Estado (agosto y septiembre). Por su parte, el Castillo de Windsor lucirá los magníficos vestidos de noche de la reina, así como los trajes de disfraces que usaba para las veladas de la familia en tiempos de guerra (de septiembre a enero del próximo año).

Como es habitual, la Reina asistirá a una misa de Acción de Gracias en la catedral de San Pablo de Londres (10 de junio) y al tradicional Trooping the Colour (desfile de gala) del 11 de junio. Se puede asistir a los ensayos generales del 28 de mayo (The Major General's Review) o del 4 de junio (The Colonel's Review).

Ponen el broche a los festejos otros actos, como la celebración callejera que tendrá lugar en todo el país el 12 de junio; la exhibición floral de la Royal Horticulture Society en Chelsea (del 24 al 28 de mayo); o el espectáculo de salto, doma y resistencia del Royal Windsor Horse Show (11-15 de mayo).

Antes de viajar www.visitdestinos.com



HURTIGRUTEN

Itinerarios culturales por la costa noruega

Hurtigruten ha organizado nuevos itinerarios dedicados a la cultura noruega durante los meses de abril y mayo en sus seis barcos nuevos. La música se convertirá en protagonista a lo largo del recorrido Rumbo Norte y Rumbo Sur, con los acordes de las obras del compositor noruego Edward Grieg.

A bordo, el pasajero disfrutará de conciertos, lecturas sobre leyendas, mitos y tradiciones de las regiones por donde navega el barco e incluso *tours* guiados para conocer la riqueza artística que esconden los navíos. En el exterior, los programas se llenarán de música en los sitios más variopintos: desde conciertos en cuevas, iglesias locales o antiguas fábricas de pescado hasta en la imponente Catedral Ártica de Tromsø.



BANYAN TREE PHUKET

Barra libre de tratatamientos

El Spa Sanctuary Villa (ubicado en el hotel Banyan Tree Phuket) ha desarrollado un nuevo concepto de espá diseñado para una experiencia completa de bienestar con tratamientos ilimitados dentro de la intimidad de la propia villa.

Durante su estancia, el huésped puede crear su tratamiento personalizado sin dejar ningún detalle al azar. Cada día comienza con una sesión de yoga seguida de un desayuno *wellness* en la villa. A lo largo del día, se puede disfrutar de la barra libre de 10 tratamientos con los expertos terapeutas del espá.

Los huéspedes también pueden disfrutar de actividades al aire libre como pasear por la playa en la bahía de Bang Tao, navegar en la laguna de Phuket o explorar la isla en bicicleta.



LOGITRAVEL

Un periodo idóneo para los circuitos

Logitravel.com encara su nueva campaña *El mes de los circuitos* con una previsión de venta que aumenta en un 100% los resultados registrados por la compañía en el mismo período del año anterior. Esta campaña, que se prolongará hasta el 2 de mayo, permite al viajero reservar un circuito con descuentos de hasta el 25%, seguro de anulación gratis y regalo exclusivo del *pack* Logi Selfie. En el primer trimestre del 2016, el 57% de los viajeros han reservado este producto a través de su móvil o tablet, frente al 43% que prefiere el uso del ordenador.

Dentro de su extensa cartera de viajes, Logitravel es pionera en la venta personalizada y 100% online de viajes combinados, donde el viajero puede organizarse su viaje a medida.



LOGITRAVEL.com

[Paquetes](#)[Cruceiros](#)[Circuitos](#)[Esquí](#)[Ocio](#)[Costas](#)[Destinos](#)[Vuelos](#)[Hoteles](#)[Trenes](#)

VERANO AL SOL

HASTA 1 MAYO

Reservando ya tu Vuelo + Hotel

Y ADEMÁS:

- ✓ Sin gastos de gestión
- ✓ Tarifas exclusivas
- ✓ Confirmación online
- ✓ Seguro de viaje incluido



VUELO + HOTEL con salida desde BARCELONA

Baleares y Canarias

Menorca
Vuelo + 7 noches
Aparthotel Club Andria ^{99%}
Sólo alojamiento **159€**
Primasud ^{99%}
Sólo alojamiento **210€**

Tenerife
Vuelo + 7 noches
Sol Parque San Antonio ****
Habitación y desayuno **196€**
Labranda Isla Bonita ****
Todo incluido **300€**

Lanzarote
Vuelo + 7 noches
The Mirador Papagayo ****
Media pensión **333€**
Diverhotel Lanzarote ****
Sólo alojamiento **259€**

Ibiza
Vuelo + 4 noches
Azuline Aptos. Sunshine ^{9%}
Sólo alojamiento **135€**
Club Mare Nostrum ***
Sólo alojamiento **258€**

Gran Canaria
Vuelo + 6 noches
Aparthotel Corona Roja **
Sólo alojamiento **117€**
Bungalows Vista Flor **
Sólo alojamiento **189€**

Capitales Europeas

Londres
Vuelo + 3 noches
Huttons ***
Sólo alojamiento **267€**
Lords **
Habitación y desayuno **198€**

Roma
Vuelo + 2 noches
Diana Roof Garden ****
Habitación y desayuno **171€**
Trevi Collection ****
Sólo alojamiento **227€**

París
Vuelo + 2 noches
Novotel Tour Eiffel ****
Sólo alojamiento **209€**
Hibiscus Republique **
Sólo alojamiento **101€**

Berlín
Vuelo + 3 noches
Riu Plaza Berlin ****
Sólo alojamiento **202€**
Radisson Alexanderplatz ****
Sólo alojamiento **208€**

Ámsterdam
Vuelo + 3 noches
Golden Tulip West ****
Sólo alojamiento **241€**
Nh City Centre ***
Sólo alojamiento **355€**

Larga Distancia

Riviera Maya
Vuelo + 7 noches
Grand Bahia Principe Coba *****
Todo incluido **1.042€**
Riu Lupita *****
Todo incluido **889€**

Punta Cana
Vuelo + 7 noches
Vik Arena Blanca ****
Todo incluido **901€**
G. Bahía Príncipe Turquesa *****
Todo incluido **1.198€**

La Habana
Vuelo + 7 noches
Neptuno-Tritón ***
Habitación y desayuno **628€**
Islazul Lido **
Habitación y desayuno **650€**

Nueva York
Vuelo + 7 noches
Pennsylvania **
Sólo alojamiento **888€**
Manhattan At Times Square ****
Sólo alojamiento **1.093€**

Isla Mauricio
Vuelo + 6 noches
Jalsa Beach Hotel and Spa ****
Media pensión **1.248€**
Athéna Villas ****
Sólo alojamiento **1.300€**

Tenemos todos los destinos: Baleares y Canarias, Caribe, Capitales Europeas, Mediterráneo...

Reserva tus Vacaciones en logitravel.com

Preios por persona en habitación doble, válidos para determinadas fechas de Verano de 2016. Incluye vuelo de ida y vuelta desde Barcelona y estancia en hotel y régimen indicado, tasas e impuestos. Regalo Hawkers valoradas en 30€ válido para reservas con más de 20 días de antelación y PVP superior a 1000€. Nuestros precios son dinámicos (online), por lo que pueden tener variaciones en función de la fecha y hora en que se realice la reserva. Gastos de Gestión 0€. Consulta las condiciones de estas promociones en nuestra web. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007. Agencia de viajes on-line con el CI. BAL 471.