

BELLEZA Y BIENESTAR

El doctor Vieira prima la prevención y la búsqueda de resultados naturales

Una campaña educa y conciencia a la sociedad sobre la dermatitis atópica

La cirugía de aumento de pecho es la operación más demandada en España

Cuidarse es una buena inversión

► La reeducación alimentaria es fundamental para prevenir el sobrepeso y la obesidad

► Un innovador tratamiento no invasivo permite tensar y rejuvenecer la piel de rostro y cuello

Julio Maya || MONOGRÁFICOS

La Navidad está a la vuelta de la esquina. En esta época entrañable del año todo el mundo quiere sentirse atractivo, tanto interior como exteriormente. Así que es un momento muy adecuado para autorregalarse un tratamiento de belleza, seguir unas pautas nutricionales saludables o aprender técnicas y trucos para arreglarse y lucir la mejor imagen.

La dieta sigue siendo uno de los caballos de batalla para muchos hombres y mujeres. La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta que la obesidad y el sobrepeso se han convertido en la nueva epidemia moderna. Las últimas cifras hablan de 1.900 millones de personas en el mundo con un índice de masa corporal superior a lo saludable. Corregir esta tendencia es urgente, apuntan los expertos.

En los últimos años, la cirugía bariátrica se presenta como una solución de choque para devolver al paciente a un peso sano, pero también como un procedimiento quirúrgico que forma parte de un proceso integral de reeducación en cuanto a los hábitos de vida. Muchas clínicas y hospitales han abierto unidades especializadas en este tema.

HÁBITOS SALUDABLES. Una de las clínicas pioneras en este tratamiento integral en España es Dorsia (www.dorsia.es). Desde Minerva, su unidad de Nutrición y Obesidad, se llevan a cabo tres técnicas de cirugía bariátrica, desde la más clásica de introducción de balón gástrico, pasando por la manga gástrica hasta llegar al llamado Método Pose, de cirugía no invasiva. Este último consiste en la introducción vía oral de miniinstrumentación con el fin de reducir la parte



Manos expertas. Una especialista maquilla a una mujer.

alta y baja del estómago.

Sea cual sea el método elegido, “el objetivo es realizar una reeducación alimentaria. Se trata de analizar el entorno del paciente, sus hábitos y diseñar el plan terapéutico que mejor se adapte al paciente. Lo que está claro es que el paciente debe no solo aprender a comer y saber interpretar el porqué de esa alimentación sino que debe entender que ha de empezar a practicar hábitos que aumenten el gasto calórico, como la actividad física”, explica el doctor Sergio Fernández, especialista en la unidad de Estética y Nutrición de Dorsia.

IMAGEN

► Dar protagonismo a los ojos y resaltar los labios, clara tendencia para lucir bella en Nochevieja

Lucir un aspecto joven, especialmente en el rostro, es otro de los objetivos que anhelan la mayoría de hombres y mujeres. El rejuvenecimiento facial es uno de los tratamientos más solicitados. En este campo destaca un innovador tratamiento –Ultherapy– desarrollado por la compañía de aparatología americana Ulthera, que se promociona como el método no invasivo más eficaz para el tensado de la piel. Se trata de un equipo médico de ultrasonidos focalizados de gran intensidad que elevan, tensan y compactan la piel sin necesidad de cirugía. Indicado para aquellas personas que no quieren inyectables,

ni cicatrices ni deformar su cara, pero sí rejuvenecer y tensar la piel. Además, es el único tratamiento no invasivo (no se utilizan agujas y tras la sesión el paciente se incorpora a su vida normal con la dermis intacta) que cuenta con certificación FDA (Agencia Americana del Medicamento) para el tensado de la piel del rostro y el cuello.

El resultado es muy evidente en la zona del óvalo facial y doble mentón, recuperando la línea mandibular a veces desdibujada por el descolgamiento de la piel. También eleva las cejas y las mejillas, rejuvenece el aspecto del cuello y suaviza las arrugas del escote y del labio superior. El Centro Médico-Estético Felicidad Carrera ofrece este tipo de tratamiento en España.

MAQUILLAJE. Las fiestas navideñas, especialmente Nochevieja, merecen vestir las mejores galas. Además de los vestidos, trajes y complementos, el rostro debe lucir espléndido. Para ello, Marta García, especialista en tratamientos faciales y corporales, aconseja dar protagonismo a los ojos, iluminar el rostro y resaltar los labios.

Para los ojos, la experta recomienda utilizar sombras oscuras que den mucha definición y delinear los ojos con precisión para darles más protagonismo que a los labios. García aboga por intensificar la mirada para conseguir un efecto ahumado y destacar las pestañas superiores e inferiores. Si son muy finas o insuficientes, mejor teñirlas, moldearlas o poner unas postizas. Para el rostro, la especialista apuesta por una tez nude sin demasiados volúmenes. También propone mezclar dos o tres tonos para los labios y elegir un detalle plateado o dorado en las uñas para estar espectacular estas Navidades. ★

Clínica Vieira
medicina estética

C/ Balmes, 307 Entlo 1ª Barcelona
Tel. 636 414 039 / 932 003 229

PROMOCIÓN

Sabemos lo importante que es tu pelo, por eso te traemos la solución para que puedas lucir un pelo más sano y vigoroso.

Frena la caída y aumenta tu densidad capilar con tus propios factores de crecimiento.

Aprovéchate de ser lector de **EL PERIÓDICO DE CATALUNYA** y podrás comprobar los resultados de este tratamiento por mucho menos de lo que imaginas.





FÁBIO VIEIRA

DOCTOR ESPECIALISTA EN MEDICINA ESTÉTICA. FUNDADOR DE LA CLÍNICA VIEIRA DE BARCELONA

PARTIDARIO DE LA SUTILEZA

► El doctor Fábio Vieira, fundador de un centro médico dedicado exclusivamente a la medicina estética ubicado en la parte alta de Barcelona, está logrando paso a paso que su nombre sea cada vez más valorado. Es mucho más partidario de la sutileza que de las intervenciones agresivas, tanto en la consulta o el quirófano

como en la forma de comunicar. No promete milagros y está orgulloso de asegurar que todos sus pacientes no solo acaban satisfechos de los tratamientos, sino que además suelen recomendarlos a familiares y amigos. Las claves son un buen asesoramiento, un trato personalizado y el uso de técnicas innovadoras.

“El tratamiento estético bien hecho es el que nadie percibe”

“Buscamos resultados naturales, que se vea a la persona más radiante sin saber por qué”

Víctor Fúser || MONOGRÁFICOS

Cuáles diría que son los puntos diferenciales de la Clínica Vieira en el terreno de la medicina estética?

-Por un lado, diría que el trato cercano y personalizado con los pacientes, que se sientan a gusto en todo momento. Y, por el otro, buscamos siempre que los resultados sean lo más naturales posibles, apostando por la sutileza para conseguir la armonía del conjunto. Por ejemplo, soy más partidario de la prevención, incluso a los 30 o 40 años, cuando podemos tratar los primeros signos de la edad con muy poca cantidad de producto y no de esperar a que aparezcan los signos avanzados de envejecimiento para llevar a cabo una intervención más agresiva. Se trata de ir haciendo un tratamiento continuado, que pasará más inadvertido. En este sentido, me gusta decir a los pacientes: “Todos te verán mejor, pero nadie sabrá por qué”.

-¿Uno de los grandes miedos de los pacientes, por lo tanto, es que el resultado no sea satisfactorio?

-Mucha gente quiere mejorar su aspecto pero también tienen miedo debido a los desastres estéticos que se han hecho algunos famosos y que son los que se convierten luego en mediáticos. De hecho, la cirugía estética solamente aparece en los medios de comunicación cuando está mal ejecutada. Y es que un tratamiento bien hecho es aquel que nadie percibe, que no se puede afirmar que alguien se ha hecho algo, sino que simplemente muestran un aspecto más relajado. La gente se sorprendería de la cantidad de personas con las que se cruzan a diario que llevan bótox o ácido hialurónico, pero

que no se dan cuenta de ello. Solamente los ven más radiantes.

-¿Qué papel juega el médico estético a la hora de asesorar al paciente sobre el tratamiento más adecuado?

-Es fundamental, porque en este campo hay mucha gente que está perdida o confundida. Saben qué quieren mejorar, pero no saben exactamente cómo. Por ejemplo, te pueden pedir que quieren unos labios más carnosos, pero que les da un poco de miedo ponerse bótox. Pero resulta que el bótox nunca se utiliza en los labios. En todo caso, es muy importante escuchar a las personas en la primera visita, qué quieren y cuáles son sus expectativas. Luego tú les aconsejas cuál crees que es el tratamiento más adecuado y también qué se puede lograr y qué no.

-Existen los tratamientos de medicina estética y luego los de cirugía, que ya requieren el paso por el quirófano. ¿Recomienda comenzar por los primeros antes de una intervención más contundente?

-Sí, existen muchos tratamientos de medicina estética, que son los que se suelen realizar con agujas en la misma consulta, que son muy eficaces, especialmente si se llevan a cabo de forma preventiva y de mantenimiento, y no tanto como una corrección. El bótox –relajación temporal de los músculos faciales para lograr una piel más tersa y lisa– serviría para eliminar arrugas frontales, del entrecejo, alrededor de los ojos... También están otras técnicas faciales como los rellenos con ácido hialurónico, los hilos tensores o los *peelings*, que permiten rejuvenecer la piel. Pero también hay que tener en cuenta que a veces es indispensable el uso de cirugía, por ejemplo en el caso de otoplastias (orejas) y rinoplastias (nariz).



EXPLICACIÓN

“Es fundamental asesorar bien al paciente y explicarle de forma clara qué se puede lograr y qué no”

-¿Los pacientes solicitan un tipo u otro de tratamientos según la época del año?

-Existen tratamientos que no son aconsejables hacer en verano, como los *peelings* o las intervenciones sobre varices. Pero, además, sí que es verdad que existe cierta estacionalidad. Ahora, antes de Navidad, cuando muchas personas quieren lucir el mejor de sus aspectos, recomendamos el Mesoflash Treatment. Se trata de una combinación propia de tratamientos médico-estéticos que permiten que la piel se renueve, se rehidrate y vuelva a nutrirse aportándole así una mayor luminosidad, elasticidad y devolviéndole un aspecto más joven y radiante.

-La tecnología está avanzando mucho en todos los aspectos, pero ¿sigue siendo fundamental la buena mano del cirujano estético, tanto a nivel técnico como de trato humano?

-Y tanto. Mucha gente viene rebotada de otras consultas o un poco perdida, porque hay algunas clínicas que prometen muchas cosas y luego solamente consiguen defraudar al paciente.

Creo que es básico informar al paciente de la forma más clara posible, decirle qué se puede conseguir y qué no, por mucho dinero que se gaste. A veces, los resultados insatisfactorios para el cliente provienen del hecho de que no se le ha asesorado adecuadamente o no se le ha sabido dibujar qué resultado se podía alcanzar. En algunas grandes clínicas, por ejemplo, quien primero atiende a la persona no es un médico sino un comercial, y este necesita conseguir una cifra a final de mes. Yo prefiero no llegar todos los meses a según qué resultados económicos pero que el 100% de mis pacientes estén contentos. Y hasta ahora siempre ha sido así, y me recomiendan a familiares y amigos porque están satisfechos.

-¿Cómo evolucionará la medicina estética en los próximos años?

-Avanzamos hacia tratamientos mucho menos invasivos y agresivos, como los tratamientos con sangre o hormonas de crecimiento. En cualquier caso, cada vez se busca más la sutileza y que los resultados sean siempre lo más naturales posibles. ★

Uno de cada cinco niños tiene síntomas de dermatitis atópica

► La SEPEAP y Laboratorios La Roche-Posay alertan a la población sobre esta patología

► El 85% de padres sufren emocionalmente por la atopia de sus hijos y la vida familiar se resiente

Julio Maya || MONOGRÁFICOS

La dermatitis atópica afecta a un 20% de niños y se estima que esta patología se ha multiplicado por tres en los últimos 30 años. Con el objetivo de educar a la población sobre esta enfermedad y sus posibles tratamientos, así como de involucrar a la sociedad española, nace *Comparte tu globo azul*. En colaboración con la SEPEAP (Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria), los laboratorios dermatológicos La Roche-Posay ponen en marcha esta campaña para mejorar la vida de los niños con piel con tendencia atópica.

El 80% de los niños que padecen eczemas atópicos tienen antecedentes familiares que han sufrido esta enfermedad; sin embargo, también hay otros factores externos que pueden provocarla como elementos ambientales, determinados alimentos y a veces las propias emociones.

ANTECEDENTES

► **La herencia genética es la causa principal de la enfermedad en el 80% de los casos**

La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel. Fermín Vinaixa, médico pediatra, del Centro de Salud de Leganés Norte, explica que esta "se manifiesta principalmente a través de brotes agudos periódicos, a lo largo del tiempo. La lesión típica que produce es el eczema, que presenta una serie de características como la sequedad, descamación fina, picor, rojez e inflamación, pero el síntoma principal y más molesto es el picor, ya que puede ser previo a la lesión e incluso puede persistir tras un brote agudo".

IMPACTO FAMILIAR. La dermatitis atópica impacta en la vida diaria de las personas afectadas y también en la de sus familiares. Un 85% de los padres sufren emocionalmente por la atopia de sus hijos. "Los padres se inquietan y los niños se cansan, la dermatitis atópica puede perjudicar la rutina familiar por la atención que requiere y los cuidados que necesita, lo que agrava los síntomas y hace que las noches sean cada vez más difíciles", opina Leonor Prieto, directora científica de los Laboratorios La Roche-Posay.



Cuidados. Una madre rodea con el brazo a su hijo. Debajo, un producto de La Roche-Posay para tratar la dermatitis atópica.

El doctor Vinaixa destaca al respecto de cómo cuidar la piel con tendencia atópica que "lo primero es mantener la piel limpia y seca, además de utilizar jabones suaves y emolientes. Lo segundo, nutrir la piel con un tratamiento relipidizante, antiinflamatorio y antipicor para prevenir nuevos episodios y sobre todo calmar el picor. Y por último evitar el polvo, las prendas sintéticas, la humedad corporal, los jabones agresivos y los cambios bruscos de temperatura. Si los síntomas persisten hay que consultar el médico para que establezca un tratamiento óptimo".

"La dermatitis atópica –añade Leonor Prieto– es una enfermedad por la que los Laboratorios La Roche-Posay llevamos trabajando más de 25 años. Estudios clínicos han demostrado que para aliviarla de forma duradera es necesario restaurar la barrera lipídica de la piel y volver a equilibrar su microbioma (la población de microorganismos que

TRATAMIENTO

► **Los expertos aconsejan mantener la piel limpia y seca y utilizar jabones suaves y emolientes**

se encuentran en la superficie de la piel). Si continúa desequilibrado, los brotes de sequedad severa, las irritaciones y los picores tienden a volver". Por suerte, apunta, "resultados recientes han demostrado que gracias a la creación de nuevos ingredientes activos, como el Aqua Posae Filiformis, el microbioma puede ser modificado para asegurar las condiciones de salud en la piel".

IMPLICACIÓN. Othman Bennis, director de La Roche-Posay España, concluye que "es nuestro deber investigar y poner a disposición de la sociedad nuevos tratamientos que ayuden a pacientes y familiares a mejorar la calidad de su piel pero también la de su vida. Un 58% de los niños con atopia duermen mal y un 50% de ellos no rinden tan bien en el colegio, según declaran sus padres. Es una patología que afecta directa o indirectamente a gran parte de la sociedad y que no solo tiene efectos físicos, sino también psicológicos en niños y adultos, por eso es importante que todos nos impliquemos en la difusión de este mensaje".*

EL VÍDEO

Protagonistas reales

► Desde hace más de 25 años, La Roche-Posay está comprometida con la mejora de la calidad de vida de la piel con tendencia atópica. Por ello pone en marcha su primera campaña de concienciación, *Comparte tu globo azul*, con protagonistas tan reales como los propios niños afectados por esta patología, para formar e involucrar a la sociedad española.

La plataforma digital interactiva www.compartetugloboazul.es contiene información sobre la dermatitis atópica, un método para que los más pequeños de la casa aprendan a aplicar su tratamiento y consejos e información de la mano de médicos y expertos.

El compromiso que La Roche-Posay adquiere con esta campaña es que por cada 500 globos azules compartidos donará un tratamiento para todo un año a un niño con piel con tendencia atópica, a través de los servicios de dermatología pediátrica de 10 hospitales de toda España. Cada vídeo compartido representa un globo azul.

Enlace vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=GtFgz4kVGzU>



DR. JUNCO, CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Referente internacional en cirugía mamaria

- El centro cuenta a lo largo de su trayectoria profesional con más de 1.000 casos exitosos
- El aumento de pecho es la intervención estética más demandada en España

J. M. | MONOGRÁFICOS

Tener un pecho bonito es fundamental para la autoestima de una mujer. Existen diversas causas para querer someterse a una cirugía de senos, como haber nacido con un pecho pequeño, demasiado grande, asimétrico, deforme o que se haya vaciado tras un embarazo... En todas ellas, Dr. Óscar Junco, Cirugía Plástica y Estética ofrece su experiencia y prestigio para encontrar la solución adecuada para cada paciente. Pero también existen casos de mujeres que visitan el centro "para solucionar todo tipo de complicaciones de cirugías previas en otras clínicas. Sea por mala praxis o por factores intrínsecos de cada persona, estas mujeres necesitan ser reintervenidas", explica el doctor Junco.

Sea cual sea la razón, el equipo de especialistas de la clínica garantizan un resultado exitoso de acuerdo a las necesidades y expectativas de cada mujer, empleando las técnicas más apropiadas para cada caso. "Tras examinar y analizar el pecho de la paciente, dependiendo del resultado deseado, asesoraremos sobre la mejor técnica y el tipo de implante que mejor se adapte a sus necesidades. Siempre trabajamos con implantes mamarios de alta gama, ya sean anatómicos o redondos, para que la cirugía sea un éxito", afirma el doctor Junco.

Un aspecto importante a tener en cuenta por las mujeres que acuden al centro es que "gracias a nuestro sistema de simulación de aumento de pecho pueden experimentar de forma previa el resultado de la cirugía en su propio cuerpo", añade el especialista. "En la página web del centro (www.drjunco.com), las pacientes que lo deseen pueden encontrar una galería de imágenes con casos de antes y después de la intervención, así como información de cada cirugía y testimonios de personas que confiaron en nosotros", destaca el doctor Junco.

DUDAS MÁS COMUNES. Antes de someterse a una operación de cirugía plástica y estética, conviene despejar algunas dudas. Entre las más comunes



Modernas instalaciones. El Hospital Cima alberga la consulta del doctor Óscar Junco.



LAS ESPECIALIDADES

► La Unidad de Cirugía Mamaria del centro Dr. Óscar Junco, Cirugía Plástica y Estética está especializada en las siguientes intervenciones:

- Aumento de pecho con implantes anatómicos y redondos.
- Deformaciones mamarias: mamas tuberosas, deformes y asimétricas.
- Elevación mamaria con o sin implantes.
- Reducción de senos.
- Secuelas mamarias: contracturas, rippling, mala ubicación...
- Otras cirugías: pezones invertidos, lipofilling y reconstrucción mamaria.
- Reducción mamaria en hombres (ginecomastia).
- Aumento pectorales en hombres.

SIMULACIÓN

► Las pacientes pueden experimentar de forma previa los resultados en su propio cuerpo

figuran las diez preguntas siguientes, a las que el doctor Óscar Junco responde con el máximo rigor y detalle.

-¿A qué edad se puede operar de un aumento de pecho?

-A partir de los 18 años, aunque en algunos casos puede intervenir antes, con el consentimiento de los padres, para evitar problemas psicológicos.

-¿Cuáles son las mejores prótesis de mamas?

-Las de gel cohesionado de silicona de última generación, pues el riesgo de rotura o fuga es mínimo y se consigue un resultado muy natural.

-¿Cuáles son mejores, las prótesis anatómicas o las redondas?

-En la actualidad, utilizamos por igual ambos tipos de implantes dependiendo de la preferencia de cada paciente. Hasta hace poco, los implantes más utilizados eran los redondos, había poca variedad y los resultados estaban muy limitados en pacientes que buscaban la naturalidad. Actualmente, para este tipo de mujeres disponemos de una extensa gama de implantes anatómicos que nos permiten dar al pecho un aspecto mucho más natural cuando así lo desean.

-¿Cuál es la mejor vía para implan-

tar las prótesis?

-La vía areolar por diferentes motivos: la cicatriz se disimula mejor; control del sangrado intraoperatorio, minimizando el riesgo de hematoma posoperatorio; se pueden definir con exactitud los límites del bolsillo donde irá implantada la prótesis; se puede optar fácilmente por hacer el bolsillo subfascial, sin lesionar el músculo.

-¿Cuándo se pueden reanudar las actividades normales?

-En pocos días, siempre que no se realicen esfuerzos físicos. Las dos primeras semanas el pecho estará inflamado y hasta las 3-4 semanas no se habrá adherido la superficie de la prótesis al tejido. Podrá conducir a partir de la segunda semana, ir al gimnasio pasado un mes y tomar el sol a partir de la tercera semana.

-¿Se han de hacer masajes después de la operación?

-En nuestra consulta, solo trabajamos con implantes de primera calidad y con superficie texturizada que a diferencia de otros implantes no precisan masajes para conseguir que se adhieran bien al cuerpo.

-¿Qué es el encapsulamiento o contractura capsular?

-El organismo reconoce la prótesis como un elemento extraño y no la rechaza, pero intenta aislarla. Por ello, se crea una fina membrana que la cubre y permite que tenga un tacto blando. Factores irritantes como la sangre, contaminaciones bacterianas o falta de reposo, pueden hacer que la cápsula se engruese y cierre el espacio de la prótesis, provocando una reducción de la movilidad a la prótesis y un endurecimiento.

-¿Cuáles son las soluciones a un encapsulamiento? ¿Es necesaria una nueva intervención?

-Es importante detectarlo a tiempo. Cuando en los controles posoperatorios observamos una tendencia al endurecimiento: debemos intensificar los masajes, se aconseja el tratamiento con radiofrecuencia (Indiba) y se puede recurrir al tratamiento con medicación (Acolate...). Dentro del encapsulamiento, hay cuatro grados, y solo el grado cuatro nos obliga a reoperar porque la paciente siente dolor. En estos casos se debe quitar la cápsula y recambiar las prótesis.

-¿Cuánto tiempo duran las prótesis de mamas?

-En principio las prótesis mamarias solo deberían cambiarse en caso de rotura, fuga o excesivo desgaste. Es recomendable el seguimiento y estudio anual a partir de los 10 años de colocadas.

-¿Se puede amamantar al bebé después de un aumento mamario?

-Por supuesto. Solo puede verse alterada la lactancia en casos de actuación quirúrgica sobre la glándula mamaria modificando su forma o composición (mamas tuberosas o cuando se acompaña de una mastopexia).*



DR. ÓSCAR JUNCO
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA



Especialistas en cirugía mamaria, cirugía estética facial y corporal, tratamientos de medicina estética, rejuvenecimiento facial mínimamente invasivo, dietas de adelgazamiento y cirugía íntima.

Hospital Cima. P^o Manuel Girona, 33 Barcelona
Centre Mèdic Digest. C/ Dels Arbres, 53 Badalona

Teléfono gratuito: 900.649.101

www.drjunco.com



Relajación. Una usuaria durante uno de los tratamientos de Rambla 130 The Urban Spa.

Un rincón de bienestar en el lugar menos esperado

La carta de tratamientos de Rambla 130 The Urban Spa está ideada para evadirse, relajarse y cuidarse, tanto por dentro como por fuera

D. R. || MONOGRÁFICOS

Pese a ser una de las zonas más transitadas de Barcelona, por su interés histórico y su carácter pintoresco, la rambla de Canaletes soporta una elevada presión turística, que incluso ha dado pie a diversas reflexiones sobre el uso del espacio público. De hecho, muchos barceloneses intentan evitar este

eje para no quedar atorados entre los curiosos o contagiados de la excitación que allí se respira. Sin embargo, para contrarrestar este efecto, en el mismo corazón del bulevar ha abierto sus puertas un refugio de bienestar, salud y belleza. Rambla 130 The Urban Spa se centra en ofrecer un concepto global y exclusivo de bienestar. Su oferta incluye terapias manuales, cabina de maquillaje y novedosos tratamientos corporales y

faciales, realizados con aparatología de última generación. Destaca, por ejemplo, un tratamiento antiacné de Geli de Mora que garantiza la solución definitiva en seis meses. También dispone de una sala multidisciplinar donde se imparten clases de pilates personalizadas o en grupo y otras actividades.

ANTIEDAD. Cabe subrayar, asimismo, el método revolucionario de mantenimiento de la juventud del doctor Miguel Martínez del Campo. Este parte de una serie de completos exámenes en los que se evalúan diferentes biomarcadores que permiten medir la edad biológica y el grado de envejecimiento del paciente. Se realizan pruebas a nivel físico, psicológico y biológico, que aportan datos relevantes sobre cómo están actuando diferentes órganos o sistemas. Se evalúan el riesgo cardiovascular, las funciones respiratoria, gastrointestinal, renal y hepática y la neuropsicológica. También se comprueban los hábitos dietéticos, las alteraciones osteoarticulares y el estado físico-atlético.

A través de análisis de sangre y orina, se evalúan enzimas, aminoácidos, ácidos grasos, vitaminas, coenzimas, macrominerales, oligoelementos, metales, antioxidantes, proteínas, hormonas, o marcadores de la inflamación y tumores, que se relacionan con el estrés oxidativo, el perfil de ácidos grasos, el perfil hormonal, la función hepática, la renal, el riesgo cardiovascular y oncológico o el metabolismo óseo, entre otros.

SEMILLAS DE GIRASOL. En el apartado cosmético está el nuevo tratamiento Cinetic Lift Expert, de Carita. Se inicia con un masaje drenante y exfoliante con uno de los productos más exclusivos y emblemáticos de la línea, el Renovateur, una mezcla de semillas de girasol tostadas y maceradas en aceites esenciales de tomillo, limón y clavo, que deja la piel con una suavidad increíble y un aspecto radiante. Luego se realiza una limpieza en profundidad con el peeling ultrasónico; se aplica una mascarilla junto con el sérum adecuado a cada tipo de piel; y se hace un masaje con los guantes de hilo de plata que, al ser conductores de la corriente galvánica, facilitan la penetración de los principios activos, potencian la microcirculación y estimulan los músculos para reafirmar los tejidos.

AJUSTES. El centro también dispone de una cabina osteopática con terapias con amplia experiencia y gran capacidad de diagnóstico y personalización. La osteopatía es una terapia curativa manual, que se basa en la creencia de que todos los sistemas del cuerpo están relacionados y, por lo tanto, los trastornos en un sistema afectan al funcionamiento de los otros. El método de tratamiento consiste principalmente en masajes y manipulación de las articulaciones. La osteopatía incide en la causa del problema y lo soluciona mediante ajustes vertebrales y faciales. ★



Compari el seu pressupost, sortirà guanyant!

Aniversari 20 anys 1995 - 2015

Descobreixi els nostres preus!

Implant dental

222€*

~~Abans 444€~~

*Exemple: Finançament a 18 mesos ***

Oferta: Implant + Funda + Aditaments = 815€*. (Abans 1.037€)

No renunciï a la millor qualitat de Barcelona!

Implant + Funda per 45€ al mes SENSE INTERESSOS

Garantia i Qualitat 2015

BUCALIA Barcelona
Plaça Universitat, 3 - 3^{er} PL
(Edifici Fincas Forcadell)
08007 Barcelona
Tel. 93 451 62 30

NOU CENTRE
BUCALIA Barcelona
C/ Arbau, 7 (junt cine Arbau)
08011 Barcelona
Tel. 93 451 62 30

BUCALIA Badalona
C/ Mozart, 19 Baixos
(Junt Metro L1 Fondo)
08917 Badalona
Tel. 93 388 95 11

BUCALIA L'Hospitalet
C/ de Lleida, 28 Baixos C
(Davant Ambulatori Fibla. Just Oliveras)
08901 L'Hospitalet de Llobregat (BCN)
Tel. 93 261 00 54

BUCALIA Mataró
C/ Sicília, 21 Baixos
(Cantonada Avd. Puig i Cadafalch)
08303 Mataró (Barcelona)
Tel. 93 741 67 47

www.bucalia.com

MEDICINA ESTÉTICA

- Ácido hialurónico - Skinbooster
- Bótox
- Hilos tensores PDO y Silhouette Soft®
- Mesoterapia
- Peelings
- Plasma Rico en Factores de Crecimiento
- Escleroterapia
- Intralipoterapia
- Carboxiterapia
- Hidrolipoclasia

CIRUGÍA ESTÉTICA

- Lifting
- Rinoplastia
- Otoplastia
- Blefaroplastia
- Cirugía de la mama
- Abdominoplastia
- Liposucción
- Mini liposucciones
- Cirugía capilar
- Rejuvenecimiento genital femenino

PLATAFORMA MÉDICA LÁSER

- Fotorejuvenecimiento con láser fraccional
- Eliminación de manchas cutáneas
- Marcas de acné y tatuajes
- Lipoláser
- Smoothshapes
- Depilación láser permanente
- Eliminación de varices

Ilusiónate con una nueva percepción de tu belleza

1ª visita informativa gratuita en todos los tratamientos

POLICLINIC TORREBLANCA
SANT CUGAT
93 589 18 88

POLICLINIC SABADELL
93 712 86 16

POLICLINIC TERRASSA
93 788 84 45

POLICLINIC Cerdanyola
93 592 26 62

C.M. PL. CATALUNYA
BARCELONA
93 304 06 38

POLICLINIC ST. JOAN DESPÍ
93 477 90 05

POLICLINIC RUBÍ
93 697 80 40

POLICLINIC OCO MANRESA
93 874 10 00

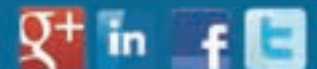
POLICLINIC B.MONET REUS
97 727 15 45

GRUP POLICLÍNIC

www.grup-policlinic.com

T | 902 026 821

síguenos en:



LA DIETA FLASH
LA DIETA QUE FUNCIONA

contra la **obesidad**

Los principales problemas de salud asociados a la **obesidad** son:

- Diabetes de tipo 2
- Enfermedades cardiovasculares e hipertensión
- Enfermedades respiratorias
- Algunos tipos de cáncer
- Osteoartritis
- Problemas psicológicos
- Baja calidad de vida

¡DietFlash te cuida!

-10%
en tu próxima compra



En España,
1 de cada 6 adultos
es obeso*

Europa
se enfrenta
a una epidemia
de obesidad
en 2030,
según la OMS



(*) Encuesta realizada por la OCDE en 2014, que también destaca el crecimiento de la epidemia en España